

～まちへ広がれ！学びの輪！～ 令和3～4年度版

講師（指導者）情報誌



★鹿沼市ホームページに、本誌のPDFデータや、講師のより詳しい情報、講座開催情報等を掲載しています。

★鹿沼市ホームページ

トップ > 子育て・教育 > 生涯学習

<http://www.city.kanuma.tochigi.jp/>

0033/genre1-0-001.html



鹿沼市教育委員会事務局 生涯学習課

☎0289-63-3498

講師（指導者）
情報をご活用
ください！

市民のみなさんの自主的な学習会やサークル活動、イベントなどの生涯学習活動を支援するため、鹿沼市及び近隣市町村で指導可能な講師の情報を掲載しました。

受講の条件等（講師料、日時、会場、人数）は、講師と直接相談して決めていただくこととなります。講師と連絡を取りたい場合は、まず生涯学習課までご連絡ください。

（鹿沼市 生涯学習課 生涯学習係 ☎0289-63-3498）



もくじ



《一般講師部門》

- ①教育・教養 …………… P. 1
（子ども教育、カウンセリング、話術など）
- ②文化・芸術 …………… P. 1～6
（絵画、書道、茶道、華道、工芸、料理など）
- ③自然科学 …………… P. 6～7
（動植物など）
- ④産業技術・情報 …………… P. 7
（農産物、パソコンなど）
- ⑤音楽・芸能 …………… P. 7～9
（ピアノ、和楽器、能など）
- ⑥スポーツ・健康 …………… P. 9～11
（エアロビクス、ダンス、太極拳、武道、リトミック、アロマテラピー、
マッサージなど）

⑦市民生活・まちづくり …………… P. 11
（ボランティア、まちづくりなど）

⑧環境 …………… P. 12
（環境保全など）

⑨国際理解 …………… P. 12
（語学など）

《講師登録者募集》 …………… P. 12

《まちかど先生部門》 …… P. 13

《まちかど先生募集》 … 裏表紙



<一般講師部門> ①教育・教養

氏名	性別	年代	指導内容	対象性別			対象年齢						指導可能日	資格・経歴		
				対性男	対性女	男女可	乳幼児	小・中学生	高校・大学生	一般	高齢者 (60歳以上)	全般			その他	
かしわさき ようこ 柏崎 陽子	女	60	ペットブームが到来して30数年。老犬を飼育されていらっしゃるペットオーナーの皆様のご心配にマッサージをお勧めしたい。①免疫が落ちないためのリンパマッサージ、つぼマッサージ②メディカルアロマを活用した健康促進(イヤージェル、肉球クリーム)③東洋医学から考える手作りごはん④タイ式ハーブボールマッサージ			○				○	○	○	○	○	木曜日(19:00~21:00)	TBC学院国際ペット総合専門学校非常勤講師、JKC認定蓄犬飼育管理者、JKC公認トリマー・ハンドラー・ホリスティックケアセラピスト、ブリーダー、JMMAメディカルアロマスペシャリスト、JMPAマッサージセラピスト、東京家政学院大学卒、ペット東洋医学スペシャリスト、中学・高等学校教諭一種免許、目白グルーミングスクール卒業
きとう ひでこ 佐藤 秀子	女	60	①「お腹の中から子育て」「思春期の子どもとの向き合い方」「子どもの心のSOSとその対応」「発達心理学」「命のすばらしさ」「思いやりのある子を育てるために」等のテーマでの講義+質疑応答 ②ベビーマッサージ:赤ちゃんの体をマッサージすることを通して親子の絆を深める。 ③赤ちゃん手話:お話のできない赤ちゃんの手話で意志を伝えあうことで、親子のストレスを軽減し、同時に絆を深める。			○								○	応相談	公認心理師、臨床心理士、保育士、ベビーマッサージインストラクター、赤ちゃん手話講師、カウンセラー歴24年、スクールカウンセラーとして学校に入って19年
しばた けんいち 柴田 謙一	男	40	「どうやって、この子を幸せに育てていこうか…」親として、誰もが感じるこの問いの答えは、「自分自身の人生をいかに生きていくか」、実は自分自身の中にあります。子育てを通じて得た経験は、社会に役立てていくことができます。マザーとしての社会的役割を开花させ、あなただけのすてきな子育てを応援するスキルをお伝えいたします。			○		○	○	○					応相談	コーチングスキルと学習指導を通して、より良い親子関係を築くアドバイスをしております。マザーカレッジ認定講師、学習塾経営。
みながわ ひろよし 皆川 廣義	男	80	坐禅、心理相談、カウンセリング、生命の尊さ、人生観、仏教文化(文学、絵画、仏像)、仏典講読、仏蹟巡礼			○		○	○						応相談(月~金曜日)	駒沢大学名誉教授、坐禅指導、仏教文化、仏蹟巡礼、仏教カウンセリング、心理相談、人生相談



<一般講師部門> ②文化・芸術

氏名	性別	年代	指導内容	対象性別			対象年齢						指導可能日	資格・経歴			
				対性男	対性女	男女可	乳幼児	小・中学生	高校・大学生	一般	高齢者 (60歳以上)	全般			その他		
あいざわ ちえこ 相澤 千枝子	女	70	ちぎり絵。色とりどりの和紙を使って作品に貼り作ります。風景、花、動物。和紙をちぎったり裂いたり手ずき和紙のおもしろさを味わって頂きたいと思います。			○									○	応相談	ちぎり絵歴14年、サークル講師資格取得。初級、中級、上級資格取得。

あきざわ ひろえ 秋澤 洋江	女	40	着物を着るって大変!! いいえ、ポイントさえ押さえれば、簡単に楽に着物が着られるんです。着物を解りやすく丁寧に。美しい着物姿を目指します。		○							○	応相談	文部科学省認可 京都きものコンサルタント協会認定校 秋澤きもの教室講師
あべ たかし 阿部 尚	男	70	茶道:茶道を通して日本の伝統文化、礼法等について学ぶ。誰でも・どこでも気軽に取り組み、抹茶をいただきながらリラックスした時間が持てます。		○		○	○	○				応相談	中学、高校教員免許(保健体育)、茶道裏千家教授、全日本剣道連盟教士7段
いしだ ただし 石田 忠	男	80	①郷土料理(エスニック)、麺類料理 ②食品添加物や危ない食品についての指導と講話 ※催行人数5名~10名		○				○	○		○	応相談	調理師免許、水質第4種公害防止管理者、危険物第3、第4、第6類取扱者、LPガス販売主任者、防火管理者、衛生工学衛生管理者、16ミリ写真技術習得
いたばし かずこ 板橋 和子	女	60	①書道入門講座等(基礎練習:文字の成り立ち、講話:紙、墨、硯、筆について等) ②生活に生かす書:基本練習・自宅等に飾れる作品づくり・書道展への出品指導等		○							○	応相談	栃木県書道連盟理事、小中学校書写書道臨時講師等、書道教室「和」主宰、鹿沼市書道連盟副会長、かめまマイ・カレッジ講座、市文化協会副会長、鹿沼書道研究会会長
おおぬき まさこ 大貫 政子	女	80	茶道(お点前・作法等):美しい礼儀・作法が身につきます。茶をたてるお点前の作法を初歩から奥伝までたくさん学べます。書道・花・焼き物などの勉強もできます。		○		○	○	○	○			応相談	茶道歴40年以上、裏千家流準教授
おおぬき ようこ 大貫 陽子	女	60	①レースドール(磁器陶芸人形) レース地に磁器粘土をしみ込ませ造形・1200度焼成・3~4回の焼成後完成。レースは焼け、磁器に生まれ変わります。 ②ロマンドール(紙粘土人形) 空きビンと紙粘土を使い人形を作る。着色・ニス塗りをして完成。		○			○	○	○			応相談	レースドール講師、ロマンドール講師
おおはし とみこ 大橋 登美子	女	70	①ビスクドール(磁器人形)②織物(バッグ・洋服・小物など)		○						○		第1・3水曜日(10:00~12:00)	ビスクドール講師
おおはし ふみのり 大橋 史哲	男	40	初心者向けの絵画教室です。まず石膏デッサン・身近な静物などを描き、着彩方法、その後近辺のスケッチなどを行います。		○						○	○	第2・4金曜日(13:00~15:00)第1・3土曜日(13:00~15:00)第3水曜日(13:30~15:30)	現在、カルチャースクール講師(前橋・自由が丘・宇都宮) その他、桐生、鹿沼にて個人教室を開く
おぐら なみ 小倉 奈美	女	80	なつかしい着物が洋服に大変身:自分だけ(世界に一つ)の洋服ができます。仕上がった時の喜びは最高です。		○							○	第1・3月曜日(13:00~16:00)、第1・3火曜日(10:00~13:00)。会場の都合により第1・3は変更になる場合があります。	なつかしい着物が洋服に大変身

おちあい せんよう 落合 仙洋	女	70	①茶道体験等 ②茶道一般										○				○	応相談	茶道教授					
おちあい まつじ 落合 松二	男	60	①家庭で作るホテル料理②男の料理③親子で楽しむ料理など										○				○	応相談	調理師としてホテルに勤務					
かきめまいちろう 柿沼 一郎	男	70	手びねり、電動ロクロなど作り手の希望に添って指導します。日常雑器から公募展出品まで対応可能です。										○		○	○	○	○	○	応相談	陶芸歴41年、県芸術祭工芸部門芸術祭賞受賞、日展入選13回、日展会友			
きうち やすこ 木内 ヤス子	女	70	①ガラスアート:ガラス、アクリル板等にフィルム、リード線を貼ってスタンドグラス風に見せる ②押花の花等で小物作り ③生け花:季節の花を生ける										○				○	応相談	押し花(ふしぎな花倶楽部)25年、ガラスアート13年、龍生派生け花家元一級教授50年					
けんもく ちえこ 兼目 千恵子	女	70	食育についての話、調理実習 食べ物が豊富で健康志向の世の中で、なぜか「栄養失調」が増えています。「食」を大切に、考えて食事ができるように！										○				○	○	応相談	栄養士				
ごみぶち しのみ 五味 淵 忍	女	60	トールペインティングの基礎レッスン										○		○	○	○	○	○	応相談	ジャパンカントリーアート認定講師、自宅教室(studio of shinobu)、出張教室でトールペイントを指導			
さいとう ようこ 斎藤 陽子	女	60	①レクリエーションを通して仲間作りをする。生涯学習をコーディネートする。 ②生け花の楽しさを知ってもらう。										○				○	応相談	レクインストラクター、華道、生涯学習コーディネーター					
しのはら かつえ 篠原 佳津江	女	50	パッチワークキルト:初めての方でも、作りやすいもの、分かりやすい説明に気をつけて、指導させていただいております。オリジナルのキルト、キットを使った手芸など、楽しく一緒に作っていきましょう。										○				○	応相談	高等学校・中学校家庭科教諭免許状、公益財団法人日本手芸普及協会パッチワーク指導員、華道池坊生花教授					
じょうの たかこ 城野 隆子	女	60	①初めての方でも、私だけのオリジナルブライダルブーケ、ブートニア、かみかざりなど、ウェディングディスプレイ般を講習いたします。自分のためや、娘さんや友達のプレゼントに最適なレッスンです。(生花と造花、どちらでも可です。) ②オランダスタイルのフラワーアレンジメントを初級から上級まで受講生の要望に合わせて、丁寧に指導いたします。オランダスタイルとは、チューリップの国で有名なオランダで生まれたデザインで、自然的な、心が癒されるデザインです。										○			○	○	○	○	○	応相談	フラワー装飾一級技能士、日本フラワーデザイナー協会名誉本部講師・審査員		
すずき のりに 鈴木 典子	女	50	①ゆかたの着付け講座:ゆかたの着付けと帯結び、ゆかたの歴史や和室での作法なども実習。 ②七五三講座:七五三の歴史、子どもの着物について講義。三才は簡単な髪のとめ方、着付を実習。 ※①②以外、着付け全般について相談受けます。										○		○	○	○	○	○	○	○	○	応相談	山野流着装準階伝講師、着物着付け師、花嫁着付け師

たかだ 高田 キク	女	70	普段着からフォーマルな着物まで、T.P.O.に合った着物と帯の合わせ方や、着方を学びます。	○										○	応相談	着物着付講師	
たかはし すずむ 高橋 進	男	70	絵手紙:絵を描いて、短い言葉を添えて相手に送る絵手紙。「ヘタでいい。ヘタがいい。」誰でもかけます。それでいて奥が深いです。		○									○	応相談	日本絵手紙協会公認講師、日本絵手紙協会指定講座講師	
どい せつこ 土井 節子	女	70	①押し花:自然の草花を自然のままに、小物作りから額作製②ガラスアート:フィルムを貼ってリード線で仕上げ、スタンド風に・・・		○									○	月(10:00~12:00)、木・金・土(13:00~15:00)	押し花インストラクター、ガラスアートインストラクター、うつし染め、バラの講師	
なかやま ゆりこ 中山 友里子	女	40	①パラグアイの楽器アルパ(ハープ)の演奏・指導。日本の曲、映画音楽から南米のラテンの曲まで幅広く楽しめます。 ②パラグアイ伝統工芸ニヤンドゥティレースが学べます。独特なグラデーションやモチーフを楽しめます。		○	○	○	○	○	○					応相談	①スタジオアルパ鹿沼教室インストラクター。施設やイベントでの演奏。 ②Academia Mie Elena認定上級者、講師。ワークショップの開催。	
なむら みずの 名村 美瑞乃	女	70	茶道(表千家)		○	○	○	○	○	○				○	応相談、木・土曜日(10:00~20:00)	表千家教授	
はせべ 長谷部 みちよ 三千代	女	40	①カラーワイヤークラフト:1本のカラーワイヤーから、平面から立体まで(アクセサリー、カード立て、Welcomeフレーム、バスケットなど)様々なものを作ることが出来ます。初めての方でも大丈夫。 ②デコもち:だんごの粉で金太郎飴のように作る「もち」です。お砂糖が入っているので、ほんのり甘い優しい味のもち。動物・昆虫・乗り物・お花・文字と作る柄はたくさんあります。粘土遊びのように作り直しができるため失敗はありません。		○									○	応相談	日本カラーワイヤークラフト協会マイスター、デコもち認定講師、食品衛生責任者	
ひがき たかこ 日笠 孝子	女	60	書道、硬筆:正しい文字、美しい文字、そして創作文字と幅広い分野において書の研究と共に、集中力をたかめ心を落ち着かせて、日々充実できるようなことや生活に役に立つことに心がけています。手軽にできる作品づくり、小作品や軸をつくり飾りましょう。		○	○	○	○	○	○					応相談	書道師範	
ひらい よしこ 平井 善子	女	70	①太極拳:静かにゆっくりとした動きの間に武術的な要素を取り入れ、呼吸と意識を感じ体のバランスを整えられるような運動です。 ②生け花、フラワーアレンジメント:生花を使用し、花器は種類を問わず各々の物を使用。基本花型から応用(ブライダルブーケ)など。		○	○	○	○	○						応相談	栃木県武術太極拳連盟公認太極拳指導員、公認武術太極拳2段、フラワーデザイナー1級、生け花、着付け講師、国家認定フラワー装飾一級技能士、栃木県認定職業訓練指導員	
ふくだ げん 福田 源	男	70	切り絵:誰もが入門しやすく、また奥の深いのが切り絵です。身近な花や風景など小品(はがきサイズ)から大作まで作れます。		○						○				応相談	切り絵歴19年(日本画歴20年)	
ふじさわ まさこ 藤沢 正子	女	70	墨で描く水墨画、色(顔料)を使って描く墨彩画、布(布ならなんでも、エプロン、Tシャツ、傘など)に描く布絵:身の回りの物など何でも描くことができるので、楽しみながら誰にでも描けるよう指導しています。指画:筆を使わずに手(5本指)を使って描く水墨画です。誰にでも描けるおもしろい絵が出来上がります。		○									○	○	応相談	水墨画、墨彩画、布絵歴20年、指画歴4年

ほりなか 堀中 里香	女	40	①整理収納のできる片付け習慣 片付かないのには理由があります。整理収納の基本を学んで片付ける習慣を身につけましょう! ②整理収納のできる防災習慣 明日起こるかもしれない災害にそなえ、命を守るための防災習慣を身に付けましょう。 ③基本のバックッキング④避難袋の作り方⑤ハザードマップ⑥マイ・タイムライン								〇		〇		〇	〇	〇	〇		〇	応相談	整理収納アドバイザー2級認定講師・整理収納コンサルタント・防災備蓄収納マスタープランナー・防災士			
まつかわ 松川 敦子	女	50	家庭でも簡単に作れるパンの焼き方:計量、こね、発酵、成形、焼き上げまで丁寧に指導します。									〇		〇	〇	〇	〇				〇	応相談	ABCクッキングスタジオブレッド、ケーキ、クッキング講師資格取得		
まつだ 松田 美由紀	女	50	プリザーブドフラワー:咲きたての美しさをいつまでも保ちつづけるプリザーブドフラワーの基礎アレンジを、バラをメインにアジサイや小物を使い、自分の好きなようにアレンジしていきます。生花とは違い、何度もさしかえしたりできるのも魅力です。									〇		〇	〇	〇	〇					〇	応相談	AUBEプリザーブドフラワーディプロマ	
みさだ 下田 佳代子	女	60	植物を忠実に写實的に描く水彩画。全くの初心者から上級者まで丁寧に指導いたします。									〇		〇	〇	〇	〇						第2・4水曜日(10:00~13:00)教室は3時間開いておりますので、都合のよい時間にお越し下さい。	2001年講座開設、2006年よりグループ展ゆーか作品展開催計10回、2013年東京神田にて第1回個展、2017年日光市にて第2回個展、2017年日光市小杉放菴美術館にてワークショップ開催、2018年群馬県大川美術館にて講演を講演、2019年3月新宿京王プラザホテルにてポタニカルアート交流展に出演	
みやさか 宮坂 健	男	70	水彩、油絵、デッサンの指導									〇		〇	〇	〇	〇						月曜日(13:00~15:30、15:30~18:00) 土・日曜日(15:00~18:00)	画家、県文化奨励賞受賞、県芸術祭美術展審査・運営委員	
もり 森 政美	女	60	①せっけん粘土やシースルークレイ粘土でお花や果物などを作ります。 ②グラスアート:特殊なフィルムとリード線で、平らな面ならどこにでもスタンドグラス風の作品が作れます。 ③タイルクラフト:色とりどりのタイルを並べてコースター、テーブルなど暮らしを彩ります。 ④イタリアンジュエリー:イタリア生まれのシルバーを使ったアクセサリークラフトです。 ⑤アートプリント:転写シート・フロッキー・ビジュアをアイロンで転写して作成するおしゃれなクラフトです。 ⑥キャンドルマイスター:自分好みの色・形・香りで、オリジナルキャンドルを作成します。 ⑦ペーパークラフト:パンチで紙をくり貫き、お花を作ったりします。他									〇		〇	〇	〇	〇						〇	応相談	香りの花せっけん教授、シースルークレイ教授、池坊教授、フラワーアレンジ2級、グラスアートインストラクター、タイルクラフト、イタリアンジュエリー、アートプリント、キャンドルマイスター、ヘリテージデコ、クレイクチュール、ペーパークラフト、レザークラフト、ワイヤークラフト

もり森 まさゆき 正之	男	80	①実用書道。感謝状・賞状。年賀状。色紙。表札・看板。アルバム印刷物原稿など。(楷書を習いたい方対象) ②超やさしい無料Googleサイトの制作運営や写真修正など十分なノウハウ。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	応相談	東京・天溪会師範。富士通JAITS修了。一橋大学商学部卒業。
もりや森谷 てつお 哲夫	男	70	手口クロ・型などにより器作り(1名~5名)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	応相談	作陶歴40年以上
やまざき山崎 イク	女	70	絵手紙:筆のてっぺんを持ちゆっくり、ていねいに線を引く。実物を良く見て線でふちどりをし彩色する。出す相手への手紙文を書く。描いた絵手紙はポストインし交流へとつなげる。季節に合った作品作り(例:壁掛け、カレンダー、年賀状作りなど)を行い楽しみたい。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	応相談	日本絵手紙協会公認講師、かめまマイ・カレッジ講座講師
やまざき山崎 きちこ 祥子	女	40	①心と身体を元気にするストレッチ瞑想(リラクゼーション効果、脳トレ、筋肉活性化)、超集中マインドフルネストレーニング ②花曼荼羅セラピー、癒しのお守りアート、ぬり絵カラーセラピー ③介護予防のシニアヨガ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	応相談	ぬり絵カラーセラピスト、花曼荼羅®セラピスト、ストレッチ瞑想®講師、トランス瞑想®講師
わかばやし若林 キミ	女	70	①草木染:野山にある草木を使って染色します。自然界にあるもので布に染めるのはとっても感動します。植物の名前を知ること、そして植物も何かの役に立っているということを知ること... ②ドライフラワーアレンジメント:障害者作業部会の人達が栽培した粟や麦、そしてドライフラワー等を利用してアレンジメントをします。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	応相談	草木染、ドライフラワーアレンジメント指導
わかまつえいこう若松 永暁	男	70	書の教室—書を楽しむ—味わう—心 教室の内容は多様な形で対応が可能です。漢字・仮名・漢字仮名まじり・鑑賞・書の歴史等一貫。初級・中級・上級・専科。臨書・創作など。(A 規定的課題コース、B 創作的課題コース、C 古典臨書コース、D 書の歴史と鑑賞コース、E 上記を色々と織り交ぜるコースなど、F 日常課題コースなど)基本的に御個人の個性を生かした楽しめる書道を目指していきたいと考えます。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	応相談	日本教育書道連盟名誉教授、及び教授(漢字・仮名)。書道師範(雅号:若松永暁)東京書芸学園(東京書道教育会)修了、書道師範(漢字、仮名、漢字仮名交じり)、東京書道教育会全国書道師範連盟会員、東京書道教育会紅霧書展準同人、書道大学(日本書道美術館特設講座)修了、書道大学大学院課程芸術系修了、同専攻科修了、財団法人日本書道美術館参与、現在、地域地元にて指導を行う



<一般講師部門> ③自然科学

氏名	性別	年代	指導内容	対象性別		対象年齢						指導可能日	資格・経歴	
				対性男	対性女	男女可	乳幼児	小・中学生	高校・大学生	一般	高齢者(60歳以上)			全般
こすぎ小杉 くにお 国夫	男	60	野山に咲く花をより美しく撮るポイントを指導。県内の花名所、珍しい植物などを紹介。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	応相談	(社)日本写真家協会会員、写真集・植物図鑑等 著書多数

まとう ひでこ 佐藤 秀子	女	60	①「お腹の中から子育て」「思春期の子どもとの向き合い方」「子どもの心のSOSとその対応」「発達心理学」「命のすばらしさ」「思いやりのある子を育てるために」等のテーマでの講義+質疑応答 ②ベビーマッサージ:赤ちゃんの体をマッサージすることを通して親子の絆を深める。 ③赤ちゃん手話:お話のできない赤ちゃんの手話で意志を伝えあうことで、親子のストレスを軽減し、同時に絆を深める。												○				○	応相談	公認心理師、臨床心理士、保育士、ベビーマッサージインストラクター、赤ちゃん手話講師、カウンセラー歴24年、スクールカウンセラーとして学校に入って19年				
しだら かよ 設楽 佳代	女	30	①ピラティス:姿勢改善し、身体の機能性を高めていくエクササイズ ②ベビーマッサージ&ベビーヨガ:赤ちゃんと一緒に楽しく身体を動かしながら産後ケア ③アロマワークショップ:アロマスプレー・アロマクリーム手作りワークショップ ④ストレッチレッスン												○				○	○	○	応相談	FTPピラティスIR・カラダスキャンセルフマッサージIR・yogaIR・ポップピラティスIR・ベビーマッサージ&ベビーヨガIR・ホームケアアドバイザー・バレトンIR		
しらきざわ えみ 白木沢 恵美	女	50	紐を使って、骨盤周り、股関節を緩める、足の裏からのリンパ流しデトックス、インナーマッスルをきたえ、正しいウォーキングできれいな姿勢をめざします。												○				○	○	○	応相談	インスパイリングエクササイズ(骨盤矯正)インストラクター		
ながうら ゆかり 永浦 由佳里	女	50	①リズム体操…耳馴染みの楽曲に合わせて、楽しく体を動かすエクササイズ。歌を口ずさむことにより脳を活性化させ、呼吸も止めずにエクササイズできます。 ②親子ビクス…親子で楽しくエアロビクス。 ③バレトン…「バレエ」、「フィットネス」、「ヨガ」の3つの要素を融合したプログラム。コアマッスルが鍛えられ、柔軟性や心肺機能の向上が期待できる。												○				○	○	○	応相談	日本フィットネス協会公認インストラクター、バレトンジャパン公認インストラクター		
なかむら しほみ	女	40	①親子ふれあい運動あそび、安全で効果的な楽しいフィットネス、小学生の姿勢作り(ベビーとママパパ、歩き出しのお子様とママパパ、2歳くらい～園児の親子、小学生、ファミリー・祖父母と一緒に) ②ほぐしセルフマッサージ、ストレッチ、エアロビクス(動きやすい身体作り、健康の維持・増進のためのエクササイズ) ③美姿勢フィット ④美腹トレーニング												○	○	○	○	○	○	○	応相談	日本こどもフィットネス協会公認インストラクター、中学校教員免許(社会)、特別支援学校教員免許、日本Gボール協会公認インストラクター(JSA認定IR・JSAシニアボールエクササイズIR)、他		
ひらい よしこ 平井 善子	女	70	①太極拳:静かにゆっくりとした動きの間に武術的な要素を取り入れ、呼吸と意識を感じ体のバランスを整えられるような運動です。 ②生け花、フラワーアレンジメント:生花を使用し、花器は種類を問わず各々の物を使用。基本花型から応用(ブライダルブーケ)など。												○				○	○	○	○	○	応相談	栃木県武術太極拳連盟公認太極拳指導員、公認武術太極拳2段、フラワーデザイナー1級、生け花、着付け講師、国家認定フラワー装飾一級技能士、栃木県認定職業訓練指導員
ふくだ さちこ 福田 幸子	女	40	①筋トレ②コンディショニング③ヨガ④ピラティス⑤エアロビクス⑥ストレッチ												○						○	○	応相談	JHCA認定フィジカルコンディショナー、健康運動実践指導者、PTCW認定コンディショニング&ピラティストレーナー、インド中央政府公認ヨーガ教師養成講座修了書取得、エアロビクス・アクアビクスインストラクター、水中エクササイズ	



<まちかど先生部門>

氏名	性別	年代	指導内容	対象性別			対象年齢						指導可能日	資格・経歴		
				男性	女性	男女可	乳幼児	小・中学生	高校・大学生	一般	高齢者(60歳以上)	全般			その他	
くろさき とおる 黒崎 通	男	70	茶の実を使ってかわいい動物などをつくる。端材や木の実を使ってロボットやリース飾り等を作る。(かわいい動物をつくるのが得意です)			○								○	応相談	(元)自然体験交流センター所長 (元)NACS-J(日本自然保護協会)自然観察指導員
のほら ひろし 野原 裕	男	60	①アウトドア料理やゲーム活動の仕方を指導します。②ネイチャーゲームや自然観察会を指導します。③屋内・屋外でのレクリエーションゲームや創作活動を指導します。④初心者向けにキャンプのテクニック等を指導します。⑤手打ちうどん・ピザ作り、ギョウザやナンも手作りしよう。			○		○	○	○	○				応相談	レクリエーションインストラクター、キャンプインストラクター、コーディネーター、ネイチャーゲームリーダー、自然観察指導員、県自然ふれあい活動指導者
おがわ かずお 小川 一男	男	70	①尺八演奏、指導②マジック披露			○	○	○	○	○					応相談	自治会・老人ホーム等で尺八やマジックを披露、琴古流尺八師範、小・中学校の音楽(邦楽)の授業で尺八を演奏したり、尺八奏法を指導している。
ふじぬまきよみ 藤沼 清美	女	50	①シルバーアクセサリー：銀粘土をこねて形を作り、窯で焼いて完成②粘土小物作り：粘土でスイーツを作り、マグネットに③パワーストーンアクセサリー：パワーストーンを使ったアクセサリー作り(ストラップ、プレスレット)④パステル：チョークのようなパステルのスティックを粉状に削り、指で描く。			○		○	○	○					応相談	ウィークエンド体験、市外のイベント参加、小・中学校の家庭教育学級、公民館事業、サマースクール、自宅に隣接する教室で指導。CCVフリースクール工芸講師。子ども食堂ノエルにて工作指導。
わたなべまさお 渡辺 政夫	男	70	囲碁の指導(アマチュア6段～7段)□			○	○	○	○	○					応相談	囲碁歴40年以上□
あさの よりこ 浅野 頼子	女	50	①地域の歴史的事実を語る。(清洲地区における自由民権運動について) ②民話を語る。(清洲地域に伝わる)			○								○	応相談	中学校教諭免許、学校図書館司書教諭免許他、免許と資格数種取得。金融機関、県警察本部に勤務、公立学校講師を務めた後、障がい者施設に勤務中。
やの まさよし 矢野 正義	男	70	紙ヒコーキをとばすが、滞空時間がとても長い。子どもたちは大よろこびである。			○		○	○						応相談	東芝鹿沼工場～東芝ライテック東京 退職(H20年9月)、健康はしろう会会員、みまもり隊会員
じょうの たかこ 城野 隆子	女	60	フラワーデザイナー一般の指導。フラワーアレンジメント・生花・造花・プリザーブドフラワーなどを使用。ブライダルフラワー関係の装飾(ブライダルブーケ・ヘアなど)			○								○	応相談	国家技能フラワー装飾一級技能士、日本フラワーデザイナー協会名誉本部講師・審査員・コンクール審査員
おおぬきようこ 大貴 陽子	女	60	①レースドール(磁器陶芸人形)。レース生地に磁器粘土液をしみ込ませ、造形し、3回の焼成(1200℃～800℃)後、完成。レース地は焼け作品は磁器となる。 ②ロマンドール(紙粘土人形)。焼成なしで造形後、着色、ニス塗りで完成となる。			○				○					応相談	レースドール講師、ロマンドール・ポールセラレーヌ講師
ジャッシー・あんじょう 安生・イク子	女	70	言語と社会、言語と文化、言語とジェンダー、滞米生活談義など、ご要望に応じてお話をします。また、一日英語講座(中・上級者対象)も出前致します。例として、「日本語の中で使われる間違いだらけの英語」「言語表現に隠された文化」「文化とジェンダー」「平成日本語事情」など。			○			○	○					応相談	日米の大学で計32年間教員として働く。教育学博士
おおや まもる 大谷 守	男	70	カンタンな護身術の実践及び講話(身を守る目的)			○								○	応相談	剛柔流空手道公道館 元副館長・師範(黒帯取得)、空手の武器・ヌンチャク・トンファー・サイ・万力鎖等を修行、ひもヌンチャク(特許取得)
しばた けんいち 柴田 謙一	男	40	「どうやって、この子を幸せに育てていこうか…」親として、誰もが感じるこの問いの答えは、「自分自身の人生をいかに生きていくか」、実は自分自身の中にあります。子育てを通じて得た経験は、社会に役立てていくことができます。マザーとしての社会的役割を開花させ、あなただけのすてきな子育てを応援するスキルをお伝えいたします。			○		○	○	○					応相談	コーチングスキルと学習指導を通して、より良い親子関係を築くアドバイスをしております。マザーカレッジ認定講師、学習塾経営。
よしむら いさお 吉村 功	男	70	健康寿命と認知症予防に効果が認められているダンスを簡単に出来る振付指導で楽しんで貰い、新たな生きがいを提供します。			○								○	応相談	栃木県シルバー大学校よさこいクラブ・盆おどりクラブ講師、栃木県生きがい推進員

お気軽にご利用ください！

まちかど先生 出前講座



☆受講申込方法☆

受講者5人以上を揃え、生涯学習課にご連絡ください。先生との調整を行います。受講料はかかりませんが、内容により、テキスト代・材料費・交通費等の実費がかかる場合があります。会場は申込者で用意してください。

「まちかど先生」とは、その知識や技能を地域で活かそうとしてくださる人のことです。市民の皆さんの依頼に応じて地域に出向き、知識や特技を活かした学習機会（出前講座）を提供します。

（メニューは13ページをご覧ください）

まちかど先生 募集！

あなたの周りに“ちょっとした得意なこと”を持っている人はいませんか？
そんな何かを持っている人を推薦してください！ 技量は問いません。

☆登録方法☆

本人の承諾と、2人以上の市民もしくは1団体以上の推薦が必要です。

「登録申請書」「推薦書」
に必要事項を記入
☆各種様式は鹿沼市HPから
ダウンロードできます。

生涯学習課に
提出する
(窓口もしくは郵送)

登録完了！！
講師(指導者)情報誌、鹿沼市
ホームページ等で紹介します。

<問い合わせ先>

鹿沼市教育委員会事務局

生涯学習課 生涯学習係

TEL：0289（63）3498

FAX：0289（63）8325

〒322-0064

鹿沼市文化橋町 1982-18

鹿沼市民情報センター内