

西大芦コミュニティセンターだより

★西大芦地区の推計人口（令和6年8月1日現在）

男：284人 女：331人 計：615人 294世帯



令和6年8月25日発行

西大芦コミュニティセンター
（西大芦出張所・西大芦地区公民館）
〒322-0101
鹿沼市草久 953-12
TEL (63) 8316 FAX (70) 1000
nishiooasi@city.kanuma.lg.jp

9月の行事予定

- 13日（金） 出張ほっとホーム（4区）
- 15日（日） 農産物市
- 15日（日） 環境美化の日
- 18日（水） 元気アップくらぶ
- 18日（水） にこにこ弁当
- 21日（土） 古峰ヶ原高原トレイルラン
- 21日（土）～30日（月）
秋の交通安全県民総ぐるみ運動
- 22日（日） 山吹ロードの下草刈り



「古峰ヶ原高原トレイルラン」が開催されます

トレイルラン実行委員会と古峰ヶ原観光協会主催の「古峰ヶ原高原トレイルラン」が9月21日（土）に開催されます。皆さまのご協力、ご支援をよろしくお願いいたします。



ほっとホーム支援員研修

7月10日（水）にほっとホーム支援員の研修を行いました。建設中の「南摩ダム」と引田の「大芦川取水放流工」を見学し、現場でお話を聞いた後は、参加者みなで会食をしました。皆さん有意義な時間を過ごせたようでした。



敬老会の記念品を配布します

今年の敬老会も記念品の配布になります。9月16日頃に、自治会役員と民生委員児童委員が配布します。

※対象となる75歳以上の方には、案内はがきを送付します。



問い合わせ先：西大芦コミセン ☎ (63) 8316

ヤマビルに注意！！

住宅の近くで、ヤマビルに刺される被害が出ています。

草刈りや農作業をする時は、できるだけ肌を露出しないように注意して下さい。

農産物市です！

9月15日（日）午前10時～
みなさんお誘いあわせのうえ、
ぜひお越しください。

西大芦コミセンからのお知らせ

9月17日（火）午後1時～4時30分
端末のシステム更新作業ため、マイナンバー関係のお手続きができません。

9月の市民課休日窓口の開設

第4日曜日の22日は、国のシステムメンテナンスのため、窓口は開設しません。

代替日として、29日（日）に窓口を開設します。

窓口開設日 9月8日（日）、9月29日（日）

開設時間 午前8時30分～正午

詳しくは市ホームページを確認していただき、ご来庁ください。

市民課市民サービス係 ☎ (63) 2121

特定健診・集団がん検診のお知らせ

旧西大芦小学校を会場に、特定健診と集団がん検診を行います。(胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がんなど)

また、ヘリカルCT検診車による肺がん検診も受けられます。

受診には、予約が必要です。

と き：9月29日(日) 午前8時～11時
(時間指定あり)

ところ：旧西大芦小学校

・特定健診

対 象：40～74才の国民健康保険の方、
75歳以上の後期高齢者医療保険の方

参加料：無料

持ち物：①保険証、②受診券、③問診票・検査
容器(1週間前に送付します)

申 込：保険年金課保健事業係
☎(63) 2246へ電話で予約

・集団がん検診

対 象：検診項目により異なります。
(胃がん・肺がん・大腸がんは40歳以上の方など)

参加料：検診項目により自己負担あり

申 込：健康課健康増進係
☎(63) 8311へ電話で予約

秋の交通安全県民総ぐるみ運動がはじまります

交通マナーの向上と交通ルールの厳守を心がけ、交通事故を無くしましょう。

【期 間】9月21日(土)～30日(月)

【運動の重点等】

- ◆ 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- ◆ 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
- ◆ 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

生活課交通政策係 ☎(63) 2163

鹿沼市東大芦・西大芦・加藤地区食生活改善推進委員会 主催

フレイル予防教室のお知らせ

～心も体も自分らしく豊かな生活を送るために～

いつまでも元気で自分らしく過ごすためには、日頃からの健康づくりが大切です。心身の機能の衰えを防ぎ改善するためには、食事に気を付けたり、体を動かしたり、外出することなどよい健康習慣づくりを一緒に考えましょう。

～ フレイル予防についての講話 ～
(保健師・管理栄養士)

と き：9月10日(火) 午前10時～11時
(受付9時45分～)

ところ：東大芦コミュニティセンター大会議室

対 象：市民

定 員：20名

参加料：無料

持ち物：飲み物、タオル

申 込：9月5日(木)までに健康課母子健康係
☎(63) 2819へ



9月15日(日)は環境美化の日です

毎年9月の第3日曜日は「環境美化の日」です。自治会や地域の皆さんと清掃活動などの環境美化活動を行いましょう。

原則、燃やすごみはボランティア袋(緑色)に入れ、団体名などを書いてごみステーションへ出してください。

ごみステーションでは収集できない粗大ごみや多量の燃やすごみは、9月15日(日)の午前8時30分から午前11時の間に、環境クリーンセンターへお持ち込みください。

※ポイ捨てされたごみ等、ボランティア活動で集めたごみが対象となります。

環境課環境保全係 ☎(65) 1064

9月の納税 (納期限9月30日)

固定資産税：3期 / 後期高齢者医療保険料：3期
国民健康保険税：3期 / 介護保険料：3期