



敬老会のお知らせ

広報かめまにも掲載されていますが、今年度も東部台地区の敬老会は新型コロナウイルス感染症防止のため、記念品配布となります。配布方法などの詳細は、東部台地区コミュニティ推進協議会での協議のあとお知らせします。

楽しいデコパージュで認知症予防!

綺麗な絵柄のペーパーナプキンを、無地の小物などにはり絵をして作品を楽しむ装飾はり絵です。手先を使い、気軽に楽しく認知症予防をしてみませんか。

日時：8月29日(月)午後1時30分～3時00分

場所：特別養護老人ホームかめま花の風 地域交流スペース(緑町2-3-17)

対象者：市内在住の認知症予防に興味・関心がある方

定員：20名(先着順)

参加費：300円(材料費)

持ち物：新聞紙、手拭きタオル、ハサミ、レジ袋、その他、詳しい内容はお申し込みの時にご連絡します。

申込：8月10日(水)までにお電話で。

鹿沼東部台地域包括支援センター ☎74-7337

※新型コロナウイルスの影響により開催日時を変更または中止する場合がございますのでご了承ください。



就業構造基本調査を実施します

お仕事の状況、職業訓練の有無、お仕事と育児・介護の関係についてなど、調査員証を携帯した調査員が8月下旬から調査対象地域を巡回し、9月下旬から調査をお願いする世帯へお伺いします。統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

問合せ：情報政策課情報統計係 ☎63-2256

東部台コミセン今年は「琉球朝顔」のグリーンカーテン



今年のグリーンカーテンは、琉球朝顔です。日本朝顔と比べて、葉っぱも大きく、花も大きいので、見応えがあります。蔓もどんどん伸び、2階の手すりまで届きました。まだまだ、成長を続ける琉球朝顔に興味のある方は、ぜひコミセンまでお越しください。



東中生徒の心がこもった日日草です



毎年、プランターに東中学校の生徒の皆さんが、お花を植えて持ってきてくれています。今回は、日日草です。生徒の心がこもったお花を見に来てください。



夏が来る！熱中症対策とコロナ対策 両立の季節です

夏が続いています。気温・湿度が高くなるこの時期は、熱中症対策と新型コロナ対策を両立しましょう。

★熱中症を防ぐために★

●人と2m以上（十分な距離）離れているときは、マスクをはずす。

特に運動時には忘れずマスクをはずす。



●のどが渴いていなくても、こまめに水分補給をする。（屋内でも）

大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに補給する。

●エアコンの使用、涼しい服装や日傘など暑さを避ける。その他にも、気温が高い時間帯の外出を避ける等、熱中症に十分に注意してください。

エコライフ4コマまんがコンテスト

エコライフ意識の向上のため、家庭で取り組んでいる節電や節水、ごみの分別やリサイクルなどの活動に関する「4コマまんが」を募集します。

対象：小学生部門・中学生部門

参加料：無料

申込：市ホームページや環境政策係

（クリーンセンター2階）、各コミュニティセンターにある応募用紙を9月9日（金）までに環境政策係へ直接持参または郵送。※なお、応募用紙は小学校・中学校の全生徒に配布しております。

賞品：最優秀賞（各部門1点）…商品券5,000円
優秀賞（各部門3点）…商品券3,000円

受賞者の発表は、受賞者への通知および市ホームページでの公表をもってかえさせていただきます。

問合せ：環境課環境政策係 ☎64-3194



人権啓発標語を募集します

人権が尊重される明るいまちづくりを目指し、啓発標語を募集します。

応募資格：市内在住・在勤・在学者

応募方法：応募用紙またはハガキに、標語（オリジナル作品に限る）・住所・氏名・年齢・勤務先（学生は学校名・学年）・電話番号を記入し、9月1日（木）までに鹿沼市役所人権推進課または各コミュニティセンターへ提出してください。郵送の場合は、人権推進係宛に送付してください。

宛先：〒322-8601 今宮町1688-1
人権推進課人権推進係

※応募用紙は人権推進係および各コミュニティセンターで配布しています。（複数応募可）

問合せ：人権推進課人権推進係

☎63-8351

エコライフ・フェア in 西大芦

今回のエコライフ・フェアは、西大芦を舞台に「クリーン大作戦」を実施し、拾ったごみの重さと種類でポイントを競い合う内容となっています。友人やご家族と共に、自然の中で楽しみながら清流大芦川をきれいにしましょう！参加者全員に景品をご用意しています。事前に申し込みが必要です。

内容：環境啓発ブース、ごみ分別クイズ、大芦川クリーン大作戦（ごみ拾い）

日時：9月11日（日）午前9時30分～正午
場所：旧西大芦小学校 参加料：無料

定員：100人程度（1チーム3～4名で参加）
申込締切：8月26日（金） 服装：動きやすい服装

申込：環境課環境政策係 ☎64-3194

ホームページアクセスはこちら→



いい汗かこう！ふれあいスポーツ

日時：8月 2日・9日・23日・30日
9月 6日・13日・20日・27日

内容：有酸素運動の部 午後4～5時 300円
ヨーガの部 午後7時半～ 300円

会場：有酸素運動の部 東部台コミセン講堂
ヨーガの部 東部台コミセン作法室

持ち物：体育館シューズ、運動着、タオル、飲み物
床に敷くマット（バスタオル等）

申込：当日直接会場へお越しください。

※新型コロナウイルスの感染状況によって、中止となる場合があります。



7月・8月は

『非行・被害防止全国強調月間』です！

みなさんは、大人が子どものパソコンやスマホ、ゲーム機の利用について制限できる機能『ペアレンタルコントロール』を知っていますか？

学校が夏休みとなる7月～8月は、子どもがインターネットを利用する時間が増えるため、犯罪やトラブルに巻き込まれるケースが増加！そんな危険から子どもたちを守るためには、ネット利用について親子で話し合い、子供の成長に合わせた家庭でのルール作りが大切です。無理なく守れるルールを子どもと一緒に作りましょう！

☆家庭でのルール（例）☆

- 名前や顔写真、学校名などは書き込まない。
- 利用する場所や時間を決める。
- トラブルの時はすぐに保護者に相談する。

