



認知症になっても暮らしやすいまちへ

高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎(63)2288

「新しい認知症観」を知っていますか。認知症になったら何もできなくなるのではなく、できることややりたいことがあり、地域でつながりながら、希望をもって自分らしく暮らし続けられるという考え方です。

9月は「認知症月間」、9月21日は「認知症の日」です。新しい認知症観と一緒に考えてみませんか。

困ったときは ひとりで抱え込まず相談を

認知症は、早期発見・診断・治療が大切です。認知症かも…と思ったら、まずはかかりつけ医に相談しましょう。認知症についての困りごとや心配ごとは、気軽に在住まいの地区の地域包括支援センターに相談してください。

集いの場所や相談先、その他の取り組みについて、市のホームページで詳しく紹介しています。



市ホームページ

寄り添い、つながる場所 認知症カフェ

認知症の人やその家族、地域の人が集まって交流できる「認知症カフェ」を開催しています。他にも、介護の中での悩みや気持ちなどを語り合う「認知症の人を抱える家族の会」もあります。

認知症サポーター 養成講座

認知症の人や家族の「応援者」になりませんか

認知症を正しく理解し、温かい心で寄り添うための知識を学べます。特別な知識や資格は必要ありません。あなたの「知りたい」という気持ちが、誰かの支えになります。開催情報は広報かぬまや市公式LINEアカウントで随時お知らせしています。気軽に参加してください。



第48回 市民文化祭

市民文化祭実行委員会事務局 ☎(78)4308

9/26(土)開幕式 鹿沼市文化協会 創立50周年記念事業
黒川伊保子講演会※詳細はP24に掲載

生活文化部門

かぬまケーブルテレビホールふれあい広場

フラワーデザイン 10/3(土)・4(日) 午前10時～午後5時
4日は午後4時まで

文化活動交流館ギャラリー

華道展 10/17(土)・18(日) 午前10時～午後5時
18日は午後4時まで

かぬまケーブルテレビホール大会議室・和室

茶会 11/3(火曜) 午前10時～午後2時30分

文芸部門

かぬまケーブルテレビホール大会議室

短歌大会 10/4(日) 午前10時～午後3時

川柳大会 10/18(日) 午前9時30分～午後4時30分

表彰式 11/22(日) 午後1時30分～

かぬまケーブルテレビホール中会議室

俳句大会 10/12(月曜) 午前9時30分～午後3時

千手山仁王門前

史跡めぐり 11/1(日) 午前10時～正午

主催：鹿沼市・鹿沼市教育委員会・鹿沼市民文化祭実行委員会

ホール部門

かぬまケーブルテレビホール 大ホール

民謡民舞大会 10/4(日) 午前10時～午後4時

歌謡舞踊発表会 10/18(日) 午前10時～午後5時

ダンス 11/29(日) 午後1時～6時

かぬまケーブルテレビホール 小ホール

演劇祭 10/25(日) 午前11時～午後3時

日本舞踊 11/3(火曜) 午後1時～5時

謡曲大会 11/7(土) 午前10時～午後1時

バンド 11/22(日) 午後0時30分～7時

吟詠剣詩舞大会 11/28(土) 午前10時～午後4時

三曲大会 12/6(日) 午後1時～4時

市民情報センター マルチメディアホール

音楽祭 10/24(土) 午後1時～3時

ギャラリー部門

かぬまケーブルテレビホール多目的ギャラリー

書道展 10/16(金)～18(日) 午前9時30分～午後5時
※18日は午後4時まで

マンガ・イラスト展 11/21(土)・22(日) 午前10時～午後5時
※22日は午後4時まで

文化活動交流館ギャラリー

絵手紙展 11/6(金)～8(日) 午前9時30分～午後4時

美術展 11/13(金)～15(日) 午前10時～午後5時
※15日は午後4時30分まで

写真展 11/20(金)～22(日) 午前9時～午後5時
※22日は午後4時まで