ひまわりサロンだより

令和8年11月

鹿沼市地域子育て支援センター
（鹿沼市こじか保育園内）
TEL 62－5483（サロン直通）
62－3571／63－8397（こじか保育園）

秋も一段と深まり、街の木々もきれいに色づく季節となりました。心地よい風を感じながら、親子でのお散歩が楽しい時期ですね。一日の寒暖差も大きくなります。体調には十分に気をつけて過ごしていきましょう。今月もサロンでお待ちしています。

11月の行事予定

６日（金）　消防署要請避難訓練　１０：００～１１：１５（５名まで）
　☆園の行事に参加します　※申し込みが必要です
９日（月）　身体測定　※誕生会に参加される方は、この日に測定をしてください
１８日（水）　なかよしタイム　９：３０～１０：３０（各日５名まで）
１９日（木）　☆クリスマスの製作をします　※申し込みが必要です
２６日（木）　誕生会　１０：４５～１１：３０（１０名まで）※申し込みが必要です
　☆誕生日のお友だちは、事前に写真撮影と、身体測定に来てください。
　今月は、９日（月）が身体測定日となっています。
　☆お誕生児でない方の参加も大歓迎です！

＊事前に申し込みが必要なものがありますので、
詳細はサロン掲示版、または職員にお声かけください。

＜今後のサロン行事予定＞

♪栄養士相談　１２月　８日（火）
♪ベビービクス　１２月２３日（水）
を予定しています。

＜サロン利用時のお願い＞

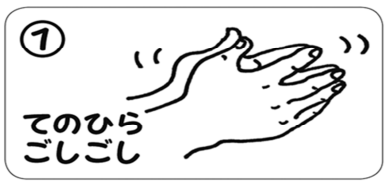


火災や地震での避難の際、すぐに避難を開始できるように貴重品は小さめのバックにまとめて身に着けておくか、すぐ持ち出せように１つにまとめて置いていただくようご協力お願いします。

手洗いの習慣を身につけよう！

手にはウイルスや細菌がたくさんついています。汚れた手で口や鼻を触ったり、せきが出るときに手で覆ったりすると、鼻や口からウイルスが侵入し、病気に感染します。ふだんから正しい手洗いをして、病気を予防しましょう。





せっけんをつけて、手のひらをこすり合わせます。



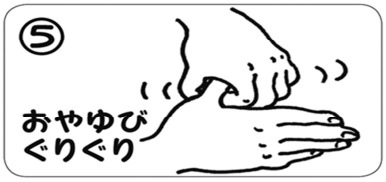
手の甲に手のひらを重ねてこすります。手を入れ替えて反対側の手の甲もこすりましょう。



手のひらに指先を載せて、クルクルとつめの間を洗います。反対側の指先も洗いましょう。



両手を組み合わせて、指の間同士をこすり合わせて洗います。



親指を握って、グリグリして洗います。反対側の親指も洗いましょう。



手首を握って洗います。反対側の手首も洗いましょう。

※参考文献
「0～5 歳児担任の病気＋ケガガイド」
（ひかりのくに）