











非常持出品を確認しましょう

(家族みんなでチェックしましょう!)





<input type="checkbox"/> 飲料水(ペットボトルが持ち出しに便利)	<input type="checkbox"/> 食料	<input type="checkbox"/> 現金(10円玉) テレホンカード	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ (予備電池)	<input type="checkbox"/> 懐中電灯 (予備電池)
				

<input type="checkbox"/> 非常持出袋 (リックサック)	<input type="checkbox"/> 印鑑 預貯金通帳	<input type="checkbox"/> 免許証 健康保険証 (コピーでも可)	<input type="checkbox"/> 下着・上着な どの衣料	<input type="checkbox"/> タオル・手袋 ポリ袋
				

<input type="checkbox"/> ティッシュ 生理用品	<input type="checkbox"/> 雨具 ヘルメット	<input type="checkbox"/> 缶切り	<input type="checkbox"/> 固形燃料 マッチ、ライター	<input type="checkbox"/> 予備のめがね コンタクトレンズ
				

<input type="checkbox"/> メモ帳 筆記用具	<input type="checkbox"/> 石けん 水のいらない シャンプー	<input type="checkbox"/> 粉ミルク ほ乳びん 紙おむつ	<input type="checkbox"/> 緊急医薬品 (常備薬)	<input type="checkbox"/> その他
				家族構成などにより、各家庭の必要なものを考えてみましょう。

非常備蓄品を準備しましょう

<input type="checkbox"/> 非常食	<input type="checkbox"/> 水	<input type="checkbox"/> 生活用品	<input type="checkbox"/> 工具類	<input type="checkbox"/> その他
アルファ米、レトルトのごはんやおかず、缶詰、インスタントラーメン、チョコレート、調味料など 	「飲料水」は1日1人3リットルを目安とする 「生活用水」はポリタンクなどに保存する 	カセットコンロ、予備のガスボンベ、毛布、衣類、トイレトペーパー、生理用品、ドライシャンプーなど 	家屋が倒壊した場合を想定し、スコップ、バール、のこぎり、ジャッキなど 	家族構成や住宅事情などにより、各家庭の必要なものを考えてみましょう。