



つく  
パパと作ろう!



きそ まな  
「基礎から学ぶ



わ  
カンタン! 和のごはん」



- ☆お料理初心者のお父さんと子ども大歓迎!
- ☆はじめてでもできる栄養満点クッキング
- ☆夏休みのお昼ごはんに!
- ☆料理デビューはパパといっしょに!



7/25(土) 10:00~12:30 (受付 9:45~)

## おにぎらず2種類と みそ汁を作ります

- 会場 鹿沼市民情報センター3階食生活情報室
  - 対象 市内在住のお父さんと小学生
  - 定員 親子8組
  - 受講料 1000円 ※7月22日(水)以降のキャンセルはキャンセル料(全額)をいただきます。
  - 持ち物 エプロン、頭おおい、手拭き、布巾、飲み物
  - 申込 6月25日(木)~7月15日(水)  
申込フォームにて(申込多数の場合抽選)
- ※大人1人に対して子ども2人までお申し込み可能です。(受講料1500円)



### [お問い合わせ]

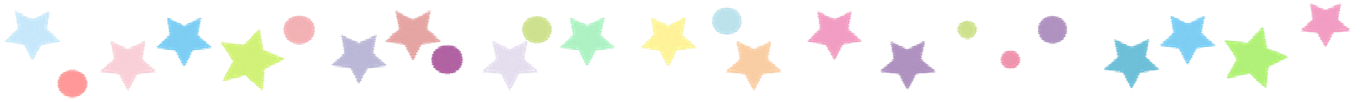
鹿沼市人権・男女共同参画課 男女共同参画係  
TEL(0289)63-8352  
E-mail jinken@city.kanuma.lg.jp

### 申込はこちらから

抽選結果は7月17日に  
メールにて通知します。  
必ずご確認ください。



# すすめよう！ 男女共同参画の社会



## だんじょきょうどうさんかく 男女共同参画ってなに？

だんじょきょうどうさんかく  
男女共同参画というのは、おとこ こ おんな こ  
男の子も女の子も、それぞれが  
じぶん かがや かがや よ なか  
「自分らしく」輝ける世の中をつくるための考 え方だよ。

## だんじょきょうどうさんかく すす なぜ男女共同参画を進めるの？

「みんな違ってみんな良い！」って言葉、素敵だよ。おとこ こ おんな こ  
得意なことや考 え方はそれぞれ違う。そして、いろんな意見が合わさると、  
もっと良いアイデアが生まれるんだ。これが「多様性」の力だよ。大切なこ  
とを決める時、意見が 偏らないように、色んな立場の人が参加する世の中  
をつくろうというのが、だんじょきょうどうさんかく  
男女共同参画なんだ。



## だんじょきょうどうさんかく 男女共同参画ってたとえばこんなこと

- ☆みんながそれぞれの得意なことを活かして協力すること。
- ☆お母さんだけでなく、だれでも家事や子そだてをたすけ合うこと。
- ☆好きなもの、好きな色、やりたいことを自由に選べること

## だんじょきょうどうさんかく すす 男女共同参画を進めるために、わたしたちにできること

- ☆じぶんもほかの人もたいせつにする。
- ☆男の子だから、女の子だからと決めつけない。
- ☆自分の考 えや意見をきちんとはなす。



か じ こ かあ  
家事や子そだてはお母さんだけのしごとじゃないんだね。

か ぬ ま し  
鹿沼市では、おとうさんといっしょに、りょうり たいけん  
料理の体験ができる講座を  
ひら  
開くよ。たくさんの人にさんかしてほしいな。

“一人ひとりを尊重して暮らす「心豊かなまち」をつくっていこう”