

鹿沼市 産後ケア事業のご案内

「産後、手伝ってくれる人がいなくて不安」「出産後、体調がすぐれない」「授乳がうまくいかない」など不安を感じていませんか？
 出産後、育児の支援が必要な方を対象に産後ケア事業を実施しています。

★利用できる方★

鹿沼市に住所がある、出産後1年未満のお母さんと赤ちゃんで以下に該当する方
 ○赤ちゃんのお世話に不安を感じており、育児サポートを受けたい方
 ○出産や育児の疲れなどから、心や体に疲れが生じておりケアを希望する方、など
 ※医療行為の必要な方は利用できません。
 ※市税を完納している方、および事前に申請し、市の承認を受けた方が対象となります。

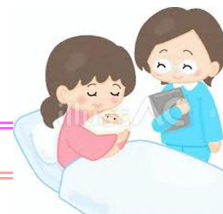


★産後ケアの種類★

宿泊型：赤ちゃんと一緒に宿泊しながら、母乳ケアや育児手技の指導を受けたり、睡眠などの休息をとることができます。
通所型：日中、赤ちゃんと一緒に過ごし、母乳ケアや育児手技の指導を受けられます。実施施設によって1日型、半日型等設定されています。詳しくは窓口でご案内します。
訪問型：助産師がご自宅に訪問し、赤ちゃんと一緒に母乳ケアや育児手技の指導を受けられます。

※概ね宿泊型と通所型は産後4か月までですが、各実施施設によってご利用いただける期間が異なります。詳細は窓口でご案内します。

※産後ケア利用中に、赤ちゃんを預けての外出・外泊はできません。



★産後ケアの利用回数★

最大7回（多胎の場合は14回）の範囲内で、宿泊型・通所型・訪問型を組み合わせ利用できます。

★利用方法★

- 1、利用申請**：市役所2階6番窓口『いちごっこ かぬま』にてお申込み下さい。保健師または助産師と面談し、赤ちゃんやお母さんのご様子をお伺いします。申請書を記入していただきます。
- 2、利用の決定**：申請者宛に「利用承認通知書」が送付されます。予約は市で調整しますので、希望施設や日時等決まったらお知らせください。
- 3、産後ケアの利用**：持ち物や時間等詳しいことは実施施設のHP またはお電話にて確認してください。利用料金は直接実施施設へお支払いください。キャンセル料は自己負担となります。詳しくは実施施設に確認してください。
- 4、利用後の状況確認**：利用後の状況をお電話または訪問にて確認させていただきます。利用期間終了後にアンケートへの回答をお願いします。

★利用できる施設★

【宿泊型、通所型】

施設 住所	電話番号	◎他院での 出産対応可	自己負担額 (生活保護世帯、非課税世帯は無料)	
		◆多胎児 対応可	宿泊型(1泊2日) (利用料金の1割、減免制度利用)	通所型
大野医院 鹿沼市上田町 1915-4	0289-65-3661	◎ ◆	2,500 円	無料
上都賀総合病院 鹿沼市下田町 1-1033	0289-64-2161	◎ ◆	2,500 円	無料
ことり助産院 鹿沼市上南摩町 92-25	0289-77-3553	◎ ◆	2,900 円	無料
ふわり助産院 鹿沼市西茂呂 4-9-15 北 101 A 棟	090-2261-4981	◎ ◆	2,500 円	無料
アルテミス宇都宮クリニック 宇都宮市ツタハ 5-1-9	028-655-5600		800 円	無料
こいけレディスクリニック 宇都宮市若松原 3-1-2	028-688-3588		500 円	無料
中田ウイメンズ & キッズ クリニック 宇都宮市西 1-3-11	028-634-2488		775 円	無料
済生会宇都宮病院 宇都宮市竹林町 911-1	028-626-5500	◆	1,500 円	無料
獨協医科大学病院 壬生町北小林 880	0282-87-2218	◎ ◆	1,500 円	無料
クララクリニック 壬生町大字壬生甲 3312-1	0282-83-1311	◎	500 円	
那須赤十字病院 大田原市中田原 1081-4	0287-23-1122	◎ ◆	2,500 円	無料
菅間記念病院 那須塩原市大黒町 2-5	0570-08-0733	◎	1,500 円	無料
とくらあく助産院 那須塩原市豊浦 10-749	080-3348-4027	◎ ◆		無料
亀森レディースクリニック 日光市木和田島 3046 番地 3	0288-32-2203	◎ ◆	1,500 円	無料
にこ助産院 ※母乳相談のみ 宇都宮市大曾 2 丁目 2-25	080-5630-2225	◎ ◆		無料 (食事なし)

【訪問型】

とくらあく助産院 那須塩原市豊浦 10-749	080-3348-4027	1 回 2 時間 無料
----------------------------	---------------	----------------

※実施施設によっては別途部屋代等かかることがあります。

※実施施設が満床等の場合、ご希望の施設が利用できないことがあります。

※利用を検討されている方は、まず健康課へご相談ください。

お問合せ先

鹿沼市保健福祉部健康課 いちごっこかぬま (こども家庭センター)

☎0289-63-2819

