

北犬飼コミュニティセンターだより

第6号 令和4年9月26日発行

北犬飼地区の人口と世帯数（9月1日現在）

人口：9,266人 世帯数：3,646世帯

編集・発行

北犬飼コミュニティセンター

（北犬飼出張所・北犬飼地区公民館）

〒322-0015 鹿沼市上石川 1465-4

TEL 63-8326 ・ FAX 72-1002



1日(土)～11日(火) いちご一会とちぎ国体
(国民体育大会)

29日(土)～31日(月) いちご一会栃木大会
(全国障害者スポーツ大会)



通行自粛のお願い

特に10/1(土)・2(日)は
鹿沼インター付近の混雑が予想
されます。期間中の通行自粛に
ご協力をお願いします。



街頭啓発活動を実施しました



鹿沼地区交通安全協会では
8月29日(月)に小中学校
2学期始業式に伴う早期
交通安全活動を実施しま
した。

北犬飼支部では上石川交差
点でハンドプレートを活用
し、夏休みの宿題を持った
子ども達の登校を見守りな
がら、安全運転の啓発を
行いました。

関係各位の皆様、ご協力
ありがとうございました。



夏休みこども教室

ダンボールクラフト教室

8月22日(月)に本田技研工業の
ご協力でダンボールクラフト教室を開
催し、小学生9名が「ワゴン車」を作りました。



講師の大山先生の手元を
大きく映したスクリーンを
見ながら説明を聞き、サポ
ートの3人の先生にも丁寧
に教えてもらい、ワゴン車
を完成させました。



「北犬飼元気アップくらぶ」 参加者大募集!

高齢福祉課 地域包括支援センター

☎63-2175

「最近筋力の衰えを感じる」「運動したいけど
やり方がわからない」「一人では…」そんな
思いがある方、一緒に楽しく体を動かしませ
んか? 「**元気アップくらぶ**」は
イスに座って簡単にできる運動や
レクリエーションで、どなたで
も参加できます。元気なうちから
健康維持・介護予防を始めましょう。



【日 程】10/18、11/1、11/15

※毎月第1・3火曜日(祝日を除く)

【時 間】午後1:30～2:30

【と ころ】北犬飼コミュニティセンター

【対 象】概ね65歳以上の方

【参加料】無料

【持ち物】飲み物、タオル、うわばき

★申し込みは不要です。直接会場にお越し
ください。

指定ごみ袋引換券を配布します

廃棄物対策課 廃棄物対策係 ☎64-3241
新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交
付金を用いて市内全世帯に、指定ごみ袋引換券
を配布します。券1枚で指定ごみ袋1組と引換え
られます。世帯主宛に順次、郵送します。

配布枚数 1世帯当たり5枚

対 象 令和4年9月30日時点で市内に
居住する世帯の世帯主

引換期間 令和4年10月1日から
令和5年2月28日まで

引換場所 指定ごみ袋取扱店、環境クリーン
センター、各コミュニティセンター

公民館事業参加者募集！～コロナ自粛による運動不足を解消しましょう～

二股山登山

★鹿沼市にある栃木百名山の二股山
(下沢回遊コース)に挑戦します。
アップダウンのある1周 3.5 km (約3時間)
のコースです。

日時 11月3日(祝・木)
8:30集合 12:00解散予定

集合場所 二股山登山口駐車場
(鹿沼市下沢 362 付近)

参加費 無料
定員 10名(定員になり次第締切)
持物等 登山のできる服装と靴・飲み物・行動食・雨具
申込み 10月5日(水)から10月24日(月)まで
※参加者には別途案内を送付します。



ソフトバレーボール教室

★ソフトバレーボールで体を動かしませんか？

とき 12月2日(金)・12月8日(木)
19:00～21:00

※1日のみの参加もできます。

ところ 北犬飼コミュニティセンター 多目的室
(上石川1465番地4)

定員 各日12名程度

参加費 無料

持物等 うわばき・運動が出来る服装・
飲み物・汗拭きタオル

申込み 10月12日(水) 9時から

※各日それぞれにお申し込みください。



◆状況により変更になる場合があります◆

問合せ・申込先 北犬飼コミュニティセンター ☎63-8326

健康体操教室

身体を動かし、心と身体をリフレッシュしよう！

とき 11月11日(金)
10:00～11:30

ところ 北犬飼コミュニティセンター
多目的室

定員 15名

参加費 無料

持物等 汗拭きタオル・飲み物・
運動が出来る服装・うわばき(運動靴で
底が汚れていなければOK) マスク

申込み 10月13日(木)午前9時から

☎63-8326(北犬飼コミュニティセンター)

主催 食生活改善推進員会北犬飼支部

※状況により変更になる場合があります。



コミュニティセンターで

マイナンバーカードが申請できます！



マイナンバーカードをつくりませんか？

10月3日から各コミュニティセンターでマイナンバーカードの申請受付ができるようになります。写真撮影や申請書の記入など無料でお手伝いします。
予約制ですので申請するコミュニティセンターへ、必ず事前にお問合せください。

★北犬飼コミュニティセンターで申請する方は、
☎63-8326へお電話ください。

申請に必要なもの ▶ 公的な身分証明書

運転免許証・パスポート・保険証など2種類

★詳しくは事前のお問合せの際に説明します。

カードの受取 ▶ 申請から1か月～2か月後

郵便でご自宅に届きます(本人限定受取郵便)。
または、市役所市民課でお渡しします。

※「マイナポイント」の申込サポートはコミュニティセンターでは行っていません。ご希望の方はマイナポイント専用ダイヤル☎63-8370へお電話ください。

北犬飼子育てサロン

“あいあい”からのお知らせ

11月9日(水)に子育てサロンを実施します。子育ての悩みや不安なことを、おしゃべりで解消しましょう！今回は保健師さんが来ます。身長・体重を測定しますので、母子手帳をご持参の上、直接お越しください(事前申込不要)。

とき 11月9日(水) 10:00～11:00

ところ 北犬飼コミュニティセンター 和室
(上石川1465番地4)

対象 0歳児～就学前まで

主催 北犬飼子育て応援隊

※状況により中止の場合があります。



10月の納期

市県民税	3期
国民健康保険税	4期
介護保険料	4期
後期高齢者医療保険料	4期