

板荷コミュニティセンターだより



- 5日(月) 元気アップくらぶ
18日(日) 板荷地区さわやかワッパレ大会
(鹿沼市スポーツ協会板荷支部)
21日(水) 救急救命講習会
(板荷地区コミュニティ推進協議会)
22日(木) 民児協定例会
27日(火) 板荷地区黒川取水対策協議会視察研修会

板荷地区さわやかワッパレボール大会

鹿沼市スポーツ協会板荷支部

日時 **10月18日(日)**
午前8時～

場所 **板荷小学校体育館**

地域の体育行事を開催します。
ケガに気を付け、楽しく体を動かしましょう。



板荷地区 芸術作品発表会 作品募集♪



板荷地区の皆様の手作り芸術作品を、広く地域の方々が鑑賞する機会として、今年も芸術作品発表会を開催いたします！

絵・習字・立体・手芸品など…力作の出品をお待ちしています♪

とき **11月20日(金)・23日(月・祝)**
午前9時30分～午後3時

ところ 板荷コミュニティセンター大会議室 ほか

申込方法 電話、FAX、メールで板荷コミセンまで
お申し込みください。

※作品搬入の際、申込書に記入をしていただきます。
詳細は板荷コミセンまでお問い合わせください。

作品搬入 **11月13日(金)まで**

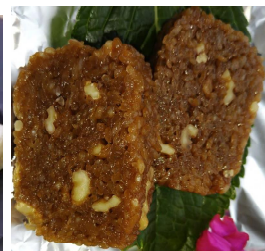
料理教室

鹿沼市食生活推進員板荷支部

- ◆日時 11月8日(日)
午前9時30分～午後1時00分
- ◆場所 市民情報センター
- ◆対象 鹿沼市民
- ◆内容 モチ米を使ったお菓子作り
1. バター餅(北秋田名物)
2. 餅カステラ(黒砂糖、クルミ入り)
- ◆参加費 一人300円
- ◆講師 鹿沼市食生活推進員板荷支部
- ◆定員 20名(先着順)
- ◆持ち物 エプロン、頭おおい、マスク
- ◆申込み 鹿沼市食生活推進事務局(鹿沼市役所健康課内) ☎63-8312へ電話で申込み
10月6日(火)～20日(火)まで

1. バター餅

2. 餅カステラ



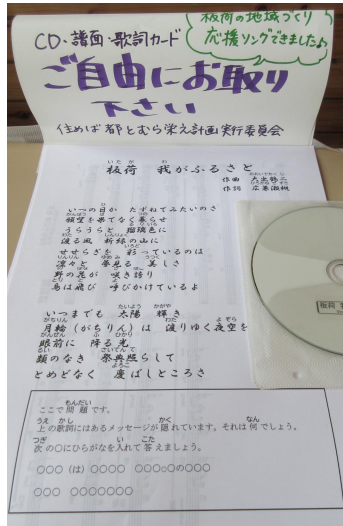
板荷のテーマ(応援)ソングが出来ました

歌詞カード、CDを板荷コミセンで配布中です。



「板荷 我がふるさと」

(作曲: 大出 鶴二 作詞: 広兼 瀬槻)
CD・譜面・歌詞カードをお取りください。
是非お聴きください。
音源は自由にお使いいただいてOKです!
いろいろな場面で使って、広めてください。
板荷地区コミュニティ推進協議会
「住めば都とむら栄え計画実行委員会」



鹿沼市消防団第2方面隊 通常点検

とき: 11月7日(土)

午前9時00分～

ところ: 板荷中学校校庭(雨天時: 板荷小学校体育館)

板荷地区(第8分団)・菊沢地区(第2分団)・女性部(第15分団)の合同で通常点検を実施します。消防団の日頃の訓練成果を是非ご覧ください。



江戸の雑穀栽培「脱穀調整体験」参加者募集！

脱穀・風選・もみすり・精穀体験を、下記日程で行いますのでぜひご参加ください。

お子様連れの参加や雑穀づくり経験者のご協力を歓迎いたします。

日時 10月18日(日)・19日(月)

※どちらか1日選択

9時30分～ 雑穀の収穫

正午～13時 交流会(今年収穫した雑穀の試食あり)

費用 500円

定員 1人～8人

場所 渡辺かおる 宅(板荷1307)

持ち物 軍手をご持参ください。

申込 10月15日(木)までに板荷コミセンへ

～江戸の雑穀栽培「収穫体験」～

9月6日、モチキビの収穫体験が開催されました。

今回は、親子連れのご参加もあり、秋色に染まり始めた畑は、参加者の皆さんの笑顔と活気で賑わい、一層輝いて見えました。

収穫体験の後は、雑穀料理を参加者みんなで楽しみました♪



10月の市民課休日窓口の開設

市民課市民サービス係 ☎(63)2121

第2日曜日の11日は、鹿沼秋まつり開催に伴い、窓口は開設しません。ご注意ください。

窓口開設日	開設時間
10月25日(日)	午前8時30分～正午

※パスポートは受け取りのみです。

※受付が午前11時30分までのお手続きがあります。

※内容によって、取り扱いできないものもあります。

市ホームページをご確認し、ご来庁ください。

犬の登録と狂犬病予防注射

環境保全課生きもの係 ☎63-2187

犬の登録と狂犬病予防集合注射を次の日程で実施しますので、都合の良い会場で受けましょう。登録済みの犬については、「案内はがき」を送付します。

都合がつかない場合や飼い主が犬を制御できない場合、高齢等で犬の体調に不安がある場合は、動物病院で個別に注射をしてください。なお、個別注射の場合は、集合注射とは料金が異なります。

と き 10月25日(日)

ところ 栗野コミュニティセンター

午前9時00分～9時15分

東部台コミュニティセンター第3駐車場

午前9時45分～10時05分

市民情報センター

午前10時20分～10時40分

対 象 生後91日以上の子犬

費 用 登録 3,000円(生涯1回)

注射 3,500円(毎年1回)

※登録済みの犬は注射代のみ

持ち物 案内はがき(新規登録の場合は不要)

※事前にはがきの問診票欄を記入し、会場に持参

オーラルフレイル改善集団歯科健診を受診しませんか

保険年金課保健事業係 ☎63-2246

「むせる」「固いものが食べにくい」…そんなお悩みはありませんか？

この健診では、舌圧測定をはじめ、歯科健診、口腔機能の評価(噛む力、唇・舌の動き、飲み込む機能など)を総合的に行い、あなたの「お口の健康状態」をチェックします。舌圧測定は、当健診ならではの特別な測定です！

さらに！個別・集団歯科健診受診者、そのご家族の方限定！「鹿沼市オーラルフレイル講習会 一健口習慣がもたらす健康長寿の秘訣」にぜひご参加ください！

【集団歯科健診】

と き：10月29日(木)、11月12日(木)

受付時間：13時30分～15時30分

(混雑防止のため、時間指定あり)

対 象：・今年度76歳になる人

・前年度集団歯科健診受診者で

今年度77歳になる人

定 員：各回40人(先着順)

参 加 費：無料(健診費用は補助します)

と こ ろ：市民情報センター

【オーラルフレイル講習会】

と き：11月29日(日)

時 間：13時30分～15時30分

対 象：個別・集団歯科健診受診者、そのご家族、ご友人

定 員：100人(先着順)

参 加 費：無料

と こ ろ：市民情報センター

【申 込】検診・講習会ともに保険年金課へ電話(各日定員になり次第締切)

10月の納期 (納期限11月2日)

○市県民税 3期 ○国民健康保険税 4期

○介護保険料 4期 ○後期高齢者医療保険料 4期