

R8年度

高齢者のための 在宅福祉サービス

専門家に
相談したいな

鹿沼市には
どんなサービス
があるの？

健康づくりや
仲間づくりをしたいな

そんなときに！



内容に関するお問い合わせ・お申込みは・・・

鹿沼市 保健福祉部 高齢福祉課

鹿沼市今宮町1688番地1（行政棟1階4番窓口）

地域包括ケア推進係 電話 63-2288

地域包括支援センター 電話 63-2175

令和8(2026)年6月1日作成

目次

ひとり暮らしをしているおばあちゃんが心配だから誰かに相談がしたいな…

① 相談窓口

- 地域包括支援センター …………… 1 ページ
- 在宅介護支援センター …………… 2 ページ
- 成年後見センター、法人後見事業、日常生活自立支援事業(あすてらす) …… 3 ページ



介護保険以外のサービスって何があるんだろう…。

② 在宅福祉サービス

- 紙オムツ券 …………… 4 ページ
- はり・きゅう・マッサージ助成券 …………… 5 ページ
- 介護手当 …………… 6～7 ページ
- 緊急通報システム …………… 8～9 ページ
- 救急医療情報キット「みまもりくん」 …………… 10 ページ
- 補聴器購入費の助成 …………… 11 ページ
- 暮らしのお手伝い券 …………… 12 ページ
- 「食」の自立支援(配食サービス) …………… 13 ページ
- 福祉電話の貸与 …………… 14 ページ
- 生活管理指導短期宿泊 …………… 15 ページ
- 無料入浴券 …………… 15 ページ



③ 認知症

- 認知症高齢者等みまもりシール …………… 16～17 ページ
- 認知症カフェ・集いの場 …………… 18 ページ

④ いきがい・介護予防・社会参加

- ほっとホーム …………… 19 ページ
- ほっとサロン …………… 20～25 ページ
- 元気アップくらぶ …………… 26 ページ
- 老人クラブ …………… 27 ページ
- シルバー人材センター …………… 27 ページ
- 高齢者福祉センター(出会いの森福祉センター) …………… 28 ページ
- 高齢者・障害者トレーニングセンター「なごみ館」 …………… 28 ページ

※通所介護(デイサービス)や訪問介護(ホームヘルプサービス)などの介護保険サービスについては、介護保険課で配布しているガイドブックをご覧ください。

区分	事業名	掲載ページ	対象年齢	要介護・要支援認定を					
				受けている			受けていない		
				ひとり暮らし	高齢者世帯	その他	ひとり暮らし	高齢者世帯	その他
相談窓口	地域包括支援センター	1	高齢者本人、家族、近隣住民等						
	在宅介護支援センター	2	高齢者本人、 高齢者に関する心配ごとや悩みごとを抱える家族						
	成年後見センター、法人後見事業、 日常生活自立支援事業(あすてらす)	3							
在宅福祉サービス	紙オムツ券	4	40歳以上	要介護2以上					
	はり・きゅう・マッサージ助成券	5	75歳以上	○	○	○	○	○	○
	介護手当	6~7	65歳以上で要介護4・5の高齢者を介護している人						
	緊急通報システム	8~9	65歳以上	○	○		○	○	
	救急医療情報キット「みまもりくん」	10		○	○	日中独居	○	○	日中独居
	補聴器購入費の助成	11		○	○	○	○	○	○
	くらしのお手伝い券	12		○	○				
	「食」の自立支援(配食サービス)	13		○	○				
	福祉電話の貸与	14		○	○		○	○	
	生活管理指導短期宿泊	15		○	○		○	○	
無料入浴券	15	○		○	○	○	○	○	
認知症	認知症高齢者等みまもりシール	16~17		認知症等で行方不明になるおそれのある方					
	認知症カフェ・集いの場	18		認知症の本人、家族、勉強したい人等					
いきがい・社会参加	ほっとホーム	19	概ね60歳以上	○	○	○	○	○	○
	ほっとサロン	20~25		○	○	○	○	○	○
	老人クラブ	27	60歳以上	○	○	○	○	○	○
	シルバー人材センター	27		○	○	○	○	○	○
	高齢者福祉センター(出会いの森福祉センター)	28	どなたでもご利用できます						
介護予防	元気アップくらぶ	26	概ね65歳以上	○	○	○	○	○	○
	高齢者・障害者トレーニングセンター「なごみ館」	28	概ね60歳以上	○	○	○	○	○	○

※その他の条件等については、各掲載ページをご確認ください。