

第5号 令和4年8月25日
編集・発行 北押原コミュニティセンター
(北押原出張所・北押原地区公民館)
〒322-0046
鹿沼市縦山町162-2
TEL(0289)64-2702
FAX(0289)60-1120

北押原 コミュニティセンター だより



北押原地区の人口
(R 4. 8. 1現在)
男 5,377人(±0)
女 5,411人(±0)
計 10,788人(±0)
世帯数 4,084世帯(+10)

これからの行事予定

8月29日 (月) 鹿沼市小中学校始業式
9月18日 (日) 環境美化の日
25日 (日) 生子神社の泣き相撲



奈佐原文楽発表会を実施しました



7月24日(日)に奈佐原文楽座主催で、北押原中学校創作部生徒による文楽発表会を行いました。
部員8人が『壺坂靈験記 沢市内より山の段』の演目を演じました。
コロナ禍で発表の場が少ない状況ですが、目標を決めて日々練習しています。
次回発表は北押原中学校文化祭の予定です。

敬老会中止のおしらせ

10月2日(日)に予定していた、北押原地区敬老会は、コロナウイルス感染拡大のため、やむを得ず中止とさせていただきます。

対象者の方には、各自治会を通して、敬老の日以降に配付を予定しています。

さといもバンド 第25回うたごえ広場

予約不要

日時 令和4年10月8日(土)午後2:00~4:00
会場 北押原コミュニティセンター(多目的ホール)
参加費 300円(飲み物・歌集つき)



- ・上履きをご用意ください
- ・感染予防対策にご協力ください



主催 さといもバンドうたごえ広場実行委員会

お問合せ先 TEL

080-1089-3360(木村) 090-8514-2824(小森)
090-8595-6176(宇賀神) 090-2908-5042(嶋田)

夏休み子ども教室開催しました！



夏休みの子ども事業として、藤沼清美先生を講師にお招きし、7月30日に粘土を使った「貯金箱づくり」を、8月7日には指で絵を描く「パステル画教室」を開催しました。

参加した子どもたちや大人たちも一生懸命に取り組み、一人一人個性的で素敵な作品が出来上がりました！

手指の消毒や検温、換気にもご協力いただき、楽しい教室を開くことができました。
ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



アスター販売しました

北押原地区老人クラブ連絡協議会による、毎年恒例のアスターの販売が、8月12日にコミュニティセンター駐車場で行われました。春先から畑の管理をし、お天気を気かけながら世話をし、無事に花を咲かせることができました。

リピーターも多く、午前中に完売しました。また、来年も楽しみにしています。



今月も粘土細工のお花を、利用者様が飾ってくださいました。本物そっくりな季節のお花がきれいです。コミセンにいらした際はぜひご覧ください。

県民健康・栄養調査延期のお知らせ

栃木県県西健康福祉センター ☎(62) 6225
7月号に掲載しました、北押原地区内の一部の皆様にご協力いただいて実施する予定であった「県民健康・栄養調査」について、新型コロナウイルス感染症感染拡大の状況をふまえ、実施を9月から11月に延期することとなりました。

対象となった世帯あてのご依頼の文書は、10月末頃にお送りいたしますので、ご協力くださいますようお願いいたします。



一人で抱え込まず相談してみませんか？

～9月10日～16日は自殺予防週間です～

健康課市民健康係 ☎(63) 8312

「うつ病」は早期に発見し、十分な休養と医師の指示のもと治療を継続することが、回復のカギです。

●こころのSOSのサイン

うつ病等、こころの不調は、からだの不調として表れることもあり、ご自身や大切な方のこころとからだの状態について知る事が大切です。

- 食欲不振・過食
- 頭痛・めまい・肩こり
- 体重減少
- 考えがまとまらない
- 不眠
- 何もする気がおきない



●一人で抱え込まずご相談下さい

こころが辛く苦しい時、心理的に追い込まれた状態となり、「もう解決方法はない」と考えがちです。ご自身や大切な方のいつもと違う様子に気づいた時は、1人で抱え込まずご相談ください。



大切な方のこころのSOSに気づいたら、声をかけることから始めませんか？周囲の気づきや配慮が救いの手となり、早期の治療や回復につながります。

9月18日(日)は環境美化の日です

環境課環境保全係 ☎(65) 1064

毎年9月の第3日曜日は「環境美化の日」です。密集を避けるなど感染対策を施したうえで、自治会や地域の皆さんと清掃活動などの環境美化活動を行いましょう。

原則、燃やすごみはボランティア袋(緑色)に入れ、団体名などを書いてごみステーションへ出してください。

ごみステーションでは収集できない粗大ごみや多量の燃やすごみは、9月18日(日)の午前8時30分から午前11時の間に、環境クリーンセンターへお持ち込みください。

※ポイ捨てごみや刈草等、ボランティア活動で集めたごみが対象となります。



秋の交通安全県民総ぐるみ運動

令和4年9月21日～令和4年9月30日

生活課交通政策係 ☎(63) 2163

秋は旅行やイベントなど外出する機会が増える季節です。

お互いにゆずり合いの気持ちを持って、交通マナーの向上と交通ルールの厳守を心がけ、交通事故を無くしましょう。



【運動の重点】

「子どもや高齢者に優しい3S(スリーエス)運動」
SEE(よく見る)、SLOW(減速)、STOP(止まる)

「原則ハイビーム」

前照灯は早めに点灯、夜間の運転中は原則上向き

「自転車の交通ルールの遵守」

