

第5号 令和6年8月26日  
東大芦コミュニティセンター  
〒322-0076 鹿沼市上日向375  
TEL(65)4055 FAX(60)1070

# 東大芦コミュニティ センターだより



9月1日は  
防災の日

東大芦地区推計人口  
(令和6年8月1日現在)  
男 1,354人  
女 1,381人  
計 2,735人  
世帯 1,025世帯

## 夏期消防訓練を実施しました！

7月28日(日)西小学校で、地元消防団第5分団を含む5・6・7分団の夏期消防訓練が行われました。消火活動の手順などを消防本部の指導員の方々に確認してもらいました。消防団員の皆さん、暑い中お疲れさまでした。



## ガーデニング教室

～ハロウィンの寄せ植え～



秋の草花を使ってガーデニングをしてみませんか？

- ☆と き 10月8日(火)  
午前10時00分～11時30分
- ☆ところ 東大芦コミュニティセンター  
駐車場
- ☆定員 12名(先着順)
- ☆材料費 2,000円(当日集金)
- ☆持参品 直径25～28cm程度の植木鉢(丸型でも四角でも可)、はさみ(園芸用でなくても可)、移植ゴテ、ゴム手袋(軍手)、エプロン
- ☆講師 グリーンアドバイザー  
渡辺順子先生
- ☆申込み 9月27日(金)まで  
電話にて東大芦コミュニティセンターへ

※室外での講座になりますので、各自調整ができる服装でお越しください。

## コーヒーハンドドリップ教室

参加者募集！

地元のカフェ店主が  
コーヒーを美味しく淹  
れるコツを伝授します！  
コーヒー豆とデザート  
のお土産付きです☆



- ☆と き 10月10日(木)  
午後7時00分～8時30分
- ☆ところ 東大芦コミュニティセンター  
調理室
- ☆定員 5名(先着順)
- ☆材料費 1,400円(当日集めます)
- ☆持参品 お気に入りのマグカップ  
(300ml 入るもの)
- ☆講師 山カフェななかまど  
渡辺 聡 先生
- ☆申込み 10月1日(火)まで  
電話にて東大芦コ  
ミュニティセンター  
まで



## 令和6年度 敬老事業について

令和6年度東大芦地区敬老事業として、75歳以上の方(昭和25年4月1日以前お生まれの方)に記念品を贈呈いたします。

記念品の受け渡しは、8月24日(土)~9月30日(月)の期間に、自治会役員がご自宅にお届けしますのでお受け取り下さい。

◆今年度からハガキ案内はございません。

鹿沼市・東大芦地区自治会協議会



## 第41回東大芦地区ふれあいゲートボール大会 参加者募集中!!

東大芦地区コミュニティ推進協議会では、「ふれあいゲートボール大会」を開催します。参加者を募集中ですので、奮ってご参加ください!

(7月25日付地区回覧でお知らせしています)

◆と き：11月2日(土) 午前8時集合(予定)

◆と ころ：芦の郷公園・出会いの森総合公園

※詳しくは各地区のゲートボール協会役員まで

## 和菓子教室in秋 参加者募集!

美味しい和菓子を手作りしてみませんか?

- ☆と き 10月24日(木)  
午後7時00分~9時00分
- ☆と ころ 東大芦コミュニティセンター  
調理室
- ☆定 員 7名(先着順)
- ☆材料費 2,000円(当日集めます)
- ☆和菓子 煉りきり2種×3個  
※お持ち帰り用の箱あり
- ☆持ち物 エプロン・三角巾・手拭き用タオル  
1本(毛羽立ちの少ないもの)・日本手拭1本(ある人)、マスク
- ☆講 師 松風堂 谷崎 徹也 先生
- ☆申込み 10月11日(金)まで  
電話にて東大芦コミュニティセン  
ターへ



## 大芦川河川パトロールを実施しました!

7月21日(日)東大芦地区きれいなまちづくり推進員と市の地域担当職員が、大関橋からくねのばら橋の区間の河川パトロールを実施し、河川敷の清掃活動や川遊び客にごみの持ち帰りの啓発を行いました。暑い中お疲れさまでした。(7月19日には飛び込み防止ネットを設置しました。:写真↓)



## 集団がん検診のお知らせ

健診バスが来て、胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がんなどが受けられます。受診には予約が必要です。

- ◆と き 10月19日(土)  
午前8時~11時(時間指定あり)
- ◆と ころ 東大芦コミュニティセンター
- ◆対 象 検診項目により異なります。  
(胃がん・肺がん・大腸がんは40歳以上の方など)
- ◆受診料 検診項目により自己負担あり
- ◆申込み 健康課健康増進係 ☎63-8311

## フレイル予防教室のお知らせ

いつまでも元気で自分らしく過ごすためには、日頃からの健康づくりが大切です。心身の機能の衰えを防ぎ改善するために、食事に気を付けたり、体を動かしたり、外出することなど良い健康習慣づくりを一緒に考えましょう。

【内容】フレイル予防についての講話(保健師・管理栄養士)

- ◆と き 9月10日(火)10時~11時(受付9時45分~)
- ◆と ころ 東大芦コミュニティセンター 大会議室
- ◆対象等 市民、定員20名、参加料無料、タオル持参
- ◆申込み 9月5日(木)までに健康課母子健康係へ  
健康課母子健康係 ☎(63)2819