講師（指導者）情報

ふりがな	いわさき　ゆき			
氏　　名	**岩﨑　有紀**	女	年齢	40 歳台
資格・経歴等	かぬまマイ・カレッジ講座「ようこそ奥深きスパイスの世界へ」を担当しています			
指導・実演等の内容	具体的内容	①親子で作るスパイスーカレー スパイスの種類を知る いつもの材料（お肉や野菜）がスパイスを使うことでおいしく、新しいものに変化する ②スパイスを使ってみたいを応援！ 初めてでも、スパイスを使ってカレーが作れる。 楽しいスパイス使いを学ぶ。		
	所要時間	約 3 時間		
	必要経費	材料費など　①ひと組当たり 1,500～2,000 円 ②ひとりあたり 1,500～2,000 円） 交通費など　応相談		
	実施場所	調理設備があるところ		
対象性別	男女とも可			
対象年齢	①親子 ②特になし			
指導可能曜日・時間帯	応相談			

（メッセージ・ＰＲ）

受講いただいた方へ、お土産にスパイスセットがあります