# 11月 ベリーサロンだより

令和８年１１月１日
茂呂保育園　☎６４－１１２０

温かさと寒さの間を行ったり来たりしながら冬に近づき、朝晩と日中の気温差が大きくなってきました。落ち葉が赤や黄色に色づき始め、お散歩が楽しい季節ですね。葉っぱの色模様は千差万別。お散歩しながら、いろんな色の葉っぱを見つけてみてはいかがでしょうか？
また、歩くことは足腰の発達や脳への刺激を含めて、体によい影響を与えます。親子でたくさんお散歩していろいろな発見を楽しんでみましょう。

## 五感で味わう




私たちが「おいしい」と感じるとき、実は五感を使っています。もっとも影響しているのは味覚ですが、温度を感じる（触覚）、匂いをかぐ（嗅覚）、食べる音を聞く（聴覚）、目で見る（視覚）など、さまざまな刺激が脳に伝わって感じるのですね。
さらに、「食事の雰囲気」も大切。せっかくの料理も、一人で食べる、家族がそれぞれ違う物を食べる、会話もなく黙々と食べる……では、おいしさは感じられません。忙しい中でも、今日からできることを、意識してみませんか？



## 11月の予定

4日(水)　ベリーのびのび運動会　事前予約
10:30～11:15
9日(月)　虫歯予防教室　事前予約
10:30～11:30
10日(火)　ちょこっと親子ヨガ　事前予約
11:00～11:30
12日(木)・13日(金)　なかよしタイム　事前予約★人数制限あり
『クリスマス制作』 9:30～来園順
18日(水)　誕生会＆おしゃべりタイム　事前予約
10:30～11:20
19日(木)　嘔吐処理のお話　事前予約
10:30～
20日(金)　ベビーマッサージ　事前予約
10:30～
25日(水)・26日(木)　のびのび　身体測定、手形、足形
(9:30～11:20/13:00～15:00)
27日(金)　ちょこっと English ヨガ　事前予約
11:00～11:30
30日(月)　親子 de ダンス　事前予約
11:00～11:30

0・1歳の日
6日・20日・27日　PM1:00～4:00

☆図書貸出日☆
4日・11日・25日

## 虫歯予防教室

11月9日(月)10:30～11:30
チョコレート歯科の宇野先生による講話やブラッシング指導を予定しています。
みなさんのご参加お待ちしています。
（事前予約制となっております。）



## 嘔吐処理の仕方のお話



11月19日(木)　10:30～
感染症が流行するこの時期。胃腸炎やノロウイルスなど感染症対策として嘔吐物処理や消毒の仕方を学びませんか？
研修を受けた看護師とベリーの担当がお教えできることをお伝えします。