

④第5号 令和4年8月25日
南摩コミュニティセンター
(南摩出張所・南摩地区公民館)
鹿沼市油田町 924-5
TEL(63)8336 FAX(73)1000
E-mail: nanmacc@city.kanuma.lg.jp

南摩コミュニティセンターだより

南摩地区の人口
(R4.8.1 現在推計)
男 1,375 人(-4)
女 1,384 人(+3)
計 2,759 人(-1)
世帯数 1,020 世帯

9月の予定

- 7日(水) 南摩フェスティバル実行委員会
- 18日(日) 環境美化の日
- 21日(水) 民児協地区外研修
- 22日(木) 自治会長会議
- 26日(月) 高齢者ふれあい教室③

★ステキな人発見 in 南摩

今回ご紹介するのは、ふれあい農園代表の青柳勝博さんです。青柳さんは平成15年のふれあい農園開園当初からのメンバーで、2代目の代表です。

Q. ふれあい農園のメンバーになった経緯は？

A. 今は昔と比べて地域内住民の交流がかなり減ってきました。そこで当時の自治会協議会の会長から、地域の子供から高齢者までが交流できる農園を作るため、協力を求められたのがきっかけです。



Q. 普段はどのような活動をしていますか？

A. 活動としては、田植え、稲刈り、収穫祭の3回のイベントがあります。また、普段は稲の生育状況を見ながら水の管理や農薬の散布の他、農園委員が毎月交代で土手の草刈りを行っています。

Q. どのようなご苦労がありますか？

A. 「はぜがけ」は前日の準備から当日の作業までかなりの労力になり、人手も多く必要な作業です。

また、最近は秋の冷たく乾燥した風が弱いので、「はぜがけ」でも稲が乾燥しきらず、乾燥機で追加の乾燥を行っています。これも温暖化の影響でしょうね。



Q. 最後に一言お願いします！

A. 今年の収穫祭は南摩フェスティバルの中のイベント(餅つき)として実施する予定です。多くの方と餅つきが出来ることを楽しみにしています。

なんまフェス準備中

8月21日(日)、なんまん本舗(旧フェスティバルチーム)の皆さんで、イルミネーションのリニューアル作業を行いました。今回は、看板に骨組みを取り付けてから、下地のペンキ塗りまで完了しました。あと2回で完成かな？どんなイルミネーションになるのか、皆さん、楽しみにお待ちください！！



「オクトーバー・ラン&ウォーク 2022」

参加者募集

スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎ (63) 2255
スマートフォン専用アプリを使って、10月(1か月間)の「ウォーキング」の歩数、「ランニング」の距離を全国で競うイベント、「オクトーバー・ラン&ウォーク」が開催されます。スポーツの秋に、健康づくりをしてみませんか？

開催期間

令和4年10月1日(土)～10月31日(月)

参加方法

- ウォーキングの部
専用アプリ「スポーツタウン WALKER」をダウンロード。
- ランニングの部
専用アプリ「TATTA」をダウンロード。
「TATTA」画面下に表示される「イベント」タブをタップし、「オクトーバー・ラン&ウォーク 2022」の「参加する」をタップ。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

アプリインストールは下記のコードから

〇ウォーキングの部

【Android用】



【iPhone用】



〇ランニングの部

【Android用】



【iPhone用】



稲刈りの募集について

今年の稲刈りも、新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、残念ですが一般の方の募集を中止します。もち米の販売は11月を予定しております。後日、コミセンだよりでご案内いたしますので、皆さん、是非お買い求めください！

街頭啓発を実施しました

7月20日(水)小中学校の終業式に合わせて交通安全協会の皆さんで街頭啓発を行いました。

この日も南摩の子供たちは交通ルールを守りながら元気いっぱい登校していました。

ご協力をいただきました皆さん、ありがとうございました。



上南摩小学校が土砂災害・地震に

おいても避難所になります

危機管理課危機管理係 ☎ (63) 2158

今まで土砂災害・地震の際は、上南摩小学校は避難所として開設されませんでした。土砂災害警戒区域の見直しにより、9月1日より避難所として開設されることになりました。

災害の種類	開設の有無
洪水	開設する
土砂災害	開設する ←今回追加
地震	開設する ←今回追加
内水氾濫	開設する

コミュニティセンターからのお知らせ

各地区のコミュニティセンターでも、各種証明書の発行や届出等の手続きができます。ぜひ、ご利用ください。

各種証明書の発行・届出等
住民票・住民異動届(転入・転出等)
戸籍証明書・戸籍届(出生・婚姻等)
印鑑証明書・印鑑登録
市の税金の納付・税証明書
保険証の発行(国保・後期高齢・介護)
介護認定申請



詳しくは、お近くのコミュニティセンターへお問合せください。

コンビニ交付サービスをご利用ください

マイナンバーカードがあれば、全国のコンビニエンスストアで、鹿沼市の証明書が取得できます。

取得できる証明書	対象のコンビニエンスストア
住民票	セブンイレブン
印鑑証明書	ローソン
所得証明書	ファミリーマート
	ミニストップ
住民税決定証明書	※発行には4桁の暗証番号が必要です。
証明書料 各150円 (市窓口 各200円)	利用時間 6:30~23:00



市民課市民サービス係 ☎(63)2121

適切な避難で命を守る!

基本的考え方



- ① 避難とは難を避けることです。安全な場所にいる人は避難場所に行く必要はありません。
- ② 安全な親戚・知人宅なども避難先として検討してください。
- ③ 危険な状況になる前に安全な場所へ移動してください。

★「5段階の警戒レベル」を知っておきましょう!

レベル4「避難勧告・避難指示」が「避難指示」に一本化されるなど、「5段階の警戒レベル」が新しくなりました。

警戒レベル	取るべき行動	避難情報等	警戒レベル相当情報(例)
レベル1	災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象庁が発表)	住民が自主的に避難行動をとる為参考とする情報です (国土省、気象庁、県が発表)
レベル2	自らの避難行動を確認	大雨・洪水 注意情報等 (気象庁が発表)	大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報
レベル3	危険な場所から 高齢者等は 避難	高齢者等 避難 (市町が発令)	氾濫危険情報 土砂災害警戒情報
レベル4	危険な場所から 全員避難	避難指示 (市町が発令)	氾濫発生情報 大雨特別警報
レベル5	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保 (市町が発令)	

レベル4で危険な場所から全員避難完了!

- ◎必ずこの順番で発表・発令されるとは限りません。
- ◎これらの情報が発令されていなくても、身の危険を感じたら避難を開始してください。
- ◎これらの情報は、緊急速報メール、防災行政無線、テレビ・ラジオ、各種防災アプリ等を通じて伝達されますので、複数の手段で情報を確認しましょう。

秋の交通安全運動がはじまります

生活課交通対策係 ☎ (63) 2163

【期間】令和4年9月21日(水)~9月30日(金)

秋は旅行やイベントなど外出する機会が増える季節です。お互いにゆずり合いの気持ちを持って、交通事故を無くしましょう。

夕暮れ時は早めのライト、子供や高齢者を見たら、SEE(よく見る)、SLOW(減速)、STOP(止まる)を心がけましょう。



一人で抱え込まず相談してみませんか?

9月10日~16日は自殺予防週間です



健康課市民健康係 ☎ (63) 8312

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、感染への不安や雇用状況の悪化、生活の変化等から先の見えない不安やストレスを感じ、こころからのバランスが崩れやすい状況です。

コロナ禍以降、全国的に自殺者数は増加しており、鹿沼市においても今年上半期(1~6月)の自殺者数は、昨年同期より1.5倍増加しています。

自殺の原因・動機で最も多いのは「健康問題」であり、特に「うつ病」が自殺の危険因子の1つとなっています。

「うつ病」は早期に発見し、十分な休養と医師の指示のもと治療を継続することが、回復のカギです。

●主な相談先と新型コロナウイルス感染症関連支援策

相談内容	相談窓口	電話番号
こころの悩み	健康課	(63) 8312
生活困窮に関する相談	生活相談支援センターのぞみ	(63) 2167
高齢者に関する相談	高齢福祉課	(63) 2175
女性相談(DV・離婚等)	人権推進課	(63) 8352
子育ての相談	健康課	(63) 2819
消費生活相談	生活課	(63) 3313
相談窓口について、詳しくは市ホームページ内「悩み別相談窓口一覧」で検索するか、右のコードからアクセスして下さい。		
新型コロナウイルス感染症関連支援策について		
新型コロナウイルス感染症に関連した支援策を目的ごとに掲載しています。右記のコードからアクセスして下さい。		