



8月

あおぞらサロンだより

気持ちよく晴れ渡った青空に、照り付けるような陽射しに夏本番を感じるこの頃。夏ならではの食材をたくさん食べて、そしてしっかり休息をとしながら、体の変化に気を付けつつ、この季節を乗りこえていきましょう。

☆ 8月の行事予定 ☆

4日(火) 身体測定

18日(火) リズムあそび

20日(木) なかよしタイム

～えだまめを食べてみよう～

25日(火) 誕生会

おしゃべりタイム

令和8年8月1日

鹿沼市地域子育て支援センター

あおぞらサロン

(学)清滝寺学園 清洲保育園

☎75-5811

～ 身体測定 ～

毎月あおぞらサロンでは身体測定を行っています。かわいい手型カード作りもして、お子さんの成長を記録しましょう！

～ えだまめを食べてみよう～

お店で売っているあのえだまめ。実際に枝からとってゆでてみましょう！とれたてだからこそ味わえる風味や旨味を体験しませんか？

※事前予約をお願いします。

～ リズムあそび ～

講師の落合美子先生が来園します。音やリズムの心地よさを体全体で感じ取れる、とても楽しい時間です。

※事前の予約をお願いします。

～ 誕生会・おしゃべりタイム～

毎月、サロンでは誕生会を行っています。また、誕生会のあとにはおしゃべりタイム(お茶会)も行っています。お菓子とお茶でゆったりとお話しましょう😊

～ サロンにおいで～

あおぞらサロンは、親子で自由にあそんでいただく場所です。気軽にあそびにきてください。

サロン開設日 ・月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)・利用時間 9:00～16:00

※昼食時間11:30～12:30(持参したものが食べられます)