

鹿沼市ひきこもり 地域支援センター あかりテラスへようこそ

ひきこもり地域支援センター ☎(65)5381
福祉まると課まると相談係 ☎(63)8369

ご自身のお話したいタイミング
で、まずはお気軽にお問い合わせ
ください。

- ◇ 開設時間 火～土曜日 午前10時～午後6時
※祝日・年末年始は除く
- ◇ 場 所 市社会福祉協議会1階(万町931-1)
- ◇ お問合せ 直通☎(65)5381
メール akari@kanuma-shakyo.or.jp



社会的に孤立感・孤独感を感じている人や、さまざまな生きづらさを抱えている人のお話を伺い、ともに考え、寄り添いながら支援しています。

さまざまな生きづらさを抱える人の相談窓口です

あかりテラスは
どんな場所ですか？



昨年4月に開所した「あかりテラス」。施設の使い方や、何をしている場所か、相談員のみさんに聞いてみました。

生き物のお世話をしたり



農園や花壇、メダカのお世話もあります。
ベンチで外を眺めるだけでも居心地のいい空間です。

プログラム活動に参加したり



卓球やペーパーワイルング、調理実習等のプログラムも用意しています。
好きなものに参加し、自由に楽しめます。

のんびり過ごしたり



小説やまんが、テレビやゲームもあります。
畳のスペースやソファもあるので、静かな空間でのんびり過ごせます。

一人一人の居場所があります
自宅以外で、本人が安心や安全を感じつつ、落ち着く居場所になるよう、一人一人に合った過ごし方や環境を、一緒に考えながら作っていきます。

講演会・講座の開催
生きづらさに悩む人やその家族を支えあえる地域づくりのため、講演会や講座を開催しています。

開催情報の詳細はこちら▶



家族会の開催
毎月1回、同じ悩みを抱える人たちの交流の場を開催しています。



これまでにあった相談
・学校に行けない、外出したいのに怖い
・家族間のコミュニケーションの取り方について など

ご相談お受けします
ひきこもりの状態の人やその家族の相談をお受けします。本人の気持ちに寄り添い、一緒に悩みの解決を目指していきます。

関連支援情報

問い合わせ：NPO 法人かぬま市民活動サポーターズ ☎080(8703)9150

ひきこもり・不登校など

お困りの方へのサポートがあります

- ・専門職によるカウンセリングや相談
- ・居場所 ・15分就労や手仕事 など
(令和9年3月末まで無料)



詳細はこちら

居場所や支援窓口などを WEBで検索できます

かぬま不登校・ひきこもり
サポートサイト



検索はこちら