

Previna-se contra o contágio do COVID-19

Para prevenir o contágio, evite locais sem ventilação, locais onde há muitas pessoas e evite falar muito próximo de outras pessoas. Lave bem as mãos e utilize máscara facial.

Em caso de suspeita de infecção com o COVID-19

Um teste de PCR será realizado sob a orientação do centro de saúde pública.

Se a infecção for confirmada, você será internado em um hospital ou hotel designado para tratamento.

- ※ Caso você tenha tido contato com alguém infectado, poderá ter que ficar em casa por um determinado período de tempo de acordo com os regulamentos da empresa onde trabalha ou outra instituição que costuma frequentar.

Em caso de emergência, decida quem o ajudará, como um intérprete.

Pessoa que poderá ajudar

Escreva o nome da pessoa em katakaná para que os japoneses possam pronunciar	
Nome	
Telefone	

Ligue caso tenha alguma preocupação de contágio do COVID-19

『Linha direta de consulta COVID-19 para estrangeiros』

☎028-678-8282

- Sintomas de resfriado, como febre e tosse
- Dificuldade para respirar e cansaço, etc

Consulta em português

0:00-24:00

24 horas

しんがた かんせん よぼう 新型コロナウイルスの感染を予防してください!!

かんせんよぼう さんみつ みっしゅう みっせつ みっぺい さ てあら
感染予防には、「3密（密集・密接・密閉）を避ける」、「手洗いをする」、「マスクをつける」などしてください。

しんがた かんせん うたが 新型コロナウイルスの感染が疑われると…

ほけんじょ しどう けんさ じっし
保健所の指導で、PCR検査を実施します。

かんせん かくにん びょういん しゅくはくしせつ にゅういん にゅうしょ
感染が確認されると、病院や宿泊施設に入院・入所することになります。

のうこうせつしよくしゃ かいしゃとう きてい いっていきかん じたく たいき
※ 濃厚接触者になると、会社等の規定で一定期間、自宅で待機することもあります。


まん いち とき そな つうやく しえん ひと
万が一の時に備えて、通訳などの支援をしてくれる人を決めておきましょう。

しえん ひと 支援してくれる人

よみかた	
な まえ 名 前	
でんわばんごう 電話番号	

しんがた かんせん しんばい とき でんわ
新型コロナウイルスの感染が心配な時は、電話してください。

がいこくじん しんがた そうだん
『外国人のための新型コロナウイルス相談ホットライン』

 **028-678-8282**

- はつねつ せき か ぜ しょうじょう
発熱や咳などの風邪のような症状
- いきぐる
息苦しさやだるさ など

がいこくご そうだん
外国語で相談できます

0:00-24:00
24hours