

あ

さざじはん

しつかりたべれば

げんきもりもり

かぬまつこ



ただきます

かんしゃのきもちを

わすれずに



まいにちく

さつぎポークと

かぬまわぎゆう

え

いようまんてん

おきゆうしょく

かんしゃのきもちで

いただきます

お

しょうがつ

ほうせきみたい

おせちりょうり



ぬまのいちじは

あまくておいしくて

ほつぺたおちそう



らいでも

わらって たべると

すきになる



ちいっぱい

きせつのめぐみ

いただきます





けんじゅうは

きそくくただし

しよくじから



れなあに？

たべておぼえる

やさいたち



かなをたべると

からだもあたまも

げんきになるよ



もつかれ

えいようまんてん

たべてみよう



す

つばいな

うめぼしパワーで

げんきいつぱい



んぶたべられたよ

いっしょにっくる

ごはんっておいしいね



うだ！

かぬまのーニラで

ぎよらづびをりしんらん

た

べのいし

すてればみんな

ごみになる



ち

さんちしょう

そだててたべよう

かぬまさんのやさい



くろろつよ

モリモリたべて

げんきなからだ



をあわせ

かんしゃのきもちで

いただきます



うふみそ

しょうゆになつて

だいでパワー

な

らんだよ

みんなのえがおと

おいしいごはん





るぬる

ぶるぶる

おいしーいーくんじやく  
くさーくさー



ばねば

なつとつ

えいようまんてん





こじやらず たぐよう

げんきひやくばい

かぬまつい

は

やね

はやおき

あさぎはん



とつづも

のこさずたべるぞ

おいしいおこめ



ゆやさいを

たべればからだが

ぽっかぽか



らそつよ

そのたぐの「」

あきあき



ほんとうに

うちの<sup>ご</sup>はんは

さい<sup>じ</sup>つだ

ま

ずはひとくち

にがてなものも

たべてみよう



んなでたべると

おいしいね

こころもおなかも

だいまんぞく



む

だなくたべよう

かぬまのやさいは

えいようまんてん



をとじて

おくちにひろがる

ありがとう



ーもーうしさん

おいしいももぱん

ありがとう

や

さいとくだもの

たいようつと

つくるひとの パワー

つまっている



ずみかん レモン

すっぱいものには

ビタミンC いっぱい



くがんで

からだもあたまも

けんこうに



ーめん  
に

やさいも  
いれたら

おい  
しいよ



ようりのてつだい

たのしいな

にがてなものも

たべられそう





ーるをきめよう

テレビをけして

たのしいしょくたく



いわのこ

もりもりたべて

おおきくなあれ



すへらそう！

もったいないよ

すてないで



あ!!すてき

いっしょにおりょうり

たのしいね



しょくいくかむた

ベリーちゃん

かぬまし