

9月は

健康都市 推進強調月間

元気な毎日を、今日からはじめよう！

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
		ストレッチジム  9/2(水)～9/4(金)		健康メニュー試食  9/4(金)		
7	8	9	10	11	12	13
骨密度測定 9/7(月)～9/11(金) 				栄養相談 (ヨーグルト試食) 9/11(金)	ACTIVE FUN DAY と き 9/12(土) 午前 9 時 30 分～12 時 ところ ヤオハンいちごパーク 陸上競技場 テレビでも活躍中の 全国ラジオ体操連盟指導委員 森山雅斗 さんふるさと大使委嘱式 とラジオ体操♪他 コミュニティゴルフ ニューススポーツ 体力測定 親子運動遊び 素敵な プレゼントも！ 	
健康機器体験(詳細は裏面をご覧ください)						
血管年齢・ 体組成計 ベジチェック 9/14(月)	血管年齢・ AGEsセンサー 9/15(火)	ベジメーター AGEs センサー  9/16(水)～9/17(木)		ベジチェック 骨年齢 血管年齢 9/12(金)		
21	22	23	24	25	26	27
			簡単ブレインチェック 笑顔チェック 認知症介護相談会 9/24(木)～9/25(金)		市民健康フォーラム 「口」に関するトピックス と き 9/27(日) 午後 1 時 30 分～3 時 ところ 市民情報センター 講 師 佐川歯科医院 院長 佐川敬一朗 先生 フォーラム申込 	

9/2～9/11、9/14～9/25 は市役所 1 階が会場です。

全日程参加無料！

主催・共催・協力

主催：鹿沼市(健康課・高齢福祉課・保健福祉部サービス向上委員会・スポーツ振興課)

共催：住友生命相互会社 株式会社バイタルネット 明治安田生命相互会社(9/14～18)

上都賀郡市医師会 栃木県医師会(9/27)

協力：栃木県国民健康保険連合会 食生活改善推進員会 栃木県県西健康福祉センター 栃木県県西地区栄養士会

鹿沼薬剤師会 認知症の人を支える家族の会 慶応義塾大学 明治安田生命相互会社 鹿沼グループ

ストレッチジムリズムラボ

発行・お問い合わせ 鹿沼市保健福祉部健康課 0289-63-8311

