給食メニュー紹介　今月のメニューは、「**カリコリサラダ**」です。

【材料(４人分)】

きゅうり・・・・・・・・・・・・・　５０ｇ
だいこん・・・・・・・・・・・・・２００ｇ
にんじん・・・・・・・・・・・・・５０ｇ
ハム・・・・・・・・・・・・・・・２５ｇ
チーズ・・・・・・・・・・・・・・２０ｇ
イタリアンドレッシング・・・・・・４０ｇ

【作り方】

① きゅうりは、縦1/4に切り、7mm幅にカットする。
　だいこん、にんじんは１ｃｍの角切りにする。
② だいこんとにんじんを好みの硬さにゆでる。
③ ハムとチーズも②の材料の大きさにそろえて切る。
④ ①②③にドレッシングを混ぜ合わせて味を整える。

過去のレシピもあります！
ぜひのぞいてみてください！⇒