

クールシェアスポットで

ひと休み

暑さを
我慢しない



クールシェア
スポット



クールシェア 鹿沼市

環境政策課脱炭素推進係

☎6433194

「クールシェア」とは、環境省が推奨する地球温暖化対策の一環で、夏の暑い時期に各家庭や各部屋でエアコンを使つのではなく、家族や友人、地域の人たちと涼しい場所をシェア（共有）して、使用するエアコンの台数を減らし、節電および二酸化炭素排出量の削減につなげる取り組みです。

鹿沼市でも、二酸化炭素排出量の削減を目的に、みんなで涼むことができる場所「クールシェアスポット」を設置しています。

おすすめ クールシェアスポット

①まちなか交流プラザ



所在地 下横町1302
開館時間 平日・土曜日 午前9時～午後9時
日曜日・祝日 午前9時～午後7時

まちなか交流プラザ平野さんと宮田さんにお話を聞きました
利用の仕方を教えてください

まちなか交流プラザは、年末年始以外毎日開館しています。1階のフリースペースは誰でも自由にご利用いただけます。予約などは必要ありません。

どんな人が利用していますか？

平日の昼間は高齢の人の利用が多いですね。夕方になると、高校生が勉強をしにきます。ここでは、飲食が自由にできるので、土日は朝から夜遅くまで滞在している子も少なくないです。

遅くまで開館しているので、さまざまな人が利用しています。



施設のオススメポイントを教えてください

まちなか交流プラザでは、駄菓子や飲み物なども販売していますので、近くに来た際の休憩スポットとしてご利用ください。

また、土日は色々なイベントも開催しています。涼みがてらイベントを楽しんでいただけたら嬉しいです。



まちなか交流プラザ
宮田さん/平野さん

家庭でも、みんなであ涼しく、賢く省エネ

◆1つの部屋にみんなが集まる

リビングなど、家族が同じ部屋で過ごす時間を増やし、エアコンを使用する部屋を減らしましょう。

◆冷房時の室温は28度を目安に

無理のない範囲で冷やしすぎない温度管理をしましょう。

◆扇風機やサーキュレーターを併用

空気を循環させて体感温度を下げ、冷房の効率をアップさせましょう。

◆日差しを遮って室温上昇を防ぐ

カーテンやすだねなどで直射日光を遮り、部屋を涼しく保ちましょう。

危険な暑さから身を守る

「クーリングシェルター」

「クーリングシェルター」は、熱中症特別警戒アラートが発表された時、暑さから身を守るための避難施設です。鹿沼市にも41カ所設置しています。

詳しい場所は、ページ下部にある二次元コードより確認してください。

熱中症特別警戒アラートってなに？

特別警戒アラートは危険な暑さが予想される場合(暑さ指数35以上など)に栃木県から発表されます。

暑さ指数 (WBGT)	注意事項
危険 (31以上)	高齢者においては安静状態でも熱中症が発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
嚴重警戒 (28以上31未満)	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25以上28未満)	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休息を取り入れる。
注意 (25未満)	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

※「暑さ指数(WBGT)」とは、熱中症の危険度を判断する数値です。28以上になると熱中症が急増するため、注意が必要です。



環境政策課 小柳 雅俊

「クールシェア」は、家庭の電気代を抑えるだけでなく、熱中症の予防にもつながる取り組みです。この夏は、「クールシェアスポット」を上手に活用して、節電・省エネにつなげましょう。

②まちな駅 新・鹿沼宿



所在地 仲町1604-1
開館時間 午前9時～午後6時
休館日 第2水曜日

まちな駅 新・鹿沼宿 大出さん
にお話を聞きました

利用の仕方を教えてください

まちな駅 新・鹿沼宿は、「休憩場所の提供」が本来の目的のひとつです。特に、エントランス、多目的室は「クールシェアスポット」としてご利用いただけます。

どんな人が利用していますか？

普段は、買い物に来た人やバスを待っている人が多いです。予約バスの待ち合わせにも使っている人もいます。

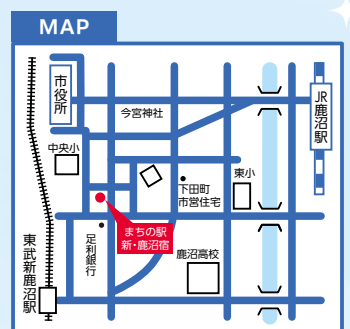
施設のオススメポイントを教えてください

この施設は、食事や買い物ができるので、待ち合わせスポットとしても使ってください。

特に目的がなくても涼みにきてもらえたら嬉しいです。物産館は、季節の野菜や花が販売されているので見るだけでも

楽しめます。

また、この施設は、観光案内所としての機能もあり、市内の施設やイベントの情報も知ることが出来ます。夏に向けて、ミストの演出も考えていますので楽しみにしてください。



まちな駅 新・鹿沼宿 大出さん

鹿沼市には56カ所のクールシェアスポットがあります。詳しい場所は、下記二次元コードより確認してください。



クールシェアスポット
大芦川観光公害対策
介護予防運動
財政状況
国保のお知らせ
後期高齢者医療
景観・建築物・図書館
市民のひろば
春の叙叙
フラッシュ
みんなの健康
お知らせ
市功労者
サキヨミランスタンプ