

広報 かゆま

2026 8
NO. 1311

使った油を空の未来へ
ごみ分別収集カレンダー（10月～3月）
入園児募集／教職員働き方改革
オーラルフレイル予防・改善歯科健診
あかりテラス
ヤングケアラー
自殺予防週間



磯山神社 あじさい祭り

使った油を空の未来へつなげよう！

資源循環課資源循環推進係 ☎(64)3241

KANUMA

フ ラ イ ト ウ フ ラ イ プ ロ ジ ェ ク ト

FRY of FLY Project

※ FRY=油で揚げる FLY=飛行機で飛ぶ

使い終わった食用油を回収して航空機の燃料にリサイクルするプロジェクトです。

使用済み油の回収にご協力ください。



Photo by Tatsuya Tanaka
日揮ホールディングス株式会社提供

プロジェクトについて担当職員に聞きました

始めたきっかけ

調理をした後に残る食用油の量は、全国で10万トンにのぼり、その大部分が捨てられています。そんな中、航空機の燃料としてリサイクルする当プロジェクトが全国的に開始され、多くの自治体や企業が参加しています。

本市でもさまざまな廃棄物をリサイクルしていますが、今回、この使用済み油を回収するプロジェクトを始めることで、より一層リサイクル事業に取り組んでいきます。

市民のみなさんへ

私も自宅で揚げ物をした後に、使用済み油をどう処分するか悩みますが、このプロジェクトなら、使用済み油をペットボトルに入れて回収場所へ持っていけば、油の処分をしながら環境にも貢献できます。みなさんも身近なエコ、一緒に始めましょう！



資源循環課
上澤 慎也

使用済み油 回収の流れ

Step.1



使用済み油をペットボトルに入れてフタをする

Step.2



回収場所へお持ちください

Step.3



航空機の燃料にリサイクル

○ 回収できる油

天ぷら油・サラダ油・
キャノーラ油・ごま油・
オリーブ油などの
植物性の油



※揚げカスや水分が混入していないもの

× 回収できない油

バター・ラードなどの
動物性油脂、鉱物油、
エンジンオイル



《 回収開始日 》令和8年7月24日(金)

《 回収場所 》※詳細は右記の二次元コードから

鹿沼市役所 鹿沼市今宮町1688-1

鹿沼市環境クリーンセンター 鹿沼市上殿町695-7

ほかプロジェクト協力店舗など

参画企業・団体を募集しています！

回収場所の設置や使用済み油の提供など、当プロジェクトにご協力いただける企業・団体を募集しています。

回収に関する詳細や申込はこちらから▶



令和8年10月～
令和9年 3月

令和8年度

鹿沼市ごみ分別収集カレンダー

黒川西側

※カレンダーの色に合わせてお出してください。(色のない日は収集はありません)

※朝8時30分までに、ごみステーションに出してください。

※分別ができていないものは収集できません。正しく分別し直して、
次の収集日にお出ください。

iPhoneの場合 (App Store) Androidの場合 (Google Play)



ごみ分別アプリ「さんあ〜る」を
ぜひご活用ください！

ペットボトル

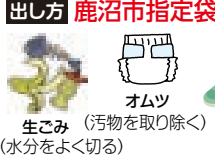
毎週
月
曜日



・水でゆすぐ
・汚れているものは
燃やすごみ
・キャップ、ラベルは
外し、その他プラへ

燃やすごみ

毎週
火 金
曜日



◎長い草・木の枝(長さ50cm、太さ10cm以下)ひもで縛る
◎木の葉・草・小枝(透明または半透明の袋)名前を記載

プラスチック製
容器包装
その他

毎週
水
曜日



ポンプ部分は
バネがあれば
燃やさないごみ
なければ
燃やすごみ

新聞紙・雑誌類・雑古紙
ダンボール・衣類・布

第1・第3
水
曜日



透明または
半透明の袋

衣類・布

燃やさないごみ

第2・第4
水
曜日



ピン・缶のふた(金属製)
食器類(ガラス・陶器)
小型の家電

缶のみ

第3以外
木
曜日



・水でゆすぐ
・汚れが落ちないものは、燃やさないごみ
・粉ミルク缶の大きさまでは缶。それ以上は燃やさないごみ

ビンのみ

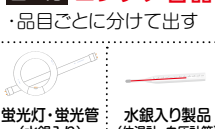
第3
木
曜日



・水でゆすぐ
・汚れが落ちないものは、燃やさないごみ

危険ごみ
(品目)

第3
金
曜日



乾電池、ボタン電池、充電式電池、モバイルバッテリー
蛍光灯・蛍光管(水銀入り) 水銀入り製品(体温計・血圧計等) スプレー缶(穴をあける) ライター(使い切る)

令和8年10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

令和9年1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

問い合わせ先 資源循環課資源循環推進係 ☎(64)3241

令和8年10月～
令和9年 3月
令和8年度

鹿沼市ごみ分別収集カレンダー

黒川東側

※カレンダーの色に合わせてお出してください。(色のない日は収集はありません)

※朝8時30分までに、ごみステーションに出してください。

※分別ができていないものは収集できません。正しく分別し直して、
次の収集日にお出ください。

iPhoneの場合 (App Store) Androidの場合 (Google Play)



ごみ分別アプリ「さんあ〜る」を
ぜひご活用ください！

燃やすごみ	毎週 月 木 曜日	出し方 鹿沼市指定袋 ◎長い草・木の枝(長さ50cm、太さ10cm以下)ひもで縛る ◎木の葉・草・小枝(透明または半透明の袋)名前を記載 オムツ 生ごみ(汚物を取り除く)(水分をよく切る) 靴
ペットボトル	毎週 火 曜日	出し方 コンテナ容器 ・水でゆすぐ ・汚れているものは燃やすごみ ・キャップ、ラベルは外し、その他プラへ
プラスチック製 容器包装 その他	毎週 水 曜日	出し方 透明または半透明の袋 ボンブ部分はハネがあれば燃やさないごみ なければ燃やすごみ 食品トレイ カップ 菓子袋 ・水でゆすぐ ・汚れているものは燃やすごみ
燃やさないごみ	第1・第3 水 曜日	出し方 コンテナ容器 傘(布・ビニールは燃やすごみ) ピン・缶のふた(金属製) 鍋 食器類(ガラス・陶器) 小型の家電
新聞紙・雑誌類・雑古紙 ダンボール・衣類・布	第2・第4 水 曜日	出し方 ひもで十文字に縛る 小さいものは透明または半透明の袋 ダンボール 雑誌 新聞紙 紙バック ・雨天時は出さない ・汚れているものは燃やすごみ 出し方 透明または半透明の袋 衣類・布 ・雨天時は出さない ・汚れているものは燃やすごみ
危険ごみ (5品目)	第3 木 曜日	出し方 コンテナ容器 ・品目ごとに分けて出す 乾電池、ボタン電池、充電式電池、モバイルバッテリー 蛍光灯・蛍光管(水銀入り) 水銀入り製品(体温計・血圧計等) スプレー缶(穴をあける) ライター(使い切る)
缶のみ	第3以外 金 曜日	出し方 コンテナ容器 ・水でゆすぐ ・汚れが落ちないものは、燃やさないごみ ・粉ミルク缶の大きさは缶。それ以上は燃やさないごみ
ビンのみ	第3 金 曜日	出し方 コンテナ容器 ・水でゆすぐ ・汚れが落ちないものは、燃やさないごみ

令和8年10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

令和9年1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

問い合わせ先 資源循環課資源循環推進係

☎(64)3241

保育園・幼稚園
認定こども園
小規模保育事業施設
事業所内保育事業施設

令和9年4月の

入園児募集

保育課保育認定係 ☎(63)2174



保育園・小規模保育事業施設・事業所内保育事業施設

●入所申込書の配布期間 令和8年 9月1日(火)～15日(火)(土・日除く) 午前8時30分～午後5時

- ※申込書の配布は各施設で行います。配布期間内に第1希望の施設へお越しください。
- ※申込書受付期間は入所申込書の配布資料をご確認ください。
- ※配布期間前に施設見学を済ませることをお勧めします。
- 見学希望者は各施設に直接、連絡してください。

詳細は
市ホームページ
をご覧ください。



●保育園（公立）

施設名	預かり月齢	所在地	電話番号
こじか保育園	3カ月	万町919	(62)3571
西保育園		坂田山2丁目163	(62)3570
南保育園		磯町126-1	(75)2041
にっこり保育園		武子800-27	(62)7665
なんま保育園	6カ月	西沢町434	(77)2468
栗野保育園	3カ月	口栗野754-3	(85)2366
板荷児童館	1歳	板荷3046	(64)8152

●小規模保育事業施設（民間）

施設名	預かり月齢	所在地	電話番号
ちびっくランド鹿沼園	2カ月	上野町329	(77)5171
グリーンチャイルドクラブ		西茂呂3丁目7-18	(63)6066
すみれ保育園		上野町59-53	(77)7722
太陽さんさん保育園		銀座1丁目1875	(77)7191

●事業所内保育事業施設（民間）

施設名	預かり月齢	所在地	電話番号
保育園すまいるくろいとい	2カ月	西茂呂4丁目41-2	(74)5405

※小規模・事業所内保育施設は2歳児クラスまでの入所になります。

●保育園（民間）

施設名	預かり月齢	所在地	電話番号
青い鳥幼児園	2カ月	鳥居跡町985-8	(62)8730
津田保育園		白桑田254-5	(76)2616
茂呂保育園	4カ月	茂呂1884-3	(64)1120
リトルもろ※1		貝島町658-1	(77)7120
まなぶ保育園	2カ月	下奈良部町1-86	(75)3743
日吉保育園		日吉町590-1	(65)1055
沖保育園	4歳	上殿町515-5	(65)1187
沖保育園分園		上殿町721-4	(65)0089
あづま保育園	2カ月	千渡750	(62)1187
さつきが丘保育園		西茂呂4丁目9-22	(65)4040
清洲保育園		深程116-1	(75)5811
大地の恵みのな-さりい※2		上石川1528-1	(76)2217
ふじおかメソッド ひなた保育園	2カ月	上日向174-1	(77)5102

※1 リトルもろは2歳児クラスまでの入所になります。

※2 大地の恵みのな-さりいは令和9年4月から認定こども園に移行予定です。



幼稚園・認定こども園

●入園願書 配布:令和8年 9月1日(火)～ 受付:令和8年 9月7日(月)～

- ※願書の配布・受付は、各園で行います。
- ※見学希望者は各園に直接連絡してください。

詳細は
鹿沼地区幼稚園連合会
ホームページをご覧ください。



●幼稚園（私立）

施設名	預かり月齢	所在地	電話番号
鹿沼幼稚園	満3歳	東末広町1934	(62)2831
聖母幼稚園※		戸張町2488-1	(63)2789

※聖母幼稚園は令和9年4月から認定こども園に移行予定です。

●認定こども園（私立）

施設名	預かり月齢	所在地	電話番号
認定こども園仁神堂幼稚園	8カ月	仁神堂町37-81	(65)1704
認定こども園いずみ幼稚園	満3歳	泉町2460	(62)7059
認定こども園鹿沼ひかり幼稚園	8カ月	西鹿沼町84	(65)5353
認定こども園鹿沼みどり幼稚園	9カ月	茂呂546-5	(77)5446
認定おおぞらこども園		口栗野1397-1	(85)3800
認定こども園晃望台幼稚園	8カ月	千渡954-1	(65)3317
認定こども園村井保育園	2カ月	村井町126-1	(62)5225



CHECK

保育園・小規模保育事業施設・事業所内保育事業施設・認定こども園(2号・3号保育)の令和9年5月以降の入所申込については、11月頃、市ホームページに詳細を掲載しますのでご確認ください。

子どもたちの未来のために！

市内小中学校教職員の働き方改革を推進しています

学校教育課指導係 ☎(63)2236

子どもたちの学びを充実させ、教職員がより専門性を高めるために、市内小中学校において「教職員の働き方改革」を推進しています。子どもたちの未来のため、保護者や地域の皆さんに、取り組みへのご理解とご協力をお願いします。

なぜ「働き方改革」が必要なの？

近年の社会の変化や教育課題の複雑化に伴い、教職員の業務負担は増加傾向にあります。事務作業や多様な対応による長時間労働の結果、肝心の子どもたちと向き合う時間や授業準備、研修のための時間の確保が難しくなっていることが大きな課題です。教職員がゆとりをもって働くことは、子どもたち一人一人と丁寧に向き合う時間を確保し、より質の高い教育を提供することにつながります。これまでの働き方を見直し、業務の効率化を図ることで、教職員が心身ともに健康な状態で子どもたちと向き合う時間を増やしたいと考えています。

鹿沼市の教職員
の実態です！



鹿沼市小中学校教職員の時間外在校等時間（令和7年度）

区 分	小学校	中学校
月平均の時間外在校等時間	33時間00分	47時間43分
月45時間（時間外勤務の上限） を超える教職員の割合	25.7%	52.1%
月80時間（過労死ライン） を超える教職員の割合	1.7%	13.9%

※月80時間は、脳・心臓疾患や精神疾患などの健康リスクが高まるとされる時間外労働時間の目安

本市の働き方改革の取組

業務の見直しと効率化

- 学校行事や会議の内容の見直し、簡素化や削減を進めています。
- ICT機器を効果的に活用し、事務作業の効率化を図っています。

勤務時間管理と体制整備

- 最終退勤時刻や定時退勤日の設定等により教職員一人一人の意識の向上を促しています。
- 支援スタッフ（教員業務支援員等）の配置を行っています。

学校閉庁日の設定

- お盆、年末年始に、学校閉庁日を設定しています。この期間は、原則として教職員は不在になります。

保護者・地域の皆さんへのお願い

時間外の連絡について

- 終業時刻後も校内に残っている教職員は、教材研究、授業準備、事務処理等の業務をしています。緊急の場合を除き、時間外の学校への連絡や来校、家庭訪問や懇談の要望は控えください。
- 学校への相談や来校の際は、事前に担任や学校にご連絡ください。

学校行事について

- 子どもたちの成長にとって本当に意味のある活動は何かを問い直し、これまで行ってきた行事の内容や準備方法を見直しています。

部活動の方針について

- 活動時間は、平日2時間程度、週休日及び祝日3時間程度。休養日は、週2日以上とし、短時間で効果的な活動を行います。
- 休日における部活動の地域展開を段階的に進めていきます。

ボランティア活動への協力について

- 登下校の見守り、校舎内外の環境整備、授業支援など、学校の教育活動へのご協力をお願いします。

みなさん
のご理解・ご協力を
お願いします！



お口の働きをチェックして 健康寿命を伸ばそう! オーラルフレイル予防・改善歯科健診を受診しませんか

保険年金課保健事業係 ☎ (63)2246

オーラルフレイルとは?

加齢に伴い、噛んだり、飲み込んだり、話したりするためのお口の働きが衰えることを「オーラルフレイル」と言います。

この状態を放置して、食事が十分にとれなくなると、低栄養や筋力低下につながります。また、人と話す機会が減ることで社会とのつながりが弱くなり、心身の健康にも影響を及ぼすといわれています。

「オーラルフレイル」に気づき、予防や改善に取り組むことで、全身の健康維持につなげることができます。

最近こんなことはありませんか

- ☐ むせやすい
- ☐ お口が渴きやすい
- ☐ 固いものが噛めない
- ☐ 食欲がない など



オーラルフレイル予防・改善歯科健診を受診しよう!

鹿沼市では、無料で健診が受けられる「オーラルフレイル予防・改善歯科健診」を実施しています。受診券が届いた人はぜひこの機会に自分の「お口」の状態を確認してみませんか。



個別歯科健診

- 期 間** 令和9年2月28日(日)まで
- 対 象** ・鹿沼市国民健康保険に加入中で
今年度66歳、71歳になる人
・今年度81歳、86歳になる人
- 持ち物** 受診券、保険資格が確認できるもの
- 申 込** 実施医療機関へ直接予約
※4月に送付した受診券でご確認ください。
- 費 用** 無料

集団歯科健診

- 日 程** 9月17日(木)、10月29日(木)、11月12日(木)
- 対 象** ・今年度76歳になる人
・前年度集団歯科健診受診者で
今年度77歳になる人
- 持ち物** 事前に送付する問診票など
- 申 込** 保険年金課へ電話予約
- 費 用** 無料
※受診券は7月下旬に発送予定

受診券をなくした場合は再発行できます。保険年金課までお問い合わせください。

♥ 健診ではこのような項目を行います ♥

- ◆ 個別健診(国保と後期)と集団健診(後期)の共通項目
・歯の状態 ・噛み合わせの状態 ・舌機能 ・嚥下機能 ・口腔衛生状態 など
歯の状態だけでなく、飲み込みや噛む力などもチェックします
- ◇ 集団健診(後期)の追加項目
・舌・口唇機能 ・舌圧の測定
- ◇ 個別健診(国保)の追加項目
・反復唾液嚥下テストRSST(ごっくんテスト)

歯科健診受診者特典!

オーラルフレイル講習会 ～健口習慣がもたらす健康長寿の秘訣～

専門歯科医から「オーラルフレイル予防のコツ」をお伝えします。家族や友だちをお誘いあわせの上、ぜひお申し込みください。

と き 11月29日(日)午後1時30分～3時30分
と ころ 市民情報センター5階 マルチメディアホール
申 込 11月19日(木)までに保険年金課へ電話予約

参加者からの声

初めて健診を受けましたが、自分の舌や唇の状態を確認できて良かったです。



自分の口の働きを知ることができました。



鹿沼市ひきこもり 地域支援センター あかりテラスへようこそ

ひきこもり地域支援センター ☎(65)5381
福祉まると課まると相談係 ☎(63)8369

ご自身のお話したいタイミング
で、まずはお気軽にお問い合わせ
ください。

- ◇ 開設時間 火～土曜日 午前10時～午後6時
※祝日・年末年始は除く
- ◇ 場 所 市社会福祉協議会1階(万町931-1)
- ◇ お問合せ 直通☎(65)5381
メール akari@kanuma-shakyo.or.jp



社会的に孤立感・孤独感を感じている人や、さまざまな生きづらさを抱えている人のお話を伺い、ともに考え、寄り添いながら支援しています。

さまざまな生きづらさを抱える人の相談窓口です

あかりテラスは
どんな場所ですか？



昨年4月に開所した「あかりテラス」。施設の使い方や、何をしている場所か、相談員のみさんに聞いてみました。

生き物のお世話をしたり



農園や花壇、メダカのお世話もあります。
ベンチで外を眺めるだけでも居心地のいい空間です。

プログラム活動に参加したり



卓球やペーパーワイルング、調理実習等のプログラムも用意しています。
好きなものに参加し、自由に楽しめます。

のんびり過ごしたり



小説やまんが、テレビやゲームもあります。
畳のスペースやソファもあるので、静かな空間でのんびり過ごせます。

一人一人の居場所があります
自宅以外で、本人が安心や安全を感じつつ、落ち着く居場所になるよう、一人一人に合った過ごし方や環境を、一緒に考えながら作っていきます。

講演会・講座の開催
生きづらさに悩む人やその家族を支えあえる地域づくりのため、講演会や講座を開催しています。

開催情報の詳細はこちら▶



家族会の開催
毎月1回、同じ悩みを抱える人たちの交流の場を開催しています。



これまでにあった相談
・学校に行けない、外出したいのに怖い
・家族間のコミュニケーションの取り方について など

ご相談お受けします
ひきこもりの状態の人やその家族の相談をお受けします。本人の気持ちに寄り添い、一緒に悩みの解決を目指していきます。

関連支援情報

問い合わせ：NPO 法人かぬま市民活動サポーターズ ☎080(8703)9150

ひきこもり・不登校など

お困りの方へのサポートがあります

- ・専門職によるカウンセリングや相談
- ・居場所 ・15分就労や手仕事 など
(令和9年3月末まで無料)



詳細はこちら

居場所や支援窓口などを WEBで検索できます

かぬま不登校・ひきこもり
サポートサイト



検索はこちら

ひとりで悩まないで 「ヤングケアラー」のこと

こども・家庭サポートセンター

こども・家庭相談係 ☎(63)2177

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと思われる家事や家族の世話などを日常的に行っている、こどもや若者のことをいいます。日常的なケアが負担となり、本人にとって学業や友人関係、進路選択などに影響が出てしまうこともあります。

あなた自身やあなたの周りで「ヤングケアラーかもしれない」と思う人がいたら、まずはご相談ください。

あなたの周りに ヤングケアラーかもと思うこどもがいたら

こどもたちは、家事や家族の世話が、日常生活の負担になつても、誰に相談したらよいかわかりません。また、自分が「ヤングケアラー」だと気付いていないかもしれません。だからこそ、周りが「気付き、寄り添い、声をかける」事が必要です。

例…食事の準備、掃除、洗濯などの家事、きょうだいや家族の見守りなど

こどもや若者のみなさんへ あなたが悩みをかかえていたら

不安なことや心配なことがあれば、一人で抱え込まずに周りの大人や学校の先生など信頼できる人に相談しましょう。電話やLINEでも相談できる窓口があります。



▲市ホームページ



あれっ
もしかして…



まずはご相談ください

●こども・家庭サポートセンター

☎(63)2177

(月～金曜日午前8時30分～午後5時 祝・年末年始を除く)

●児童相談所相談専用ダイヤル

☎0120(189)783

(毎日24時間 通話料無料)

●24時間子供SOSダイヤル

☎0120(0)78310

(毎日24時間 通話料無料)



LINE相談
とちぎヤングケアラーチャンネル

LINEで相談にのってくれる人は、元ヤングケアラーが多く、心理士、看護師、社会福祉士などさまざまな分野の専門知識のある人たちです。



いのち
支える

自分と身近な人を守るためにできること ～9月10日から16日は自殺予防週間です～

健康課市民健康係 ☎(63)8312

全国では、毎年多くの人々が心理的に追い込まれた末に自ら命を絶っています。特に9月は、長期の休み明けや環境の大きな変化からストレスを感じやすい時期です。ご自身や大切な人の「こころの健康」について、一緒に考えてみませんか？どこに相談したらいいのかわからないときは、市の各種相談窓口をご利用ください。

つらいときや悩んでいるときは、1人で抱え込まず、周りに相談しましょう

▶こころのSOSのサイン、出ていませんか？

- ☐ 体の調子が悪い(頭痛、食欲低下、疲れやすい等)
- ☐ 何もする気がおきない、何も感じない
- ☐ 物事の決断ができない
- ☐ 不安や恐怖、イライラする、絶望感がある
- ☐ 眠れない、すぐに目覚める
- ☐ アルコールや喫煙量が増える
- ☐ 自暴自棄になり危険な行動をする
- ☐ 涙が止まらない



1つでも当てはまったら、こころが疲れているかもしれません。つらい気持ちが続いているときは、1人で抱え込まず早めに周りに相談しましょう。

▶家庭でできるストレス対処法

- 信頼できる人と話をしましょう
- 健康的な生活習慣を心がけましょう
- 信頼できる情報を確認しましょう

主な相談窓口

市の各種相談窓口はこちら▶



SNS相談「こころの相談@とちぎ」▶

相談日時:日・火・木 午後6時～10時まで
(<https://lin.ee/mEQ70Cr>)



＼ 5年後も自分らしく過ごせる身体へ ＼

特定保健指導は **楽しく**続けられる **心強い**味方です

健康課市民健康係 ☎(63)8312

✿ 特定保健指導ってどんなもの？

特定健診を受けた人の中で、生活習慣病のリスクがある人に対して専門スタッフ（医師・保健師・管理栄養士等）が生活習慣の改善を一緒に考え、寄り添ってサポートします。



◀ 詳細は
市ホームページ

✿ 楽しく続けられる3つのポイント

①一人ひとりに合わせた
オーダーメイドのサポート

②会話の中で、改善ポイントに
楽しく気づく

③小さな目標をたてることで
成功体験を積み重ね

✿ こんな変化が期待できます

体重・腹囲の
減少

血圧・血糖・
脂質の改善

運動の
習慣化

気分の向上

将来の病気の
リスク低下

✿ 特定保健指導の流れ（鹿沼市国保の場合）※個別の医療機関で受ける場合は流れが異なります

案内が届く
（申し込み）



初回面接



専門スタッフによるサポートスタート
（3カ月間）行動を実践



目標達成

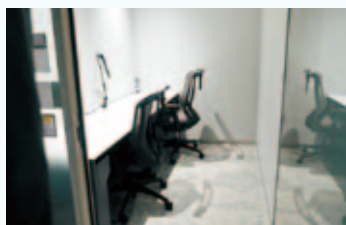
Pick up

「稼ぐ鹿沼」の全国発信拠点に ～鹿沼市東京サテライトオフィス開設～

総合政策課 ☎090(4621)7192



「鹿沼市東京サテライトオフィス」は、「稼ぐ鹿沼」を目指し、鹿沼市の地域資源を発信する拠点として、東京都港区のTAKANAWA GATEWAY CITY内に新設されました。高輪ゲートウェイ駅に直結する3つのビル内にある、4フロアから構成されるビジネス創造施設「TAKANAWA GATEWAY Link Scholars' Hub」通称「LiS HJ」のStudio3にある事務所には、市役所職員が常駐。拠点内にあるワークスペースや交流スペースを活用し、「鹿沼の魅力」を全国に発信し、ふるさと納税の拡充や企業誘致などを行います。



5月13日には、栃木県知事や地元選出の国会議員、栃木市長、壬生町長をはじめ、県内のサテライトオフィス先進自治体などの関係者等が出席し、鹿沼市東京サテライトオフィスの開設記念式典を開催しました。式典には、かぬまふるさと大使の平野早矢香さんによる記念講演も行われ、鹿沼の魅力をアピールする場となりました。



第48回 市民文化祭参加者募集

市民文化祭実行委員会事務局
☎・FAX(78)4308

主 催:鹿沼市・鹿沼市教育委員会・鹿沼市市民文化祭実行委員会

対象者:市内在住 在勤 在学者 市内団体加入者 その他の詳細は「申込・問合先」へ連絡

会場は色区分の通り:かめまケーブルテレビホール・情報センター・文化活動交流館・千手山公園

※各部門の申込用紙・
出品表はこちらから▶



部会	①参加規定 ②参加料 ③申込方法 ④搬入	締切	申込・問合先
ホール部門	民謡 民舞 ①民謡民舞限定、1曲5分以内(市民は1曲) ②1人1,500円(昼食付) ③参加者氏名、連絡先を電話	8/10	斎藤千恵子☎(63)0112、 090(8015)8908
	歌謡 舞踊 ①先着100人。2コーラス。デュエット3コーラス ②ソロ・舞踊3,500円・デュエット4,000円、 高校生以下無料(昼食付) ③申込用紙に参加料を添えて郵送	7/31	〒322-0026 茂呂252-20 上岡文子☎090(5533)5674
	音楽祭 ①合唱・合奏・独唱・独奏等音源を使う方。音楽愛好者・団体、中高生も歓迎 ②無料 ③所定の申込用紙に必要事項を記入し郵送	9/7	〒322-0043 万町910-1 福田泰子☎(62)3630、 090(4715)9407
	演劇祭 ①小中学校55分・高校60分・一般80分以内(照明装置時間、参加数制限あり) ②1団体 6,000円(学生は無料) ③団体名・代表者名・連絡先・題名・上演/装置時間をメール	8/31	西村智之☎080(1191)4455 tm_nishi@icloud.com
	日本 舞踊 ①日本舞踊、新舞踊、歌謡舞踊、舞踊一般1曲7分以内 ②1人3,000円 ③申込用紙に参加曲のカセットテープ・CDを添えて郵送	8/30	〒322-0072 玉田町323-2 沼尾富士子☎(62)7986
	謡曲 大会 ①素謡(独吟、連吟可)仕舞、囃子(笛・大小鼓) ②無料 ③往復はがきに流派・希望種目、演目・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して郵送	10/9	〒322-0527 塩山町177 小森基伊☎090(8514)2824
	バンド ①10組募集。ジャンル不問。演奏時間30分、入れ替え時間10分 ②無料 ③代表者名・住所・連絡先・バンド名・編成・ジャンルを件名「参加希望」をメール	8/29	青木聖治 ritti@lily.ocn.ne.jp
	吟詠 剣詩舞 ①独吟独舞連吟3分以内(1人2曲まで)、合吟合舞4分以内 ②独吟独舞連吟1人2,000円、合吟合舞1人1,500円、両方参加2,000円、高校生以下無料 (昼食付) ③申込用紙に参加料を添えて郵送	9/6	〒322-0026 茂呂252-20 上岡文子☎090(5533)5674
	ダンス ①ダンス種類不問 ②1人2,000円 ③団体名・代表者名・参加人数・電話番号をメール	8/20	和地智美 wmb99656@gmail.com
生活文化部門	三曲 大会 ①琴(箏)・三味線・尺八独奏、合奏 ②1人2,000円(昼食付)20歳未満無料 ③演奏者名(ふりがな)・曲名・演奏時間を記入して郵送かFAX(74)5725	10/6	〒322-0036 下田町1-5001-4 黒本博☎(62)6599
	フラワー デザイン ①生花(アレンジメント・大作(先着2名)・ブーケ)プリザーブドフラワー・コラーージュ ②1人1点1,000円(高校生無料) ③申込書を郵送かFAX ④10/2(金)午後4～7時	9/4	〒322-0069 坂田山1-97 軽部弥生FAX(65)0887
	華道展 ①②1人1,500円、小中高生1,000円 ③申込書と出品料を現金書留で郵送 ④10/16(金)午前9時～午後8時	8/31	〒322-0069 坂田山4-173 高澤葉芳☎090(9681)5683
ギャラリー部門	茶会 ①茶道経験者 ②1人1,000円 ③茶道部社中代表の先生へ、その他は問合先へ ④11/2(月)午後1時～5時	9/30	高山宗博☎(64)2473
	書道展 ①書、篆刻。両方の出品可。1人1点 ②1,000円(高校生以下無料) ③申込用紙と出品料を現金書留で郵送 ④10/15(木)午後1時～2時	9/7	〒322-0076 上日向833-3 板橋和子☎(63)0283
	絵手紙 展 ①濃紺のラシャ紙半分の台紙に貼る ②無料 ③申込用紙を郵送 ④11/5(木)午後1時30分～3時30分	9/30	〒322-0018 池ノ森209-1 高橋進☎(75)3139
	美術展 ①油彩、日本画、水彩、パステル、デザイン・イラスト、版画、立体作品。1人3点以内 ②無料 ③出品票を貼付し搬入時間に持参 ④11/12(木)午後2時～4時30分	11/12	川津正己 FAX(62)5098
	写真展 ①テーマ自由(カラー・白黒・デジタル・フィルム)1人3点以内。4切～全紙。額装。 組写真1人2組6点以内 ②無料 ③裏面へ応募用紙貼付し持参 ④10/17(土)・18(日)午前9時～午後5時 文化活動交流館創作工房へ	10/18	鳥居由起子 ☎080(5415)2068 吉成孝☎(62)4628
文芸部門大会	マンガ イラスト ①マンガ(8ページ以内)・イラスト(A3版以内)各3点以内。二次創作、AI生成不可。 ②無料 ③作品と申込書を一緒に郵送か持参。データはjpegで junpapa5628@one.bc9.jp へ	11/9	〒322-0069 坂田山2-170 福田純一☎080(6575)5628
	短歌 大会 ①1人1首(未発表作品) ②1人1,000円(当日持参) ③はがきに作品・住所・氏名・電話番号を記入し郵送	9/8	〒322-0252 加園2080 津吹節子☎090(2217)7039
	俳句 大会 ①高校生以上。当季雑詠5句自由題。楷書でルビ付 ②1人500円(当日持参)高校生無料 ③大会会場の受付で投句用紙に清書し投句	10/12	神山政一☎(82)3305、 090(1601)0583
	川柳 大会 ①鹿沼市の頭文字を使って宿題「軽い」「塗る」「ますます」「試合」2句吐き、席題は当日発表 ②1人3,000円(昼食など込) ③当日受付	10/18	松本とまと☎(62)5700
文芸部門作品募集	史跡巡り ①千手観音堂など ②無料 ③9月25日(金)から電話申込、11月1日(日)午前10時仁王門前集合	10/28	福田純一☎080(6575)5628
	申込 〒322-0069 坂田山2-170 かめまケーブルテレビホール3階 市民文化祭実行委員会 ☎・FAX(78)4308		
	俳句 ①高校生以上。四季雑詠3句自由題。はがきに部門名「俳句」作品(楷書でルビをつける)、住所、氏名、電話番号を記載 ②郵送【問合】神山政一☎(82)3305、090(1601)0583 締切9/30(火)		
	短歌 ①1人5首(未発表の作品)。原稿用紙(表)に題名・作品、(裏)に住所・氏名・電話番号を記入 ②郵送【問合】津吹節子☎090(2217)7039 締切10/14(火)		
	川柳 ①課題「熱い」3句詠 ②はがきに作品・住所・氏名・電話番号を記入し郵送 FAX可(62)5797 締切10/14(火)【問合】松本とまと☎(62)5700		
	創作 随筆 ①短編小説・随筆・童話・児童文学。未発表の作品。(原稿用紙創作20枚、随筆5枚以内。パソコン原稿はA4縦書400字) ②作品 出品票を添付しメールか郵送か持参【問合】鈴木貢☎090(8720)5466 メールsuzune@bc9.ne.jp 締切10/14(火)		
	詩 ①高校生以上。未発表作品。2編以内。原稿用紙5枚以内、パソコン作成可(2,000字以内)。難読漢字にルビをふる。 ②作品に出 品票を添付し郵送または持参。原稿に氏名等は記入しない【問合】塩入佳子☎(64)4681、090(4743)8606 締切10/14(火)		
	歴史 ①鹿沼の歴史・民俗・文化等論文15,000字以内。未発表限定。パソコン作成の場合縦32字横40字でプリントしデータ(USB、CD-R 等)とともに提出 ②所定の出品票を添付し郵送か持参【問合】福田純一☎080(6575)5628 締切10/14(火)		

多文化共生の第一歩に

—ベトナム人技能実習生が環境クリーンセンター施設見学—



6月2日、㈱ナカニシの技能実習生9人が市環境クリーンセンターにごみ処理施設の見学に訪れました。最初に鹿沼市資源循環課職員が日本とベトナムのごみ出しルールの違いについて座学を実施し、鹿沼市国際交流協会の職員が災害が起こった場合や日本語教室の案内などを話しました。その後、実際にごみ処理施設で焼却施設やごみの選別作業などを見学。参加した技能実習生達は、熱心にメモをとっていました。

互いの文化を理解するこの取り組みが、多文化共生への一歩となることが期待されます。

水害に備え 本番さながらの訓練を実施

—鹿沼市消防団幹部教育—

6月7日、消防本部訓練場で鹿沼市消防団幹部教育が行われました。この訓練は、出水期(6月～10月頃)を迎える前に例年実施しています。

今年は土砂に埋められた要救助者を一方掘りという方法で土砂を除去して救助するなど、水害等に付随する土砂災害対応訓練を本番さながらに行いました。消防団班長以上の他に水防協力団体も参加協力いただき、いつ起こるか分からない災害に備えて士気を高めました。



鹿沼市ふるさと納税

LINE公式アカウント

開設しました！

友達
募集中



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

稼ぐ鹿沼の情報発信

—“県内初”市ふるさと納税LINE公式アカウントを開設—

6月から、鹿沼市ふるさと納税LINE公式アカウントを開設し、市の旬の返礼品や期間限定キャンペーンなどのふるさと納税に関する特別な情報をお届けしています。「Made in 鹿沼」が誇る返礼品情報を積極的に発信することで、寄附をしていただいた人が鹿沼市のファンになり、さらにリピーターとなることを目的です。

鹿沼市民は本市にふるさと納税をしても返礼品を受け取ることができませんが、市外在住の家族や友人などにこのアカウントを紹介いただき、みんなで鹿沼市の魅力発信をしていきましょう。



命の尊さ、家族への感謝の思いを育む —赤ちゃんとのふれあい体験交流—

6月11日、栗野中学校で「赤ちゃんふれあい体験交流事業」が行われました。この事業は、市内の中学生が赤ちゃんや妊婦さんと直接ふれあう体験を通し、将来の子育てに対する期待や意欲を育むことを目的としています。

この日は、生徒たちは妊婦さんのお腹にいる赤ちゃんの心音を聴いたほか、実際に赤ちゃんを抱っこしたり、ミルクをあげたりしました。参加した生徒は「交流を通して、赤ちゃんとお母さん、妊婦さんに対する気持ちが変わりました」と話していました。

子どもたちの未来のために —1千万円の寄附をいただきました—

企業版ふるさと納税を活用し、アロジー株式会社から市へ1千万円の寄附をいただき、6月16日に市長から感謝状を贈呈しました。同社の矢部社長は鹿沼市出身であり、「地元に貢献したいという思いから寄附をしました」と話します。

いただいた寄附金は「出会い・出産・子育ての希望をかなえる」事業で、子どもたちの未来のために活用させていただきます。



副市長の退任・就任 —市長のサポート役をバトンタッチ—



▲見送りを受ける、福田義一前副市長

6月30日、福田義一^{よしかず}副市長が2期8年の任期満了に伴って勇退し、市役所で退任式が行われました。退任式後は、市長をはじめ多くの人々に見送られ市役所を後にしました。

後任には、7月1日付で新副市長に竹澤英明氏が就任しました。

職歴

昭和63年鹿沼市役所入庁。経済部長を令和8年3月まで務め、役職定年後、同年4月から観光交流課勤務。



たけざわ ひであき
竹澤 英明新副市長(60)



1歳を迎えたお子さんを紹介します。
※2025年4月25日～4月29日生掲載



上奈良部町
仲田 菜白ちゃん
(R7.4.25生)



仁神堂町
長谷川 紬美ちゃん
(R7.4.25生)



上野町
木村 桜絆ちゃん
(R7.4.25生)



茂呂
井上 温ちゃん
(R7.4.28生)



榆木町
若林 虹瑚ちゃん
(R7.4.28生)



栄町3丁目
若林 笑菜ちゃん
(R7.4.29生)

100歳万歳！

おめでとうございます



御成橋町
福田 孝一さん
(T15.5.25生)

我が家のアイドル募集

○対象 1歳を迎える市内在住のお子さん ○締切 1歳の誕生日まで

○申し込みに必要なもの

①お子さんの写真(郵送・持参:裏面に記名、メール:5MB以内)

※頭からあごまでが写り、顔の周りに余裕があるもの

②お子さんの名前(ふりがな)・性別・誕生日・住所・電話番号・保護者氏名

○申込方法 郵送・メール・広報広聴係(市役所3階)へ直接持参

〒322-8601 今宮町1688-1

広報広聴係「我が家のアイドル係」

メール koho@city.kanuma.lg.jp

※メールの題名に必ず「我が家のアイドル係」とご記入ください。

右の二次元コード
からもメール送信
可能



「ぶんげい」作品募集

「ぶんげい」コーナーに掲載する作品(俳句・短歌・川柳)を募集しています。

初心者の方の作品も大歓迎です!みなさんの応募お待ちしております。
応募方法はページ右下参照。

市民俳壇

捕えらる熊の行方や河鹿鳴く

夏蕎麦の明かるく半田良平家

伝統の箸は一本心太

夏燕庇でひらり折返す

紫陽花の参道を行く傘ふたつ

こぼれ種双葉となりて夏来る

麻を干す空の雲行き気にしつつ

栗の花田畑を越えて夜も匂ふ

駒場 牧羊選

榆木町 上野佐喜子

万町 海原ゆう子

千渡 早藤 秋人

引田 斎藤 良明

下材木町 中島 成子

栄町三丁目 渡辺 月詠

上永野 黒田 智子

油田町 酒井 國男

市民歌壇

小林 夏江選

露の葉は虫に食われて穴だらけ水玉模様が涼しき誘う

西沢町 安達 和子

沙羅咲きて「花も木肌も好きだよ」と笑みいし兄の忌が巡りくる

深程 川津 明子

とびきりのお洒落して行く集会所お喋り・折紙老いのひまなし

口栗野 葉山 陽子

ぶんげい

名前(ふりがな)・住所を明記し、はがき・メールでご応募ください。
締切は毎月20日(到着分)です。

〒322-8601 今宮町16888-1
メール koho@city.kanuma.lg.jp

広報広聴係(応募部門を明記)



運動してみませんか

16

下半身(太ももを中心とした足腰)のトレーニングです。スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(63)2255
足腰の筋肉が安定し転倒防止につながります。 かぬま文化・スポーツ振興財団 ☎(72)1300

●椅子を使った立ち座り運動

- ①椅子の前に立ち、足は肩幅に開きます。つま先の向きは、真っ直ぐ前かやや外側に開きます。
- ②座る時は、椅子の奥に座るようなイメージで、お尻を後ろに引きながら息を吸いゆっくり座ります。

**手を車のハンドルを持つように前に出すと
バランスがとりやすくなります**

- ③立ち上がる時はお辞儀をするように上体を前に倒し、足に体重を乗せ、息を吐きながら立ち上がります。5～10回を1セットとして1～3セット行います。

**きつい人はおしりを少し浮かせ、
5～10数えるようにしましょう**

※膝がつま先よりも前に出ると痛める時があるため、膝がつま先より前に出すぎないように注意してください。膝や腰に痛みがある方は無理に行わないでください。



▲ゆっくり座る時の動き



▲きつく感じる人

他にも「自宅でトレーニング」等の動画があります!

レッツ・チャレンジ!



市民川柳

松本とまと選

白梅の花卉を埋めし道端に今朝は青き実あまたがまろ転ぶ
戸を繰れば初夏の香りが部屋に満ち歌を詠みつつ老
いを楽しむ
梅の実と氷砂糖を惜しみなく容器に入れて飲み頃を
待つ
「風、薫る」朝のドラマに魅了され我が生なりわい業を重ねて
見入る
現代のアートのインスタレーションを友と楽しむさつき
祭りに(花木センター)
古賀志町 渡辺 雪子

釣天狗そわそわと待つ解禁日
俯いて食べよう誤嚥防止です
木の株で羽を休めてコウノトリ
言い訳をナフサ不足に値上げする
雨粒がタツプ踏むよう車庫の前
年金日栄養支援飢餓の子に
外は雨十七文字に身を投じ
ドクダミのかわいい花へ虫寄らず
加園 池田 大
上殿町 小林 義雄
深 程 塩澤喜代子
松原一丁目 齋藤 正利
西沢町 竹沢 富子
西茂呂 阿部 金司
中栗野 大塚 初江
東町三丁目 松永 治子

※選出の際に、選者による加筆・修正が入る場合があります。

みんなの健康



集団がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診

受診方法・申込

健康課健康増進係 ☎(63)8311

電話またはインターネットでの予約制です。定員になり次第締め切ります。

※自覚症状のない人が対象です。症状がある人は病院で診療を受けてください。がん治療中・経過観察中の人は、がん検診の受診について主治医に相談してください。

自己負担金 <年齢基準日：令和9年3月31日>

※1 特定健診 ……加入中の健康保険組合が指定した額

※2 肺がん検診(レントゲンX線レントゲン撮影) ……200円

// (CT:ヘリカルCT) ……5,000円

※3 乳がん検診(40歳以上) ……1,000円(マンモグラフィ超音波)

// (30歳代) ……500円(超音波検査のみ)

※4 骨粗しょう症検診の対象者は、30・40・45・50・52・55・60・65・70歳の女性および令和7年度対象で未受診だった女性

と き	ところ	受付時間 (時間指定あり)	50歳以上	40歳以上						30歳以上	20歳以上	※4	検診 機関
			毎年1回	生涯1回	毎年1回						2年に1回		
			500円	無料	※1	500円	※2	無料	※3	500円	500円		
			前立腺 がん	肝炎 ウイルス	特定 健診	胃 がん	肺 がん	大腸 がん	乳 がん	子宮頸 がん	骨粗 しょう症		
8月19日(水)	市民情報センター	午前8時 ～11時	○	○		○	CT	○	○	○	○	宇	
23日(日)	加蘇コミュニティーセンター		○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	○		
30日(日)	市民情報センター		○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	○		
9月6日(日)	市民情報センター		○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	○		
13日(日)	南摩コミュニティーセンター		○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	○		

検診機関 宇：宇都宮健康クリニック

市民健康フォーラム2026

上都賀郡市医師会 ☎(64)5141 FAX(63)4945

健康課健康増進係 ☎(63)8311 FAX(63)8313

演 題 <人生を豊かにしたい人に伝えたい
「口」に関するトピックス>

～家族みんなで創る健康習慣～

講 師 佐川歯科医院 院長 佐川 敬一朗先生

と き 9月27日(日)午後1時30分～3時

ところ 市民情報センター5階 マルチメディアホール

参加費 無料(要事前申込)

申 込 9月11日(金)までに電話またはFAXで。

主 催 上都賀郡市医師会・鹿沼市・栃木県医師会

8月1日～8月7日は『栄養週間』

健康課母子健康係 ☎(63)2819

8月4日は8(エイト)4(ヨン)
『栄養の日』です。カラダは、
食べた物で作られています。
この機会に自分の食事について
見直してみませんか？

栄養の日
たのしく食べる、カラダよろこぶ
8/4 栄養の日 8/1-7 栄養週間

「にんしんSOSとちぎ」について

健康課母子健康係 ☎(63)2819

さまざまな事情により思いがけない妊娠等で不安
や悩みを抱える人やその関係者から、電話やメール
LINEで相談を受け、専門の研修を受けた相談員(助
産師)が状況や気持ちに寄り添いながら対応します。

対象者 予期しない妊娠等に悩む人やその
関係者(パートナーや家族など)

受付日時 電話相談 050(5526)4662

火曜日・木曜日・土曜日

午後6時～9時

メール相談 ninshin-sos-tochigi.com

(上記URLまたは二次元コードでアクセス後、
相談フォームに入力)

24時間受付

その他 専用のホームページ▶

(<https://ninshin-sos-tochigi.com/>)や
インスタグラム(ID:NINSHINSOSTOCHIGI)
で妊娠・避妊等に係る情報を発信しています。

事業に関する問い合わせ先

栃木県保健福祉部こども政策課母子保健担当

☎028(623)3064





20・25・30～39歳の人のための 40歳未満の健康診査

健康課市民健康係 ☎(63)8312

健康診査（受付） 午前9時～11時	結果説明会 午前9時30分～正午	託児
11月7日(出)	12月12日(出)	○
12月3日(休)	1月14日(休)	×
1月22日(金)	2月26日(金)	○

ところ 市民情報センター
対象 今年度20・25・30～39歳になる人で、健康診査を受ける機会のない人
診査項目 理学的検査、身体測定、血圧、脂質代謝、肝機能、糖代謝、腎機能、心電図、眼底検査、貧血検査
定員 各回95人（先着順）
料金 1,000円
申込 Web予約または健康課へ電話で。
 ※託児（要電話予約）先着10人



プレパパ・プレママデビュー塾

健康課母子健康係 ☎(63)2819

赤ちゃんがすくすくグーんと育ち、家族みんながハッピーになる子育てのコツを一緒に学びましょう。
とき 8月23日(日)午前10時～11時30分
ところ 市民情報センター2階 子育て情報室
内容 助産師の講話、交流
対象 妊婦さんとその家族
定員 20組（先着順）
参加料 無料
持ち物 母子健康手帳
申込 電話または二次元コードで。



離乳食教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

離乳食の進め方、食べさせ方がわからない！固さや量が知りたい！というお悩みについて解決してみませんか？
とき 8月26日(水)午後1時30分～3時30分
 ※身長体重を測ります。15分前にお越しください。
ところ 市民情報センター3階 学習室4
内容 離乳食の講話・試食
対象 令和7年12月・令和8年1月生まれの乳児と保護者
持ち物 母子健康手帳・生活の記録票
 お子さんのスプーンと食食用エプロン
 バスタオル
申込 電話または二次元コードで。



2歳児教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

2歳のお子さんを対象に、歯の健診、歯の健康・栄養についての講話を行います。
とき 8月18日(火)午前10時～11時30分
ところ 市民情報センター2階
内容 講話・歯科健診・ブラッシング指導
対象 2歳のお子さん（2歳0か月～2歳11か月）
持ち物 母子健康手帳
申込 電話または二次元コードで。



『母子保健推進員』の募集

健康課母子健康係 ☎(63)2819

市で実施している乳幼児健診や育児教室、相談などの時に、協力をしてくれる『母子保健推進員』を募集します。現在は16人が活躍しています。
活動内容 乳幼児健診や育児教室の受付、身体計測など（月2～4回程度）
募集人員 若干名
対象 65歳未満の女性
 詳しくは、母子健康係まで電話で。



8月の休日・夜間救急医療

まずは栃木県救急電話相談窓口へ連絡を

大人≪概ね15歳以上≫☎#7119または☎028(623)3344
 （月～金は午後4時～翌日午前10時、土・日・祝は午前10時～翌日午前10時）
 子ども≪概ね15歳未満≫☎#8000または☎028(623)3511
 （月～金は午後4時～翌日午前10時、土・日・祝は午前10時～翌日午前10時）

休日・夜間急患診療所 貝島町 5027-5 ☎(65)2101

利用するときは、事前にお電話ください。
 新型コロナウイルス対策として、診療所内への入場前に発熱などの症状の有無を確認しています。

	内科・小児科・歯科	内科・小児科
昼間	日曜・祝日等 午前10時～正午 （受付は午前11時30分まで） 午後1時～5時 （受付は午後4時30分まで）	日曜・祝日等 午後7時～10時 （受付は午後9時30分まで） 平日（月・水・金曜日） 午後7時～9時 （受付は午後8時30分まで）
夜間		

在宅当番医

	2日(日)	上都賀総合病院 ☎(64)2161
	9日(日)	御殿山病院 ☎(64)2131
外科（昼間） 午前9時～午後5時	11日(火・祝)	休日夜間急患診療所 ☎(65)2101
	16日(日)	荒木医院 ☎(64)2775
	23日(日)	西方病院 ☎0282(92)2323
	30日(日)	休日夜間急患診療所 ☎(65)2101

○上記以外は、消防本部 ☎(63)1141へ。

鹿沼市の人口 令和8年7月1日現在

■人口 89,008人 (+4人)
(男) 44,324人 (+1人)
(女) 44,684人 (+3人)
■世帯 37,492世帯 (+68世帯)
※カッコ内は前月比です。

開催



ほんのす おはなし会

図書館東分館 ☎(63)4646

と き 8月1日(土)午前10時30分～11時
ところ 東分館 おはなし室
内 容 紙芝居「うらしまたろう」など
担 当 鹿沼民話の会
入 場 料 無料



小学生のための木版画教室 「線路をつなげてみよう!」

川上澄生美術館 ☎(62)8272

と き 8月11日(火)午後1時30分～3時30分
ところ 文化活動交流館 創作工房室
対 象 小学4年生～6年生
定 員 15人(保護者同伴可)
申 込 7月11日(土)午前9時～ 当館へ電話で。
参加料 無料
※先着順 ※当日、教材用の動画撮影あり



美術館ホームページ▲



夏休みの美術館利用について

川上澄生美術館 ☎(62)8272

夏休み期間中、市内小中学生は入館無料です。

と き 8月30日(日)まで ※月曜休館
午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)
ところ 川上澄生美術館
内 容 ①小学生向けクイズ
(正解者には川上澄生作品のシールを差し上げます)
②中学生向けワークシート

お知らせ

INFORMATION



おくやみ ガッツ石松さん

栗野町出身で、ボクシングのWBC世界ライト級において日本人初の世界王者となり、俳優としてもご活躍されたガッツ石松さんが、6月2日にご逝去されました。



ガッツ石松さんには、かぬまふるさと大使として、永年に渡りお力添えをいただきました。心からご冥福をお祈りいたします。

熱中症警戒情報を発信します!

環境政策課脱炭素推進係 ☎(64)3194

環境政策課では、以下の情報伝達手段で熱中症警戒情報を発信しています。

登録はコチラから

(1)防災情報メール (2)防災情報アプリ (@InfoCanal)



空メールを送信



Android



iPhone

LINEで「クマ出没アラート」を受信できます

鹿沼市LINE公式アカウントでは、「クマ出没アラート」で、クマの出没した位置情報を配信しています。

市ホームページで続報などが確認できます。

登録方法はこちらから▶



家庭教師のトライ

から生まれた個別指導塾

トライ+プラス 個別指導

結果を出すなら、トライの夏期講習

7月1日～夏期講習受付開始! キャンペーン実施中! ～8月31日まで



0120-177-202

電話受付時間 10:00～22:00

トライプラス で検索してください。 | トライプラス 検索



財源確保のために広告を掲載しています。

広告

小学生議会見学・体験会のお知らせ

議事課議事調査係 ☎(63) 2203

市議会に対する関心や理解を深め、市議会を身近に感じてもらうために、「小学生議会見学・体験会」を開催します。普段なかなか見ることができない議場を見学しながら、市議会の仕組みなどについて市議会議員が説明します。

※詳細は市議会ホームページをご覧ください。

と き 8月5日(水) ①午前9時45分～11時15分
②午後1時45分～3時15分

集 合 各回開始15分前までに市役所議会棟2階議事事務局へお越しください。

ところ 鹿沼市議会議場

対 象 市内在住の小学生とその保護者

定 員 各回先着30組

参加料 無料

申 込 7月31日(金)午後4時30分までに、議事課議事調査係へ電話で。



▲市議会ホームページ



ふるさと「かめま塾」親子体験学習 第6回行事編「抹茶と和菓子で味わう簡単茶道」

生涯学習課生涯学習係 ☎(63) 3498

と き 9月13日(日)午前10時～正午

ところ 菊沢コミュニティセンター

対 象 市内小学生とその保護者

定 員 8組(応募者多数の場合は抽選)

参加料 市内小学生・保護者各800円

申 込 8月3日(月)午前9時～7日(金)午後5時までに、電話または申込フォームで。



市ホームページ▶

募 集

ふるさと納税型クラウドファンディングで寄附を募集中!

市民協働課市民協働係 ☎(63) 2241

市内の団体が行政課題の解決を目指して実施する2つのプロジェクトに対して、市がふるさと納税型クラウドファンディングを活用し、寄附を募集しています。募集するプロジェクトへの寄附は通常のふるさと納税と同様に税控除の対象となります。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

募集期間 8月31日(月)午後11時59分まで



	団体名	プロジェクト名	寄附目標額
1	一般社団法人 栃木・わんにゃん応援団	犬猫殺処分ゼロを目指すプロジェクト	250万円
2	NPO法人 栃木アニマルセラピー協会	鹿沼市内施設へのアニマルセラピー無償訪問・市民啓発事業	125万円

統計調査員 募集

総合政策課統計係 ☎(63) 2256

統計係では、各種統計調査に従事していただく調査員を募集しています。統計調査に従事していただいている間は非常勤の公務員となります。

応募要件 ・20歳以上で責任をもって調査事務を遂行できる人

・調査で知り得た秘密を漏洩しない人

・警察・選挙に直接関係のない人

・暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない人

報 酬 概ね20,000円～(調査により異なる)

応募方法 ホームページの登録申込フォーム、もしくは総合政策課統計係へ電話で。

※詳細は右記二次元コードで。



市ホームページ▶

鹿沼市の方限定

外壁 お家の塗り替え 屋根 勉強会

こんな方はご参加ください

- ☐ 築10年以上の方
- ☐ 訪問営業を受けたことがある方
- ☐ いい会社の見分け方を知りたい方

8月1日(土)・8日(土)

開催時間 13:30～14:30 (受付 13:00～)

参加無料

申込不要

北犬飼コミュニティセンター

住所：鹿沼市上石川1465-4

にて開催！お気軽にお越しください。



※この写真の
来場はありません。

株式会社とちのき塗装テック 鹿沼店
0120-762-786

広報かめまに広告を出しませんか

秘書課広報広聴係 ☎(63)2128

発行回数 年12回
(毎月25日、土・日・祝日の場合は前後の24・26日)

募集期間 11月号(10月26日発行)～
令和9年10月号(9月24日発行)

申込方法 8月17日(月)までに、申込書と
広告原稿案を広報広聴係へ。市ホームページ▲

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



フレイル予防のための実践講座

保険年金課保健事業係 ☎(63)2246

第1回 8月25日(火)	講話 「フレイルってなに?知って安心!元気に過ごすコツ」
第2回 9月15日(火)	講話 「栄養士直伝!食べる力とフレイル予防ごはん」 実演 「火を使わないから安心!簡単レンジ料理」
第3回 9月29日(火)	講話「楽しく動いてフレイル予防」

と き 午後1時30分～3時(受付 午後1時15分～)

ところ 北押原コミュニティセンター

対 象 概ね65歳以上の人(全3回コース参加できる人)

定 員 先着25人 **参加料** 無料

申 込 保険年金課保健事業係へ電話で。

令和8年度人権啓発標語の募集

人権・男女共同参画課人権推進係 ☎(63)8351

応募資格 市内在住・在勤・在学者

応募方法 応募用紙またはハガキに、標語(オリジナル作品に限る)・住所・氏名・年齢(学生は学校名・学年)・電話番号を記入。人権・男女共同参画課(〒322-8601 今宮町1688-1)へ郵送か持参。または9月8日(火)までに各コミュニティセンターへ持参。
※1人で複数作品応募可

応募締切 9月9日(水)人権・男女共同参画課必着

※応募用紙は、様式をホームページからダウンロードしてプリントするか、人権・男女共同参画課やコミュニティセンターに用紙を設置しています。

指定管理者を募集します

行政経営課行政経営係 ☎(63)2211

公共施設の管理を行う「指定管理者」を募集します。
申請資格や業務概要等の募集要項は、施設の担当課または市のホームページにてご確認ください。

施設名	連絡先	指定期間
出会いの森総合公園及び出会いの森親水公園	観光交流課 観光施設係 ☎(63)2303	3年 (令和9年4月1日～令和12年3月31日)
菊沢東小学校学童保育館及びみなみ小学校学童保育館	生涯学習課 生涯学習係 ☎(63)3498	3年 (令和9年4月1日～令和12年3月31日)

募集要項配布 7月27日(月)～8月18日(火)

質問受付 7月29日(水)～8月14日(金)

現地説明会 8月3日(月)～8月7日(金)のいずれかの日

申請受付 8月19日(火)～8月28日(金)

「第1回森の教室(ファミリーキャンプ)」参加者募集

自然体験交流センター ☎(64)8760

FAX(64)8886

と き 9月26日(土)～27日(日)(1泊2日)

ところ 自然体験交流センター

内 容 テント宿泊・野外炊飯・川遊びほか体験活動

対 象 市内の小・中学生とその家族限定、初参加者を優先。※申し込み多数の場合は抽選

定 員 14家族程度

参加料 大人3,000円 小・中学生2,500円
幼児2,000円

申 込 8月3日(月)～14日(金)の間に、必要事項【参加者全員の氏名、性別、年齢、お子様の学校名、学年、郵便番号、住所、電話番号、食物アレルギーの有無、テント・寝袋の借用の有無】を記入の上、二次元コード、はがき、FAXのいずれかで。



申込フォーム▲

**あなたの
お子さんも
結婚できます**

幸せな

成婚実績
県内
No.1

まずは「親御様からその気にさせる伝え方」をおしえる無料相談会を行います

フェアレן 宇都宮 先着20名予約制 ☎028-612-8935 場所: 鹿沼市民文化センター 日時: 8月29日(土) AM10時～

財源確保のために広告を掲載しています。

広告

市からのお知らせ



木のふるさと伝統工芸館の休館のお知らせ

文化課文化財係 ☎(62)1172

木のふるさと伝統工芸館(麻苧町)は、8月12日(水)～16日(日)まで休館します。



祝日のごみ収集

資源循環課資源循環推進係 ☎(64)3241

8月11日(火・山の日)は、通常どおりごみ収集を行います。午前8時30分までにごみステーションに出してください。なお、し尿収集、環境クリーンセンターへのごみの持ち込みは休みです。

	8/11火山の日
黒川東側・板荷地区	ペットボトル
黒川西側	燃やすごみ

※食品ロスの削減にご協力ください

1人1日約102グラム(おにぎり1個分程度)の食品ロスが出ているのが現状です。調理のごみはどれくらい出ていますか?残さずに食べられていますか?毎日の食事の時間を振り返ってみましょう。ひとりひとりの協力が削減につながります。



省エネエアコン購入補助金 受付延長!

環境政策課脱炭素推進係 ☎(64)3194

省エネエアコン補助金について、追加で1800台分の申請を受け付けいたします。

補助額 購入費用の2分の1(上限3万円)
対象エアコン 省エネ性能★2つ以上
受付 10月31日まで(予算がなくなり次第終了)
受付場所 環境クリーンセンター管理棟2階
対象者 ・鹿沼市に住所を有していること、市税等の滞納がないこと。
 ・令和8年4月1日～同年10月31日に対象のエアコンの購入および設置をしたもの。



趣味発見!充実時間を愉しもう♪ 「ピラティス」

生涯学習課生涯学習係 ☎(63)3498

と き 9月10日(木)午前10時～正午
と ころ 市民情報センター
 マルチメディアヘルスケアルーム
対 象 市内在住・在勤の成人 **参加料** 無料
定 員 20人(応募者多数の場合は抽選)
持ち物 タオル・飲み物・筆記用具
申 込 8月24日(月)午前9時～28日(金)午後5時までに、電話または
 申込フォームで。



申込フォーム▲



いちご・にら栽培体験研修

農政課農政係 ☎(63)2191

いちご栽培体験研修 ※すべて午前9時～正午開催

内 容	①苗の定植	②収穫・パッキング詰め
と き	9月20日(日)	11月29日(日)
申込期限	8月31日(月)まで	11月9日(月)まで
場 所	出合いの森いちご園	

にら栽培体験研修 ※午前9時～正午開催

内 容	収穫・そぐり洗浄作業		
と き	10月18日(日)	申込期限	10月1日(木)まで
場 所	JAかみつが南部営農経済センターおよび市内園場		

【共通事項】参加料 無料
参加資格 18歳～47歳
申込方法 申込フォームで。



申込フォーム▲

空き家バンク 今月のおススメ物件

建築課空き家対策係 ☎(63)2243

○空き家バンクNo.307

取 引 売買
価 格 300万円
所在地 日吉町
 (中央地区)



物件概要 市役所や店舗などが近くにあり利便性が高く、コンパクトな生活におススメの物件。

※物件が気になった人はご連絡ください。

MUSBELL

うちの子も **結婚** できました!

お気軽にご連絡ください!

独身のお子様の結婚相談

マルシェマークCMS取得 ムスベル株式会社
 結婚相談所ムスベル宇都宮
 宇都宮市東區4-2-7 アークビル7階 ☎0120-138-026
 通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

高齢者講習

事前予約が必要です。

講習中

講習中

更新のハガキが来たら
お早めにお電話をください。

KDS 鹿沼自動車教習所
 Kanuma driving school
 TEL 0289-62-8101

財源確保のために広告を掲載しています。

広告

広告



6月1日から市役所の窓口受付時間が変更になりました(試行運用)

行政経営課行政経営係 ☎(63) 2211
人事課人事係 ☎(63) 2137

- 開庁・窓口時間** 午前9時～午後4時30分
対象施設 鹿沼市役所本庁舎のすべての窓口
各コミュニティセンターのすべての窓口
電話対応 午前8時30分～午後5時15分
延長窓口 月曜日は延長窓口を午後7時まで開設
(市民課、保険年金課、納税課、税務課、子育て支援課、健康課)
日曜窓口 第2、4日曜日の午前中(午前8時30分～正午)
市民課のみ。

※便利なコンビニ交付やオンライン申請も
ご利用ください。
詳しくは、市ホームページで。



児童扶養手当・ひとり親家庭医療費助成制度の資格更新

子育て支援課子ども給付係 ☎(63) 2172

8月は「児童扶養手当の現況届」と「ひとり親家庭医療費受給資格更新申請書」の提出時期です。この手続きは、手当の支給や医療費の助成が受けられるかを判断する大切なものです。該当者には8月初旬に通知しますので、必ず手続きを行ってください。

提出期限 8月31日(月)

提出場所 子ども給付係(市役所行政棟2階④番窓口)



行政SMS連絡サービスの試行運用を開始します

行政経営課行政経営係 ☎(63) 2211

8月3日(月)より、市民の皆さんへのお知らせを携帯電話やスマートフォンのSMS(ショートメッセージサービス)にお送りする「行政SMS連絡サービス」の試行運用を開始します。

試行期間中は、市民課・障がい福祉課・健康課・学校再編推進室の業務に限定し、来庁依頼や電話連絡の依頼、会議の案内等のメッセージを市から送信します。

※詳細は市ホームページで。



「家庭ごみの分別早見表」「さんあ〜る」をご活用ください!

資源循環課資源循環推進係 ☎(64) 3241

ごみを捨てる際に分別で迷うことはありませんか?
鹿沼市ホームページで「分別早見表」で検索すると、分別一覧表を見ることができます。また、「さんあ〜る」のアプリをインストールすると収集日をお知らせします。
※記載がないごみや判断できないごみの場合は上記の電話番号にお問い合わせください。



家庭ごみの分別早見表



「さんあ〜る」Android



「さんあ〜る」iPhone



農地パトロールを実施します

農業委員会事務局 ☎(63) 2184

遊休農地の発生防止や解消など健全な農地保全・活用に役立てるため、農業委員と農地利用最適化推進委員が、8月から10月に市内全域の農地の利用状況を調査します。所有地内に立ち入る場合もありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

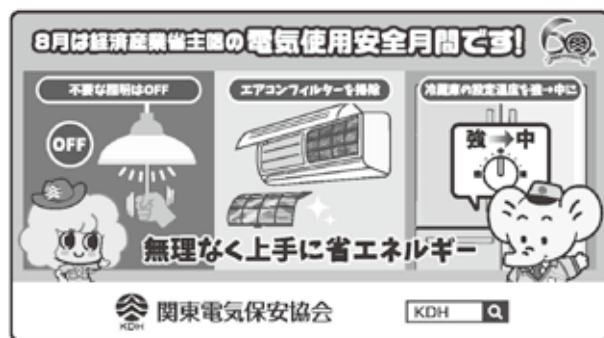


黙とうにご協力をお願いします

行政経営課総務係 ☎(63) 2138

8月6日は広島に、8月9日は長崎に原爆が投下された日です。また、8月15日は終戦の日です。今年は81年目にあたります。

亡くなられた方々に哀悼の意を表するとともに、ご冥福と平和を祈るために6日、9日、15日は、市民の皆さんの黙とうの協力をお願いします。



令和8年

ペット霊園完成予定

先行予約受付開始!お気軽にお電話ください!

年間管理料 3,000 円～ 合同墓地 12,000 円～

納骨手数料 6,000 円～ 個別墓地 145,000 円～

(標準タイプ墓石込み)

鹿沼市富岡 ふきゅうの里

お問い合わせ先 080-7517-2012 担当 佐藤

財源確保のために広告を掲載しています。

広告

サマーキャンペーン2026

金利上乘せ定期貯金

期間中、30万円以上1,000万円未満の

定期貯金(1年もしくは3年)をご契約いただいた方に

金利上乘せキャンペーンを実施
しております!!



キャンペーン期間

2026年6月1日(月)

～2026年8月31日(月)

※12億円を限度に募集取り扱いを終了させていただきます。

※金利上乘せには条件がございますので、詳しくは最寄りのJA支店窓口にてご相談ください。

広告

市民プール・温水プール休場のお知らせ

①千手山公園市民プールの休場

8月11日(火)はスポーツ少年団水泳交流大会のため、一般の利用は午後2時からです。

②鹿沼運動公園温水プールの休場

8月23日(日)は市民水泳大会のため、一般の利用は出来ません。また、水入れ替えおよび機械点検のため、8月24日(月)から9月1日(火)までの期間は休場します。

問…ヤオハンいちごパーク(鹿沼運動公園)

☎(77)2898

認知症サポーター養成講座を開催します

認知症の正しい知識や接し方、認知症予防等

参加料…無料

鹿沼東部台地域包括支援センター ☎(74)7337			
と き	8月27日(木)午後1時30分～3時30分		
ところ	市民情報センター2階	定 員	35人
申 込	8月20日(木)までに、鹿沼東部台地域包括支援センターへ電話で。		

鹿沼中央地域包括支援センター ☎(64)7236			
と き	9月11日(金)午前10時～正午		
ところ	加蘇コミュニティセンター	定 員	20人
申 込	9月4日(金)までに、鹿沼中央地域包括支援センターへ電話で。		

※電話受付時間はどちらも

月～金、午前8時30分～午後5時

～消費生活センター通信～

気を付けて! あなたの身近に落とし穴!

消費生活センター ☎(63)3313

特殊詐欺にご用心を

情報 市役所の職員を名乗り、「医療保険が払われていません」、「医療費の還付金の手続きがされていません」等の電話がかかっているとの情報が寄せられています。特殊詐欺では警察官や金融機関の職員や公的な機関の職員などを名乗り話をしますので注意が必要です。

アドバイス

・知らない電話番号には出ない。
・「お金」や「急いで」の話が出た場合は十分に気をつける。

・公的機関等なら電話をかけ直す。
・一人で悩まず誰かに相談する。

特殊詐欺は年々手口が巧妙になっています。家族等で対応のルールを決めておくといいでしょう。



鹿沼市奨学金の貸付【後期】

教育総務課総務政策係 ☎(63)2234

市内に住所を有し、経済的理由により修学が困難な人を対象に奨学金の貸付を行っています。

貸付額 大学等 月額40,000円以内

高校等 月額15,000円以内

貸付期間 10月から在学する学校の正規の修学期間

返還方法 規定の期間内に返還(無利子)

申 込 8月18日(火)～9月2日(火)に、申請書類を総務政策係(市民情報センター4階)へ提出。

※要件等、詳しくは総務政策係へお問い合わせください。



令和8年度漏水調査を実施しています

鹿沼市上下水道部お客様センター ☎(65)3143

鹿沼市上下水道部では、大切な水資源の有効活用や道路の陥没事故を防ぐため、水道管の漏水調査を実施しています。

専門の調査員が、道路に埋まっている水道管のほか、お客様の自宅の水道メーターまで確認します。この調査の際には、お客様の敷地内に立ち入らせていただく場合がありますのでご理解とご協力をお願いします。

この漏水調査にかかる費用は、市が負担しますので、お客様に費用を請求することは一切ありません。

調査員は、必ず市が発行した「写真付き身分証明書」を携帯していますので、不審に感じた際は、必ず身分証明書の提示を求め確認してください。

委託業者 株式会社サンリーフ

調査期間 4月～令和9年3月下旬



8月の休日等の水道修理工事当番店

水道メーターから宅地内の漏水修理は、お客様の修理となります。土日祝は下記の連絡先へ直接ご相談ください。

8月 1日(土)	ダイセイ住設	☎090(7278)4394
2日(日)	M.T企画	☎090(2455)5482
8日(土)	(株)川田組	☎(76)1310
9日(日)	(有)吉豊	☎(62)8987
11日(火・祝)	(有)長谷川工業	☎(62)9489
15日(土)	(株)山田設備工業	☎(62)2446
16日(日)	瀬下工業	☎(64)5906
22日(土)	(株)環境テック	☎0120(63)3138
23日(日)	(有)電友社	☎(62)6984
29日(土)	(有)ナラブ電気	☎(76)2668
30日(日)	(有)誠設備工業	☎(63)4317

※道路から水道メーターまでの漏水は上下水道部給水係へご連絡ください。☎(65)3143※24時間対応

緑化・森林愛護ポスター・標語コンクール作品募集

緑を守ることや森林の未来について考え、作品にしてみませんか？

応募対象…市内在住者・在学者

募集作品…ポスター部門(小・中学生)、標語部門(小・中学生、一般)※入賞者には賞状と賞品あり

申…9月10日(休)までに市緑化推進委員会(林政課内)へ郵送または直接提出

※詳細は市ホームページをご覧ください。

問…市緑化推進委員会(林政課内)

☎(63)2186



第32回友の会寄席社会人落語特選会開催

日…8月30日(日)午後3時開演 **場**…かぬまケーブルテレビホール(市民文化センター)プラネタリウム

入場料…500円(プラネタリウム招待券付、呈茶代込み)

入場券…かぬまケーブルテレビホールで販売中

問…市民文化センター友の会事務局 ☎(65)5581

個人事業税の納税について

県内に事業所を持ち、一定の事業や不動産貸付を行っている人は、前年中の所得を基準に個人事業税が課税されます。

8月中旬に納税通知書(1・2期分)を送付します。1期分は8月31日(月)、2期分は11月30日(月)までに納めてください。コンビニエンスストア(金額30万円以下の場合)や地方税共同機構が指定するペイアプリ等でも納付できます。詳しくは納税通知書をご覧ください。

問…栃木県鹿沼県税事務所課税課(事業税諸税担当)

☎(62)6202

国民年金保険料の追納制度をご利用ください

過去に国民年金保険料の免除等を受けていた期間について、原則、古い期間の保険料から納付することで、将来受け取る老齢基礎年金の額を増やすことができます(令和5年度以前の保険料には、加算額が付きます)。また、保険料を納付した場合、社会保険料控除により、所得税・住民税が軽減される場合があります。追納制度を利用するには、事前申し込みが必要です。

対…過去10年以内に、国民年金保険料の免除や納付猶予、学生納付特例を受けた期間がある人

問…日本年金機構宇都宮西年金事務所 国民年金課 ☎028(622)4281(音声案内②→②)

PICK UP! 鹿沼秋まつり

鹿沼秋まつり 案内ボランティア募集

日…10月10日(土)、11日(日)

対…祭りや伝統行事に興味のある18歳以上の人

内…秋まつりや市内の案内、パンフレット配布 等

申…8月14日(金)までに電話または

申込フォームで。

問…実行委員会事務局(観光交流課内)

☎(63)2188



ユネスコ無形文化遺産登録10周年記念 ～まじかで見える!彫刻屋台と鹿沼秋まつり～

日…9月6日(日)午前9時30分～正午(小雨決行)

場…木のふるさと伝統工芸館2階 会議室

対…どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定…30人(先着順)

費…無料

申…9月4日(金)までに電話で。

問…かぬま観光ボランティア「鹿の会」(関口)

☎090(5209)7902

「生子神社の泣き相撲」参加者募集

日…9月20日(日)午前9時～午後4時 雨天決行

場…生子神社(縦山町1167)

費…8,000円

対…首がすわった6ヵ月～3歳程度の子ども

申…参加料を添えて8月1日(土)～3日(月)までは生子神社駐車場、8月4日(火)～9月13日(日)までは屋台のまち中央公園観光物産館へ(銀座1丁目1870-1、月曜と祝日の翌日は定休)。電話での申込不可。

各受付所での受付時間は午前9時～午後5時。事前申込をした人は希望取組時間に参加可(予約制で定員1,000人)。生子神社にて、午後2時以降に参加できる当日券(9,000円)あり。

問…市観光協会(屋台のまち中央公園内) ☎(60)6070



かぬまの清流「大芦川」観光情報

大芦川流域の観光・来訪に関する情報は二次元コードからご覧ください。

なお、大芦川流域の居住地や自然を守るため、観光公害に対する取組を実施しています。

来訪の際には規制事項やルールの確認をお願いします。



▲ホームページ

こころの健康セミナー

こころの病気の基礎知識や対応方法について、テーマ別に4回のセミナーを開催します。

日…①8月20日(木)②9月18日(金)③10月7日(水)④11月13日(金) 時…各回午後1時30分～3時
場…栃木県庁上都賀庁舎2階中会議室(鹿沼市今宮町1664-1) 対…鹿沼市民20人程度 費…無料
申…各回の1週間前までに、電話または県西健康福祉センターホームページで。
問…県西健康福祉センター健康支援課 ☎(62)6224

第21回みんなのためになる健康講座

日…8月29日(土) 受付:午後2時30分～ 講演:午後3時～4時 場…竹村内科腎クリニック竹村記念講堂(西茂呂4-46-3) 内…間違っている熱中症対策
講演者…竹村内科腎クリニック院長竹村克己
費…無料 定…100人程度(先着順) 申…電話で事前申込要。※感染症対策のため会場でのマスク着用にご協力ください。※会場が2階となります。会場まで階段の昇り降りがありますのでご了承ください。
問…竹村内科腎クリニック事務局 ☎(60)7577

難聴者対象の手話講習会

日…9月～令和9年3月 月2回(主に第1・第3土曜日) 午後2時～4時 場…市総合福祉センター2階
費…無料 申…8月23日(日)までに電話またはFAXで。
問…鹿沼市中途失聴・難聴者協会事務局
☎・FAX(74)2416

「なげて!つつ!海釣り体験」参加者募集

日…9月26日(土)～27日(日) 対…栃木県民一般
場…とちぎ海浜自然の家 定…約80人(20組)
申…7月27日(月)～8月24日(月)までにとちぎ海浜自然の家ホームページ内の応募フォームで。
問…とちぎ海浜自然の家 ☎0291(37)4004
メール kaihin-info@tmf.or.jp

健康維持増進ゴルフ教室

45歳以上を対象としたゴルフ体験(JGA WAGスクール)です。
開催日・会場…①9月9日(水)鹿沼プレミアゴルフ倶楽部 ②9月14日(月)鹿沼72カントリークラブ ③9月24日(木)鹿沼カントリー倶楽部 ※①②③共に午後0時50分～4時10分 対…市内在住・在勤者 45歳以上の人(重複受講は出来ません) 定…各会場10人(先着順) 費…1,000円(各会場に当日持参)
申…直接会場へ電話で。①鹿沼プレミアゴルフ倶楽部(鈴木) ☎(65)8211 ②鹿沼72カントリークラブ(寺田) ☎(75)2111 ③鹿沼カントリー倶楽部(杉山) ☎(75)2131 ※詳しくは、各会場へ。
問…栃木県ゴルフ場協議会(高山) ☎028(621)0413

アーティストミキシング 芸術家と話そう! ART MIXING 参加者募集

日…受付:8月23日(日)午後1時～ 開始:午後1時30分～※作品は午後0時30分から展示 場…市民情報センター1階 ヘルスケアルーム 定…50人(先着順)
費…無料 申…8月1日(土)午前9時から二次元コードで。
問…meet with KANUMA 実行委員 会事務局(文化課内) ☎(65)6741



水泳大会

日…8月23日(日)午前8時30分～午後2時
場…ヤオハンいちごパーク(運動公園)温水プール
対…県内在住・在勤・在学者(小学生以上)
種目…クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(各25m、50m)、板キック25m(小学生のみ)、個人メドレー100m、リレー(25m×4人、オープン)、スイムランリレー
費…市内小・中学生300円、高校生以上500円、スイムランリレー1,000円(当日徴収) 申…8月10日(月)までにヤオハンいちごパーク、TKC いちごアリーナ、スウィン鹿沼スイミング、ウェルネススポーツクラブにあるポスターの二次元コードから。
問…水泳大会事務局(今井) ☎(93)9078

栃木県立盲学校体験学習のご案内

日…幼稚園 11月26日(木)、小学部 9月29日(火)、中学部 9月25日(金)、高等部(普通科) 10月20日(火)
※時間についてはお問い合わせください
※高等部(保健医療科・専攻科)は随時
対…視覚に障害のある幼児・児童・生徒とその保護者、視覚に障害のある成人 申…開催日の2週間前までに電話またはメールで。 問…栃木県立盲学校 ☎028(652)2331メール:mogakko@tochigi-edu.ed.jp

第5回鹿沼でおにごっこ遊び交流会開催

日…9月19日(土)午前10時～正午(受付9時45分まで)
※雨天時は9月21日(月・祝)に延期
場…出会いの森総合公園芝生広場・球技広場
内…全10ステージの鬼ごっこ遊び
対…年少児～小学3年生 定…100人程度
費…1人200円(保険料等)
スタッフは中学生以上30人程度募集(送迎要相談)
申…8月23日(日)までに下の二次元コードから。



参加申込▶



スタッフ申込▶

問…鹿沼でおにごっこ実行委員会 ☎090(5418)4632

フリーマーケット開催&出店者募集

日…9月13日(日)午前10時～午後2時(搬入:午前9時から) 場…市リサイクルセンター駐車場 出店料…1区画1,000円 申…午前10時～午後3時の間に店頭または電話で。 問…リサイクルショップぶうめらん ☎(65)6677



8月の市民相談カレンダー



	と き	と ころ	問い合わせ	内 容
法 律 相 談 (予約制)	9月4日(金)・11日(金)・ 18日(金) 午後1時30分～4時30分			弁護士が専門相談に応じます。 ※予約は、9月4日分は8月3日(月)、9月11日分は8月10日(月)、 9月18日分は8月17日(月)から受け付けます。
登 記 相 談 (予約制)	9月15日(火) 土地家屋調査士 午前10時～正午 司法書士 午後1時30分～3時30分	市役所2階	生活課生活係 ☎(63)2122	司法書士・土地家屋調査士が、相続・登記の手続き、 境界測量、家屋の新築等に伴う登記等に関する相談 に応じます。※予約は8月3日(月)から受け付けます。
市民生活相談	月～金曜日 (受付窓口) 午前9時～午後4時30分			相談員が日常生活上の悩み等の相談に応じます。
行 政 相 談	8月21日(金) 午後1時30分～3時			総務省から委嘱された行政相談委員が国などの行政に 関する相談に応じます。 石川実 小森基伊 大塚久行
生計の悩み 相 談	月～金曜日 (受付窓口) 午前9時～午後4時30分	市役所1階	生活相談・支援 センター ☎(63)2167	生計や就労等の悩みを相談員が聞き、問題解決に向 けて支援します。
こころの健康 相 談	月～金曜日 (受付窓口) 午前9時～午後4時30分		健康課市民健康係 ☎(63)8312	一人で解決しようと頑張りすぎていませんか？ 抱え込まず、ご相談ください。
人権なんでも 相 談	8月20日(木) 午前9時～正午	市役所2階	人権・男女共同参画課 ☎(63)8351	日常生活の中で「これは人権問題では?」と思うことは ありませんか。人権擁護委員が相談に応じます。
消費生活相談	月・火・水・金 午前9時～午後4時 (木曜を除く平日)		消費生活センター ☎(63)3313	消費生活相談員が商品やサービスに関するトラブル など消費生活全般についての相談に応じます。 ※木曜日は休所日。局番なしの「188」(全国共通 消費者ホットライン)におかけください。
成年後見制度 相談 (予約制)	8月20日(木) 午前10時～正午	市役所4階 会議室4-3	地域包括支援センター ☎(63)2175	司法書士が成年後見制度に関する相談に応じます。
教 育 相 談	月～金曜日 午前9時～午後5時	総合教育研究所 教育相談室	教育相談室 ☎(63)0082	集団不適應、いじめ、不登校、発達の遅れ等の相談に 応じます。(電話による相談も予約制で受け付けます)
青少年相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	市民情報センター 4階	青少年指導センター ☎(63)8324	青少年のさまざまな悩みに関する相談に応じます。
女 性 相 談	月～金曜日 午前8時30分～午後4時	市民情報センター 3階	こども・家庭サポート センター ☎(63)2159	女性の離婚やDV被害等さまざまな悩みに関する相 談に応じます。(要予約)
外国人相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	コミニエテ (まちなか交流 プラザ内)	市国際交流協会 ☎(60)5931	日常生活の中で困っていること、聞きたいことなどの 相談を、ベトナム語、ポルトガル語、スペイン語、英語、 日本語で受けます。市役所窓口での通訳もします。
不動産なんでも 相 談	8月10日(月) 午後1時30分～3時30分	市役所4階 会議室4-1	(公社)県宅建物取引業協会 ☎028(634)5788	毎月1回、宅地建物取引士が不動産に関わるさまざ まな相談に応じます。(予約制)
ひきこもり 相 談	火～土曜日 午前10時～午後6時	鹿沼市 社会福祉協議会	ひきこもり地域支援センター ☎(65)5381	ひきこもりに関する相談に応じます。

第25回

まっちゃん コラム



鹿沼市長
松井正一

鹿沼市長の松井正一です。いよいよ暑い夏の到来です。市民の皆様、熱中症にはくれぐれもご注意ください。

まずは、2期8年、私になつてからは2年間副市長を務めた福田義一氏が6月30日をもって退任されました。職員時代も含め長年にわたり、鹿沼市政にご貢献いただいたこと、心から感謝いたします。翌7月1日、新たに竹澤英明氏が副市長に着任しました。鹿沼市の未来づくりに共に励んでまいります。

今回は、4月より東京高輪に開設した「鹿沼市東京サテライトオフィス」の活動を報告します。

5月13日に、開設記念式典を開催いたしました。開設後の活動は、名刺交換が342件、このうち155社の方と面談し、ヒアリングに進展したケースは35件もありました。

また、栃木県や足利市、足立区、鹿沼商工会議所、環境省など、28団体87人の方に足を運んでいただきました。このほか、イベント参加が12回、本市が抱える課題を発信し解決へのパートナーを募る「ピッチ」等、大変有意義な機会に恵まれていきます。

今後の予定としては、鹿沼市議会議員や民生委員児童委員の皆様の視察をはじめ、8月以降には、環境省や経産省、栃木県、既に東京にサテライトオフィスを構える4市町(宇都宮市、栃木市、壬生町、益子町)で構成する「コトチ」とのイベント開催も決まっています。

鹿沼市東京サテライトオフィスを拠点に本市のPRに努め、多くの企業団体との繋がりを作ってまいります。

(令和8年7月1日記)

20%お得 プレミアム付商品券販売

産業振興課商工振興係 ☎(63)2182

物価高騰対策支援のため、鹿沼商工会議所・栗野商工会では市の支援により10,000円(1セット)の購入で12,000円分のお買い物ができるプレミアム付き商品券を販売します。



鹿沼商工会議所

かぬまプレミアム付ニコニコ商品券

販売方法	事前申込(専用はがき・インターネット)
申込期間	8月4日(火)～8月18日(火)必着 ※ただし、お一人様1回の応募(18歳以上)
当選通知	8月下旬に発送(当選者のみ)
引換期間	9月10日(木)～12日(土)
引換場所	鹿沼商工会議所アザレアホール
購入価格	1セット 10,000円
1セットの内容	1,000円×12枚(12,000円分)
購入限度額	1人あたり5セット
有効期限	令和9年1月31日(日)



鹿沼商工会議所
ホームページ▲

主催・問い合わせ
鹿沼商工会議所 ☎(65)1111



栗野商工会

OK(オッケー)商品券

販売方法	事前申込(専用はがき・インターネット)
申込期間	8月24日(月)～9月4日(金) 必着・午後5時まで ※ただし、お一人様1回の応募
当選通知	9月中旬に発送(当選者のみ)
引換期間	9月25日(金)～9月26日(土)
引換場所	栗野商工会
購入価格	1セット 10,000円
1セットの内容	1,000円×12枚(12,000円分)
購入限度額	1人あたり5セット
有効期限	令和9年2月7日(日)



栗野商工会
ホームページ▲

主催・問い合わせ
栗野商工会 ☎(85)2281

※各々の商品券は使用できる加盟店が異なります。使用できる加盟店については、申込専用チラシまたは各団体ホームページをご確認ください。

財源確保のために広告を掲載しています。

広告

メイドイン鹿沼で世界制覇

歯科用回転機器グローバルシェアNo.1



ナカニシ

栃木県鹿沼市下日向700

歯科医療機器 / 外科医療用機器 / 一般産業用機器





～本気の就農、本気の研修～ 令和9年度 いちご・にら新規就農研修生募集

農政課農政係 ☎(63)2191

鹿沼市の特産である、「いちご」と「にら」の新規就農者育成のために開始した「いちご・にら新規就農者研修」は、これまで合計30人の修了生を輩出してきました。

先進的な研修プログラムと実践的な技術習得で、研修から就農まで力強くサポートします。

いちご新規就農研修

期 間 2年間
内 容 1年目:「出会いの森いちご園」と
「就農準備校とちぎ未来塾」で学ぶ
2年目:研修用ハウスでの実践研修

応募資格 18歳から47歳まで

※詳細および申込は右の二次元コードから

9年間で
21人が
いちご農家に



にら新規就農研修

期 間 1年間
内 容 鹿沼市内の「にら先進農家」と
「就農準備校とちぎ未来塾」で学ぶ

応募資格 18歳から47歳まで

※詳細および申込は右の二次元コードから

5年間で
9人が
にら農家に



※お知らせ21ページにて、「栽培体験参加者募集中」も掲載しています。

充実の支援体制

- ・就農地(圃場)の仲介
- ・鹿沼市独自のハウス等設備費用に対する補助事業や移住補助事業の実施
- ・国や県の補助事業や融資制度に関する相談
- ・修了後も安心なバックアップ体制



財源確保のために広告を掲載しています。

広告

お盆や帰省のこの時期に、実家・空き家のことを考えてみませんか？

とちいえ
この機会に**将来**のことを
話し合ってみませんか？

早めの行動が
安心につながる
第一歩です

大切な不動産が【負の資産】になる前に…

- ☑ 土地・建物の評価が気になる
- ☑ 固定資産税の負担が大きい
- ☑ 管理の負担や手間がかかる
- ☑ 何から始めればいいのか分からない

1つでも当てはまる方は
ご相談ください！



売却をお考えの方へ

空き家・不動産売却のご相談は
とちぎ未来開発へ



地域密着の
安心対応



無料相談
査定 OK



相談や税金の
ご相談もサポート



とちぎ未来開発(株)
〒328-0075 栃木市箱森町19-26

営業時間 /
AM9:00 ~ PM5:45
定休日 / 毎週水・日

お問い合わせはこちら
☎0282-24-5687

