

第4号 令和 8年 7月24日

編集・発行 北押原コミュニティセンター
(北押原出張所)

〒322-0046

鹿沼市樺山町162-2

TEL(0289)64-2702

FAX(0289)60-1120



北押原 コミュニティセンター だより



北押原地区の人口

(R 8. 7. 1現在)

男 5, 277人(+7)

女 5, 317人(-2)

計 10, 594人(+5)

世帯数 4, 267世帯(+13)

「フレイル予防のための実践講座」

保険年金課保健事業係 ☎(63) 2246

無理なく続けられる運動や食事の工夫など、日常生活に取り入れられるフレイル予防を専門職がわかりやすくお伝えします。ぜひご参加ください。

と き：13時30分～15時00分(受付：13時15分～)

ところ：北押原コミュニティセンター

対 象：概ね65歳以上の方(全3回コース参加できる方)

定 員：先着25名

参加料：無料

持ち物：特になし

申 込：保険年金課保健事業係へ電話



第1回 8月25日(火)	講話「フレイルってなに？知って安心！ いつまでも、元気に過ごすコツ」
第2回 9月15日(火)	講話「栄養士直伝！食べる力とフレイル 予防ごはん」 実演「火を使わないから安心！ 簡単レンジ料理」
第3回 9月29日(火)	講話「楽しく動いてフレイル予防 ～運動でいきいき生涯現役を叶えよう～」

北押原子育てサロンポニー ♪みんなでいっしょに大きなかぶで遊ぼう♪

開催日：8月23日(日) 午前10時～11時30分

会 場：北押原コミュニティセンター 和室

対 象：0歳～小学2年生までの親子

定 員：15組(先着順)

参加費：無料

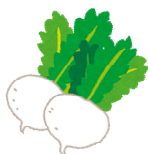
申込期限：7月27日(月)～8月17日(月)

申込方法：電話または2次元コードから

お申込先：北押原コミュニティセンター

☎64-2702

(平日午前8時30分～午後5時 土日祝は除く)



申込フォームは
こちらから

お盆の花(アスター) 販売のお知らせ

コミセンの畑では今年もアスターを育てています！

下記のとおりお盆用に販売しますので、ぜひご利用下さい。
ご希望の方は各町の老人クラブ会長へお申込み下さい。

※上殿町の方は自治会へお申込み下さい。

◇と き：8月12日(水)

午前9時00分～12時00分

午後1時00分～なくなり次第終了

◇場 所：北押原コミュニティセンター

駐車場脇(畑)

◇代 金：1束 400円

※数に限りがありますので、売切れ次第終了とさせていただきます。

北押原地区老人クラブ連絡協議会



今年も開催します！ 北押原地区防犯・防災フェスティバル

日 時：9月6日(日)

場 所：北押原コミュニティセンター

※詳細はこちらから



北押原地区ソフトバレー体験会

多数の参加をお待ちしております。

◇日 時：8月2日(日) 午前9時～12時

◇場 所：北押原中学校体育館

◇内 容：ソフトバレーふれあいイベント

参加メンバーでチーム作り、

試合体験

◇賞 品：参加賞ドリンク

◇服 装：運動ができる服装、体育館シューズ持参

◇参加要件等：年齢制限なし、参加費無料、事前申し込み不要

◇問合せ先：北押原コミュニティセンター(64-2702)



◇8月の納税◇ 納期限：8月31日(月) 市県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期保険料(2期)

旭日単光章受章

おめでとうございます



鈴木 良男さん（上殿町）

平成13年から鹿沼商工会議所常議員となり、16年に政策委員会副委員長、25年にひとづくり委員会副委員長、令和4年に同委員会委員長を歴任し、長年にわたり、産業振興に尽力されていらっしゃいます。

鹿沼市功労者・篤志者表彰おめでとうございます！

5月15日、かぬまケーブルテレビホールにおいて、令和8年度鹿沼市功労者表彰式が開催されました。

これからもご活躍ください。

地方自治功労

古沢 康夫さん（上殿町）

消防功労

茅原 証さん（上殿町）

社会福祉功労

嶋田 修一さん（縦山町）

木村 恵美子さん（奈佐原町）

篤志者

ジーエムいちほら工業株式会社

（敬称略）



♪北押原コミュニティまつり♪

日時：10月25日（日）

場所：北押原コミュニティセンター

あそびに来てね！

※詳細はこちらから ➡



空調設備改修工事のお知らせ

北押原コミセンでは、秋頃から空調設備の改修工事を行います。工事時期の詳細に

つきましては、決まり次第改めて

お知らせします。

ご不便をおかけいたしますが、

ご協力お願いします。



北押原地区ゴルフ大会結果

7月8日（水）、恒例の「北押原地区ゴルフ大会」が、鹿沼72カントリークラブで開催されました。

今年は第42回を迎え、鹿沼市スポーツ協会北押原支部の主催のもと、52名の参加がありました。

熱戦が繰り広げられたラウンド後には、個人戦と町内対抗戦の結果発表が行われ、地元の企業などからご協賛いただいた豪華賞品が贈られました。

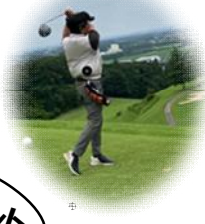
本大会に参加された皆さん、ご協力くださいましたスポーツ協会の役員の皆さん、鹿沼72カントリークラブの皆さんお疲れさまでした。結果は次のとおりです。（掲載は一部のみとさせていただきます。）

総合（敬称略）

優勝 斎藤 忍（縦山町）

準優勝 高橋克美（上殿町）

第3位 見目博克（縦山町）



各町対抗

優勝 上殿町

準優勝 縦山町



個人戦・優勝 斎藤 忍さん



町別対抗・優勝 上殿町

