みんなの健康

集団がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診

受診方法・申込　　健康課健康増進係　☎(63)8311

電話またはインターネットでの予約制です。定員になり次第締め切ります。

※自覚症状のない人が対象です。症状がある人は病院で診療を受けてください。がん治療中・経過観察中の人は、がん検診の受診について主治医に相談してください。

今年度の集団検診の受診期限は 令和9年2月14日 まで
ご予約はお早めに

自己負担金　<年齢基準日：令和9年3月31日>

※1 特定健診 ……加入中の健康保険組合が指定した額
※2 肺がん検診（レントゲンX線レントゲン撮影）……200円
〃　（CT：ヘリカルCT）…… 5,000円
※3 乳がん検診（40歳以上）…1,000円（マンモグラフィ+超音波）
〃　（30歳代）……500円（超音波検査のみ）
※4 骨粗しょう症検診の対象者は、30・40・45・50・52・55・60・65・70歳の女性および令和7年度対象で未受診だった女性

と　き	ところ	受付時間（時間指定あり）	50歳以上	40歳以上					30歳以上	20歳以上	※4	検診機関
			毎年1回	生涯1回	毎年1回				2年に1回			
			500円	無料	※1	500円	※2	無料	※3	500円	500円	
			前立腺がん	肝炎ウイルス	特定健診	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症	
12月13日(日)	市民情報センター	午前8時～11時	○	○	○	○	ﾚﾝﾄｹﾞﾝ	○	○	○	○	宇
20日(日)	清洲コミュニティセンター		○	○	○	○	ﾚﾝﾄｹﾞﾝ	○	○	○	○	
21日(月)	北押原コミュニティセンター		○	○		○	ﾚﾝﾄｹﾞﾝ	○	○	○		栃
1月10日(日)	市民情報センター		○	○	○	○	ﾚﾝﾄｹﾞﾝ	○	○	○	○	
12日(火)	市民情報センター（女性のみ）			○	○	○	ﾚﾝﾄｹﾞﾝ	○	締切	○	○	
15日(金)	市民情報センター		○	○		○	CT	○	○	○	○	
20日(水)			○	○		○	ﾚﾝﾄｹﾞﾝ	○	○	○	○	

検診機関　栃：栃木県保健衛生事業団／宇：宇都宮健康クリニック

12月の休日・夜間救急医療

まずは栃木県救急電話相談窓口へ連絡を

大　人≪概ね15歳以上≫☎#7119または☎028(623)3344
(月～金は午後4時～翌日午前10時、土・日・祝は午前10時～翌日午前10時)
子ども≪概ね15歳未満≫☎#8000または☎028(623)3511
(月～金は午後4時～翌日午前10時、土・日・祝は午前10時～翌日午前10時)

休日・夜間急患診療所　　**貝島町 5027-5　☎ (65)2101**

利用するときは、事前にお電話ください。感染症対策として、診療所内への入場前に発熱などの症状の有無を確認しています。

	内科・小児科・歯科		内科・小児科
昼間	日曜・祝日等 午前10時～正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)	夜間	日曜・祝日等 午後7時～10時 (受付は午後9時30分まで) 平日(月・水・金曜日) 午後7時～9時 (受付は午後8時30分まで)

在宅当番医

外科（昼間）午前9時～午後5時	6日(日)	上都賀総合病院	☎(64)2161
	13日(日)	御殿山病院	☎(64)2131
	20日(日)	荒木医院	☎(64)2775
	27日(日)	西方病院	☎0282(92)2323
	31日(木)	御殿山病院	☎(64)2131

○上記以外は、消防本部☎(63)1141へ。

休日夜間急患診療所・休日急患歯科診療所の年末年始の業務案内

健康課健康増進係　☎(63)8311

年末年始は非常に混雑し、午前の診療状況によっては、午後の診療開始時間が遅くなる場合があり、診察までの時間を要することが予想されます。予防接種や基本的な感染症対策を行い、体調が悪い場合は早めに「かかりつけ医」を受診しましょう。重症の場合は無理せず救急車を呼びましょう。

診療科目・診療時間（受付は診療時間の30分前までです）			12月				1月
			28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)～3日(日)
内科・小児科	昼間	午前10時～正午 午後1時～5時	×	×	×	○	○
	夜間	午後7時～9時	○	×	○	×	／
		午後7時～10時	／		／		○
歯科	昼間	午前10時～正午 午後1時～5時	×	×	×	○	○

がん検診を受診しましょう

健康課健康増進係　☎(63)8311

今年4月に「子宮頸がん・乳がん検診クーポン券」を対象の人へ郵送しました。クーポン特別価格で受診できるのは令和8年度限りです。ぜひ受診しましょう。

クーポン券を紛失した人は再交付しますので、健康増進係までお電話ください。

対象者（年度末年齢）
●子宮頸がん検診（女性）
平成17年4月2日～平成18年4月1日生（21歳）
●乳がん検診（女性）
昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生（41歳）

離乳食教室

健康課母子健康係　☎(63)2819

と　き　12月18日㈭午後1時30分～3時30分
※身長体重を測ります。15分前にお越しください。
ところ　市民情報センター3階　学習室4
内　容　離乳食の講話・試食
対　象　令和8年4月・5月生まれの乳児と保護者
持ち物　母子健康手帳・生活の記録票、バスタオル
お子さんのスプーンと食事用エプロン
申　込　電話または二次元コードで。

2歳児教室

健康課母子健康係　☎(63)2819

と　き　12月15日㈪午前10時～11時30分
ところ　市民情報センター2階
内　容　講話・歯科健診・ブラッシング指導
対　象　2歳のお子さん（2歳0カ月～2歳11カ月）
持ち物　母子健康手帳

不妊治療費の一部を助成します

健康課母子健康係　☎(63)2819

助成額　不妊治療に関わる医療費（自己負担分）の2分の1（ただし、他の制度に基づく給付金等を差し引いた額で、50万円が上限です）
※男性不妊治療も助成対象になります
助成条件　・鹿沼市に1年以上居住していること
・医療保険各法の被保険者または被扶養者であること
・市税に滞納がないこと
申請期限　一連の治療の最終治療日の属する年度の翌年度末まで
申請回数　夫婦ごとに通算して5回まで可能

実践！筋力アップ教室 ～3か月であなたは変われる～

健康課市民健康係　☎(63)8312

正しい運動でテキパキ動ける身体を手に入れましょう。

	ステップ1	ステップ2	ステップ3
冬コース	1月18日㈰	2月15日㈰	3月15日㈰

と　き　午前10時～11時（受付9時45分～）
ところ　市民情報センター 1階
対　象　3回1コース制。全て参加できる人
定　員　25人程度 先着順（1人1コースのみ）
持ち物　飲み物、タオル、出席カード（事前郵送）
ヨガマット（持っている人）
申　込　市民健康係へ電話で。

骨（こつ）こつパワーアップ運動教室

健康課市民健康係　☎(63)8312

正しい食事・運動で、骨量低下を食い止めましょう。

	①保健師・栄養士の講話+運動実践	②運動実践
Cコース	1月29日㈭	2月19日㈭

と　き　①午前10時～11時30分（受付：午前9時45分～）
②午前10時～11時（受付：午前9時45分～）
ところ　市民情報センター 1階
対　象　・今年度に骨粗しょう症検診を受診した人
・骨粗しょう症に興味・関心があり、生活改善意欲のある人
かつ
・2回1コース制。全て参加できる人
定　員　各25人程度 先着順(1人1コースのみ)
持ち物　筆記用具、飲み物、タオル
申　込　市民健康係へ電話で。



12月1日は世界エイズデー

栃木県県西健康福祉センター　☎(62)6225

世界エイズデーにあわせて、性感染症の特例検査を実施します。

と　き	12月3日㈭	
	午前9時～10時	午後5時～7時
ところ	栃木県県西福祉センター　2階	
検査項目	・HIV＊必須 ・梅毒　・性器クラミジア　・淋菌	
予　約	要 インターネット：前日午後5時まで 電話：当日午前9時まで	要 インターネット：前日午後5時まで 電話：当日午後4時まで
その他	・費用無料、匿名で受けられます。 ・HIVは感染の機会があってから、12週間以上経過してから検査を受けましょう。	