

鹿沼市 産後ケア事業のご案内

「産後、手伝ってくれる人がいなくて不安」「出産後、体調がすぐれない」
「授乳がうまくいかない」など不安を感じていませんか？
出産後、育児の支援が必要な方を対象に産後ケア事業を実施しています。

★利用できる方★

鹿沼市に住所がある、出産後1年未満のお母さんと赤ちゃんで以下に該当する方
○赤ちゃんのお世話に不安を感じており、育児サポートを受けたい方
○出産や育児の疲れなどから、心や体に疲れが生じておりケアを希望する方、など
※医療行為の必要な方は利用できません。
※市税を完納している方、および事前に申請し、市の承認を受けた方が対象となります。



★産後ケアの種類★

宿泊型：赤ちゃんと一緒に宿泊しながら、母乳ケアや育児手技の指導を受けたり、睡眠などの休息をとることができます。
通所型：日中、赤ちゃんと一緒に過ごし、母乳ケアや育児手技の指導を受けられます。
訪問型：助産師がご自宅に訪問し、赤ちゃんと一緒に母乳ケアや育児手技の指導を受けられます。

※概ね宿泊型と通所型は産後4か月までですが、各実施施設によってご利用いただける期間が異なります。
詳細は窓口でご案内します。

※産後ケア利用中に、赤ちゃんを預けての外出・外泊はできません。



★産後ケアの利用回数★

最大7日（多胎の場合は14日）の範囲内で、宿泊型・通所型・訪問型を組み合わせ利用できます。

★自己負担額★

宿泊型：有料（各実施施設ごとに自己負担額は異なります。詳しくは窓口でご案内します。）
通所型及び訪問型：無料
※キャンセル料は全額自己負担となります。詳しくは実施施設に確認してください。

★利用方法★

- 1、利用申請**：市役所2階6番窓口『いちごっこ かぬま』にてお申込み下さい。
保健師または助産師と面談を行い、申請書を記入していただきます。
- 2、利用の決定**：申請者宛に「利用承認通知書」が送付されます。
予約は市で調整しますので、希望施設や日時等決まったらお知らせください。
- 3、産後ケアの利用**：持ち物や時間等詳しいことは実施施設のHP またはお電話にて確認してください。
- 4、利用後の状況確認**：利用後の状況をお電話または訪問にて確認させていただきます。利用期間終了後にアンケートへの回答をお願いします。

★利用できる施設★

施設名・住所	電話番号	宿泊型	通所型	訪問型	備考
大野医院 鹿沼市上田町 1915-4	0289-65-3661	○	○		生後4か月未満
上都賀総合病院 鹿沼市下田町 1-1033	0289-64-2161	○	○		生後4か月未満
ことり助産院 鹿沼市上南摩町 92-25	0289-77-3553	○	○ 半日・1日		生後8か月未満
ふわり助産院 鹿沼市西茂呂 4-9-15 北° 107A 棟	090-2261-4981	○	○ 半日・1日		生後8か月未満
亀森レディースクリニック 日光市木和田島 3046 番地 3	0288-32-2203	○	○		生後4か月未満
アルテミス宇都宮クリニック 宇都宮市インターパーク 5-1-9	028-655-5600	○	○		生後4か月未満 自院出産の方のみ
こいけレディスクリニック 宇都宮市若松原 3-1-2	028-688-3588	○	○		生後4か月未満 自院出産の方のみ
中田ウイメンズ & キッズ クリニック 宇都宮市西 1-3-11	028-634-2488	○	○		生後4か月未満 自院出産の方のみ
済生会宇都宮病院 宇都宮市竹林町 911-1	028-626-5500	○	○		生後4か月未満 自院出産の方のみ
獨協医科大学病院 壬生町北小林 880	0282-87-2218	○	○		生後3か月未満 体重6kg 未満
クララクリニック 壬生町大字壬生甲 3312-1	0282-83-1311	○			生後2か月未満
那須赤十字病院 大田原市中田原 1081-4	0287-23-1122	○	○		生後4か月未満
菅間記念病院 那須塩原市大黒町 2-5	0570-08-0733	○	○		生後4か月未満
ニコ助産院 宇都宮市大曾 2-2-25	080-5630-2225		○		生後1年未満 母乳ケアのみ、食事なし
とくらあく助産院 那須塩原市豊浦 10-749	080-3348-4027		○	○	生後1年未満
エナ助産院 壬生町本丸 1-1-6	080-7840-5282			○	生後1年未満 母乳ケア、育児相談のみ

- ※実施施設によっては別途部屋代やオプション料等かかることがあります。
- ※実施施設が満床等の場合、ご希望の施設が利用できないことがあります。
- ※利用を検討されている方は、まず健康課へご相談ください。

お問合せ先

鹿沼市保健福祉部健康課 いちごっこかぬま（こども家庭センター）
☎0289-63-2819

