



6月

# あおぞらサロンだよ!

令和8年6月1日  
鹿沼市地域子育て支援センター  
あおぞらサロン  
(学)清滝寺学園 清洲保育園  
☎75-5811



6月に入り、梅雨の季節となりました。蒸し暑い日や肌寒い日の差が大きく、体調を崩しやすい時期です。お子さんの体調や衛生面に気をつけて下さいね。  
雨の日でもサロンではいっぱい遊ぶことができます！お気軽におこしてください。



## ~6月の行事~

15日(月)おはなし会

18日(木) なかよしタイム

23日(火) 誕生会

24日(水)ベビーマッサージ

↳ ※26(金)から変更になりました

25日(木)身体測定・栄養士相談

## ❖ おはなし会 ❖

15日(月)市立図書館東分館にて、絵本の読み聞かせやパネルシアター等のおはなし会があります。本の楽しさを知るきっかけになることでしょう。  
詳しくはサロン内の掲示をご覧ください。

## ☆なかよしタイム(クッキング)☆

とれたての野菜をつかって簡単でおいしいクッキングを楽しんでみませんか？野菜のあまみや美味しさをお子さんと味わってみましょう  
(^▽^)



## 😊 栄養士相談・身体測定 😊



栄養士川田容子先生が来園します。子育てに関する悩みや食に関する事など相談することができますよ♪ 身長・体重測定も行います。

## ♡ ベビーマッサージ ♡

ゆったりとした雰囲気の中でお子さんとふれあい、お互いにリラックスしてみませんか？心の安定ばかりでなく安眠や、便秘解消にもつながるそうです。ぜひご参加ください。

## ~サロンにおいで~

あおぞらサロンは、親子で自由にあそんでいただく場所です。就学前のお子さんと保護者の方でしたら、どなたでも利用することができます。気軽にあそびにきてみてください。

開設日…月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く)

時間…9:00~16:00(11:30~12:30は、持参した昼食をサロン内でとることができます)