

「ちょっと気になる」を相談してみませんか

地域包括支援センターは

"高齢者"に関する身近な相談窓口です

高齢福祉課地域包括支援センター ☎(63)2175

こんなサイン、ありませんか？

自分のこと

- ✓足腰が弱ってきた
- ✓物忘れが増えた気がする

家族のこと

- ✓離れて暮らす親が心配
- ✓介護と仕事の両立がづらい

地域のこと

- ✓近所の人が閉じこもりがち
- ✓高齢者虐待かもしれない

● 気になることがあればご相談ください



相談無料

費用はかかりません



電話・来所で

自宅への訪問も可能



本人以外もOK

家族・地域の人からも



プライバシー厳守

秘密は守ります

● こんな相談も受け付けます

介護のこと

介護サービスを受けるにはどうしたらいい？
退院後の生活に不安がある
家族が認知症かもしれない

健康のこと

介護予防のために運動をしたい
物忘れが気になる

権利を守ること

今後の金銭管理が不安
成年後見制度について聞きたい
高齢者が虐待にあっているかもしれない

その他いろいろな相談ごと

一人暮らしの今後が心配
近所の高齢者が心配



保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門職がいます。相談内容を整理し、介護・医療・福祉・地域の関係機関と連携しながら、その人らしい暮らしを続けられるよう、一緒に考えます。

● 南地域包括支援センターに聞いてみました

どんな相談が多いですか？

近年増えているのは認知症関連で、本人の周りの人からの相談が多いです。南包括では、認知症カフェ「いちごの花」の案内もしています。

どのように相談すればいいですか？

「ちょっと変だな」「最近気になる」程度の悩みでも、**まずは早めにお電話ください。**

スタッフが大切にしていることはありますか？

相談者に寄り添い、コミュニケーションを大切にしています。どんな話でも聞かせてください。

私たちにご相談ください！



相談員のみなさん

相談者の声

母が認知症になりどうすればいいか分からず相談したところ、サービスの紹介だけでなく、認知症の人を介護する家族の集まりがあることを教えてくれました。不安でいっぱいでしたが、思い切って相談して良かったです。

☎ お住まいの地区を担当するセンターへ、気軽にご相談ください

東	東部・北犬飼	☎(74)7801	東部台	北部・東部台	☎(74)7337
北	菊沢・板荷	☎(62)9688	中央	中央・東大芦・西大芦・加蘇	☎(64)7236
南	北押原・南押原	☎(60)2000	西	南摩・粟野・粕尾・永野・清洲	☎(85)1061
鹿沼	市内全域	☎(63)2175			

受付時間：平日 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日・年末年始を除く）