

みんなの健康



集団がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診

受診方法・申込

健康課健康増進係 ☎(63)8311

電話またはインターネットでの予約制です。定員になり次第締め切ります。

※自覚症状のない人が対象です。症状がある人は病院で診療を受けてください。がん治療中・経過観察中の人は、がん検診の受診について主治医に相談してください。

自己負担金 <年齢基準日：令和9年3月31日>

※1 特定健診 ……加入中の健康保険組合が指定した額

※2 肺がん検診(レントゲンX線レントゲン撮影) ……200円

// (CT:ヘリカルCT) ……5,000円

※3 乳がん検診(40歳以上)…1,000円(マンモグラフィ+超音波)

// (30歳代)……500円(超音波検査のみ)

※4 骨粗しょう症検診の対象者は、30・40・45・50・52・55・60・65・70歳の女性および令和7年度対象で未受診だった女性

と き	ところ	受付時間 (時間指定あり)	50歳以上	40歳以上						30歳以上	20歳以上	※4	検診 機関
			毎年1回	生涯1回	毎年1回			2年に1回					
			500円	無料	※1	500円	※2	無料	※3	500円	500円		
			前立腺 がん	肝炎 ウイルス	特定 健診	胃 がん	肺 がん	大腸 がん	乳 がん	子宮頸 がん	骨粗 しょう症		
11月8日(日)	西大芦コミュニティセンター	午前8時 ～11時	○	○	○	○	CT	○	○	○			栃
19日(休)	市民情報センター		○	○	○	○	締切	○	○	○	○		宇
22日(日)	北犬飼コミュニティセンター		○	○	○	○	CT	○	○	○	○		栃
28日(土)	市民情報センター		○	○		○	CT	○	○	○	○		
29日(日)	板荷コミュニティセンター		○	○	○	○	CT	○					
12月1日(火)	市民情報センター		○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	○		宇
6日(日)	菊沢コミュニティセンター		○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	○		
11日(金)	市民情報センター		○	○		○	CT	○	○	○	○		栃

検診機関 栃：栃木県保健衛生事業団／宇：宇都宮健康クリニック

1に予防、2に健診、 しっかり治療で糖尿病阻止

健康課市民健康係 ☎(63)8312

11月14日は「世界糖尿病デー」です。県では11月を「糖尿病予防重症化防止強化月間」としています。

鹿沼市の糖尿病患者の割合は、国や県よりも高い状況です。糖尿病の原因の多くは、食べ過ぎや運動不足など日頃の生活習慣によるものです。初期症状はほとんどないため、悪い状況になってから気づくことも多く、失明や透析、脳梗塞や心筋梗塞になる前に早期発見・早期治療をしましょう。

【予防のポイント】

- 1 食事や運動などの生活習慣を見直しましょう
- 2 年に1回は健診を受けましょう
- 3 健診結果をかかりつけ医に見せましょう

11月是新鹿沼駅前ロータリー「夢の樹」をシンボルカラーのブルーにライトアップします。

11月10日～11月16日は アルコール関連問題啓発週間

健康課市民健康係 ☎(63)8312

国民に広くアルコール関連問題への関心と理解を深めるため、毎年11月10日から16日までを「アルコール関連問題啓発週間」と定めています。アルコールの問題は、飲酒者本人だけでなく、家族や社会に大きな影響を及ぼします。

自助グループ栃木県断酒ホトトギス会では、酒害相談や断酒例会などの活動を行っています。

①酒害相談所

と き 毎月第1水曜日 午後2時～4時

ところ 市総合福祉センター

②例会

と き 毎週木曜日 午後7時～9時

ところ 市民情報センター

対 象 お酒で悩んでいる人または家族の人

※詳しくは、栃木県断酒ホトトギス会西部断酒会

会長：小田部 ☎090(7013)9003



プレパパ・プレママデビュー塾、 離乳食教室、2歳児教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

申込は、電話または各二次元コードから。

プレパパ・プレママデビュー塾

と き 11月15日(日)午前10時～11時30分
ところ 市民情報センター2階 子育て情報室
内 容 助産師の講話、交流
対 象 妊婦さんとその家族
定 員 20組(先着順) **持ち物** 母子健康手帳



離乳食教室

と き 11月26日(木)午後1時30分～3時30分
※身長体重を測ります。15分前にお越しください。
ところ 市民情報センター3階 学習室4
内 容 離乳食の講話・試食
対 象 令和8年3月・4月生まれの乳児と保護者
持ち物 母子健康手帳・生活の記録票、バスタオル
お子さんのスプーンと食事前エプロン



2歳児教室

と き 11月20日(金)午前10時～11時30分
ところ 市民情報センター2階
内 容 講話・遊び・健康相談
対 象 2歳のお子さん(2歳0カ月～2歳11カ月)
定 員 15組 **持ち物** 母子健康手帳



令和9年度健康ガイドブック広告募集

健康課健康増進係 ☎(63)8311

健康ガイドブックとは

A4判・カラー印刷・28ページ程度の冊子で、健康に関するお知らせや検診などの年間スケジュールが掲載されています。

掲載位置と規格・料金

掲載位置	掲載数	掲載数	料金
裏表紙	6	縦8cm×横8cm	25,000円
記事頁下部	21	縦4cm×横9cm	10,000円

作成部数 34,000部

発行時期 広報4月号と同時に自治会を通して全世帯に配布し、転入者や希望者にも市民課や各コミュニティセンター等で配付。

申 込 11月27日(金)までに申込書と広告原稿(案)を健康課へ提出。

※詳しくは、健康課へ問い合わせ、または市ホームページで。

栃木いのちの電話相談員募集説明会

栃木いのちの電話事務局 ☎028(622)7970 (月～金 午前9時～午後5時)

と き 12月18日(金)午前10時30分～正午
ところ 市民情報センター2階 学習室1-A
対 象 相談ボランティアに興味がある人
定 員 15人
申 込 事務局へ電話または直接会場へ。

第19回 鹿沼市・鹿沼歯科医師会共催 市民公開講座 テーマ 人生100年時代における健口管理の大切さ

健康課市民健康係 ☎(63)8312

介護保険課介護認定係 ☎(63)2286

と き 12月6日(日)
午後2時30分～(受付:午後2時～)
ところ かぬまケーブルテレビホール
(市民文化センター) 1階 大会議室
講 師 獨協医科大学医学部口腔外科学講座
主任教授 川又 均先生
定 員 先着100人(手話通訳あり)
申 込 12月4日(金)までに、健康課または
介護保険課に直接、電話または
右記二次元コードから。



在宅要介護高齢者等歯科保健推進事業 ～家庭で歯の治療が受けられます～

健康課市民健康係 ☎(63)8312

通院が困難な要介護高齢者などの口腔状態改善を図るため「在宅要介護高齢者等歯科保健推進事業」を実施しています。

内 容 歯科医師などが訪問して、口腔清掃、義歯の調整・使用方法の指導、歯周病・むし歯等に対する応急処置、その他必要と認められることについて診察します。

※保健師・歯科衛生士が訪問前に調査を行います。

対 象 市内に住所を有する、要介護状態などで通院が困難なおおむね65歳以上の人

費 用 診察費用(保険適用)と歯科医師の交通費

申 込 市民健康係へ電話で。



11月の休日・夜間救急医療

まずは栃木県救急電話相談窓口へ連絡を

大 人≪概ね15歳以上≫☎#7119または☎028(623)3344
(月～金は午後4時～翌日午前10時、土・日・祝は午前10時～翌日午前10時)
子ども≪概ね15歳未満≫☎#8000または☎028(623)3511
(月～金は午後4時～翌日午前10時、土・日・祝は午前10時～翌日午前10時)

休日・夜間急患診療所 貝島町 5027-5 ☎(65)2101

利用するときは、事前にお電話ください。感染症対策として、診療所内への入場前に発熱などの症状の有無を確認しています。

内科・小児科・歯科		内科・小児科	
昼 間	日曜・祝日等 午前10時～正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)	夜 間	日曜・祝日等 午後7時～10時 (受付は午後9時30分まで) 平日(月・水・金曜日) 午後7時～9時 (受付は午後8時30分まで)

在 宅 当 番 医

外科(昼間) 午前9時～ 午後5時	1日(日)	上都賀総合病院 ☎(64)2161
	3日(火・祝)	休日夜間急患診療所 ☎(65)2101
	8日(日)	御殿山病院 ☎(64)2131
	15日(日)	荒木医院 ☎(64)2775
	22日(日)	西方病院 ☎0282(92)2323
	23日(月・祝)	休日夜間急患診療所 ☎(65)2101
	29日(日)	休日夜間急患診療所 ☎(65)2101

○上記以外は、消防本部☎(63)1141へ。