

特定健診 受診パンフレット

あなたの体の“今”が分かる！年に一度の健診のご案内です

- ◆実施期間 令和8年5月25日(月) ~ 令和9年2月28日(日)
- ◆対象者 40歳~74歳の鹿沼市国民健康保険加入者 又は 75歳以上の方
※人間ドック・脳ドックは35~39歳の方も対象です。

STEP 1

選ぶ

3つ(A・B・C)の健診から1つを選ぶ
★受診できるのは、3つ(A・B・C)の健診のうち、いずれか1つだけです

A. 特定健診・健康診査
(詳細：2ページ)
75歳以上の方は、健康診査として実施します

B. 人間ドック
(詳細：4ページ)

C. 脳ドック
(詳細：4ページ)

※重複受診は健診費用を自己負担していただくことがありますのでご注意ください。

STEP 2

予約

A. 集団健診 (会場・日程：2ページ)

- ①インターネット予約(24時間受付)
右記二次元コードから予約サイトにアクセス(がん検診受診券に記載されたID・パスワードが必要)
- ②電話予約(平日8:30~17:15受付)
保険年金課 63-2246
健康課 63-8311



A. 個別健診
B. 人間ドック
C. 脳ドック
指定医療機関(3ページ)に直接申し込み

STEP 3

受診

- ①健診受診券
- ②保険資格が確認できるもの※
- ③問診票と検査容器
(受診日の1週間前に郵送します)

持ち物

- ①健診受診券
- ②保険資格が確認できるもの※
- ③自己負担金(ドックのみ)
- ④その他病院から指示された物

STEP 4

結果

郵送

受診日から約6週間後に
保険年金課から郵送

受け取り

受診日から約2~4週間後に
医療機関から受け取り
(医療機関により異なります)

STEP 5

特定保健指導 健診結果をもとに、対象者にご案内します

メタボのリスクがある40~74歳の方が対象です。
生活習慣改善に向けた指導を無料で受けられます。
個々人の生活に合わせて、保健師・管理栄養士等の専門家が改善のサポートをいたします。
それ以外の方の健康相談も、健康課(☎63-8312)で随時お受けしています。

- ※持ち物②について、以下のいずれかにより保険資格の確認を受けてください
 - ・マイナンバーカードによるオンライン資格確認
 - ・資格確認書
 - ・マイナポータル保険資格画面の提示
 - ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示



B. 人間ドック

※特定健診・健康診査、脳ドックとの重複受診はできません

生活習慣病に加え、がんに関する検査項目も含まれています。
早期発見できる病気の数が多いだけでなく、将来的な発症リスクも把握できます。
※宿泊ドックも対象とします。(補助額は同額)

検査内容	
特定健診	左ページAの項目
診察等	聴力、視力
血液検査	血液型(ABO、Rh)、白血球数、血小板数、血液像
血清検査	リウマチ検査(RA、CRP)、HBs抗原・抗体
血清梅毒検査	TPHA法
呼吸器系	胸部レントゲン撮影(直接)
消化器系	便検査(便中ヘモグロビン)、胆のう検査、食道・胃レントゲン撮影(バリウム)
腹部検査	腹部単純撮影又は腹部超音波検査
肝機能検査	血清総蛋白、AL-P、LDH、Ch-e、血清ビリルビン
膵機能検査	血中アミラーゼ
腎機能検査	尿素窒素
尿検査	比重、尿ウロビリノーゲン、pH、沈渣

C. 脳ドック

※特定健診・健康診査、人間ドックとの重複受診はできません

自覚症状の出にくい脳の病気(脳出血、脳梗塞、くも膜下出血)に対し、早期発見と予防を目的とした検査です。

検査内容	
特定健診	左ページAの項目
画像診断	頭部MRI、頭・頸部MRA
肝機能検査	AL-P
血液検査	白血球、血小板、フィブリノーゲン
尿検査	ウロビリノーゲン、pH、比重、ケトン体、尿沈渣、ビリルビン
腎機能検査	尿素窒素

※身体の中に心臓ペースメーカー、脳動脈瘤クリップ等を持つ方は脳ドックを受けられません。
※金属類(人工関節など)を持つ方、入れ墨がある方、妊娠中の方は、検診を受けることができない場合があります。予約の際に医療機関に申し出てください。

--- [B・C 各種ドック補助額] ---

自己負担額 = ドック費用 - 補助額

受診場所	B. 人間ドック	C. 脳ドック
特別 指定医療機関	30,000 円	26,000 円
指定医療機関	10,000 円	10,000 円

※上記検査項目は市内で実施した場合の一例です。医療機関によって異なる場合があります。
※ドック費用は医療機関によって異なります。

A. 特定健診・健康診査

※人間ドック、脳ドックとの重複受診はできません

◆ 集団健診 または 個別健診 のどちらかを選んで受診いただけます。

[補助額] 全額 (無料で受けられます)

糖尿病や高血圧など、生活習慣病の早期発見を目的とした基礎健診です。重症化予防のために、一年に一度は受診しましょう。



A	検査内容	
	診察等	問診、身長、体重、BMI、腹囲測定(※1)、血圧測定、身体診察
	脂質検査	血液検査(総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール又はNon-HDLコレステロール)
	血糖検査	血液検査(HbA1c、空腹時血糖)、尿検査(尿糖)
	肝機能検査	血液検査(AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)、アルブミン)
	腎機能検査	血液検査(クレアチニン、尿酸)、尿検査(尿蛋白)、eGFR
	貧血検査	血液検査(血色素量、赤血球、ヘマトクリット値)
	心電図検査	心電図検査
	眼底検査	眼底検査(※2)

※1 75歳以上の方は任意。 ※2 集団健診及び一部医療機関で実施。

集団健診の会場・日程 (各種がん検診も同日実施のため、併せて予約できます)

実施日	会場	実施日	会場	
6	8月 市民情報センター(女性のみ)	10	11日 粕尾コミュニティセンター	
	21日 市民情報センター		17日 東大芦コミュニティセンター	
	28日 北押原コミュニティセンター		20日 市民情報センター	
	29日 市民情報センター(女性のみ)		25日 東部台コミュニティセンター	
7	5日 市民情報センター	11	27日 市民情報センター(女性のみ)	
	12日 市民情報センター		1日 市民情報センター	
	19日 南押原コミュニティセンター		8日 西大芦コミュニティセンター	
	23日 市民情報センター		19日 市民情報センター	
	26日 永野コミュニティセンター		22日 北犬飼コミュニティセンター	
31日 市民情報センター(女性のみ)	29日 板荷コミュニティセンター	12	1日 市民情報センター	
8	2日 北犬飼コミュニティセンター		6日 菊沢コミュニティセンター	
	9日 粟野コミュニティセンター		13日 市民情報センター	
	23日 加蘇コミュニティセンター		20日 清洲コミュニティセンター	
	30日 市民情報センター	10日 市民情報センター		
9	6日 市民情報センター	1	12日 市民情報センター(女性のみ)	
	13日 南摩コミュニティセンター		31日 市民情報センター	
	16日 市民情報センター(女性のみ)		2	7日 市民情報センター
	25日 市民情報センター			14日 市民情報センター
10	4日 市民情報センター			

【結果の活用について】

個人情報保護に留意したうえで、鹿沼市が実施する健康づくりに関する事業の参考にする場合があります。あらかじめご了承ください。

【受診結果ご提供のおねがい】

特定健診の受診率が上がると、国保に対する国の財政支援が増えることがあります。職場で健診を受ける方は、健診結果と質問票の写しを市にご提供ください。お電話をいただければ、市から返信用封筒をお送りいたします。

個別健診と各種ドック◆ご自身で希望する医療機関に連絡し、受診日を決めてください。

特別 指定医療機関等一覧	電話番号	特定健診健康診査	人間ドック	脳ドック
青木医院	65-1543	○		
あきば内科循環器科クリニック	60-7810	○		
荒井内科	62-7523	○		
荒木医院	64-2775	○	○	
いけもりクリニック	64-3456	○	○	
石川医院	76-3145	○		
いちだクリニック	77-5122	○		
伊藤内科	64-7241	○		
井上内科皮膚科クリニック	65-6363	○		
宇賀神内科外科	60-6300	○	○	
大井田医院	64-2077	○	○	
大野医院	65-3661	○		
奥山医院	64-2207	○		
小野内科循環器科医院	64-3385	○		
鹿沼脳神経外科	63-1333	○		○
かぬま泌尿器科クリニック	77-5950	○		
かぬま皮膚科・美容皮膚科クリニック	60-1300	○	○	
鹿沼病院	64-2255	○		
金子医院	85-3220	○		
上都賀総合病院	64-2161	○	○	○
かわなクリニック	77-7788	○		
宮司外科胃腸科	62-6222	○	○	
けやき坂クリニック	62-8808	○		
御殿山病院	64-2131	○		
さつきクリニック	76-3313	○		
鈴木内科	64-3667	○		
高橋外科胃腸内科	77-7676	○	○	
たかはし内科	77-5531	○		
竹村内科腎クリニック	60-7577	○		
にがみどう内科クリニック	65-2881	○		
西方病院	0282-92-2323	○	○	○
にれぎクリニック	75-1506	○		
ぶんかばしファミリークリニック	60-5515	○		
細川耳鼻咽喉科・内科	64-3387	○		
細川内科・外科・眼科	60-1600	○	○	
山口内科医院	63-3030	○		
山崎内科医院	64-3261	○		
栃木県保健衛生事業団	028-623-8282		○	
指定医療機関等一覧	電話番号	特定健診健康診査	人間ドック	脳ドック
宇都宮記念病院	0570-077-831		○	○
宇都宮第一病院	028-665-5111		○	○
宇都宮東病院	028-683-5771		○	○
うつのみや病院	028-688-5522		○	
済生会宇都宮病院	028-643-4441		○	○
とちぎ健診プラザ	0285-31-5555		○	○
とちぎメディカルセンター総合健診センター	0282-22-0337		○	○
とちぎメディカルセンターとちのき	0282-20-1900		○	○
獨協医科大学病院	0282-87-2216		○	○
冨塚メディカルクリニック	028-666-2555		○	○