

④第6号 令和4年9月26日
南摩コミュニティセンター
(南摩出張所・南摩地区公民館)
鹿沼市油田町 924-5
TEL(63)8336 FAX(73)1000
E-mail: nanmacc@city.kanuma.lg.jp



南摩地区の人口
(R4.9.1 現在推計)
男 1,370 人(-5)
女 1,379 人(-5)
計 2,749 人(-10)
世帯数 1,018 世帯

10月の予定

- 1日(土) ふれあい農園 稲刈り
- 5日(水) 南摩フェス実行委員会
- 8日(土) 給食サービス①(協力)南まサロン連絡会
- 16日(日) 敬老会記念品配布
※対象者宅へ順次お届けします
- 21日(金) 女性学級④ (議場見学)
- 22日(土) 【公民館事業】75歳からの健康講座
- 25日(火) 民児協定例会
- 25日(火) 高齢者ふれあい教室④
【対象地区】佐目町・油田町・下南摩町
- 【中止】 南摩地区敬老会

敬老記念品をお配りします

感染症対策のため、残念ながら今年度も市内全域で敬老会(式典・余興)は中止となりました。記念品については、自治会役員又は民生委員が順次ご自宅へお届けいたします。

◆配布日:10月16日(日)～30日(日)
◆用意するもの:ハガキ ※9月30日(金)に発送します。

期間中に受け取ることができない場合等の相談は、コミュニティ推進協議会事務局(コミセン内)
Tel:63-8336 までお願いいたします。

まだ間に合う!75歳からの健康講座

～いつまでも南摩で元気に!柔道エクササイズで足腰強化～
敬老会は中止となってしまいましたが、みんなで集まって楽しく交流したいと思いませんか? 10月は“スポーツの秋”でもあります!身体を動かすことは介護予防にもつながりますので、興味がある方はぜひご参加ください!

- ◆日時 令和4年10月22日(土)
午前10時～11時30分
- ◆場所 南摩コミセン 軽スポーツ室
- ◆内容 交流・柔道の動きを使ったエクササイズ
- ◆講師 葵陽塾 菅野裕之 先生
- ◆対象者 南摩地区にお住いの75歳以上の方
- ◆定員 20人程度 ※先着順
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 飲み物・室内用運動靴
- ◆申し込み
10月3日(月)～14日(金)
の平日に、南摩コミセンへ直接又は電話
(Tel:63-8336)でお申し込みください。



なんまんバッグプロジェクト2022

～あなたの一票が今年の“顔”を決める!～
3年前から南摩中PTAで販売しているなんまんバッグ。地区内外問わず、大勢の方にご購入いただきました。おかげさまで、現在も、「なんまんバッグ欲しいんだけど…」というお問い合わせを多数いただいております!そこで、今年はデザインを中学校生徒から公募し、中学校だけではなく、地域住民の皆さまにも投票していただいた結果で今年のデザインを決める、南摩地区全体を巻き込んだ一大プロジェクトを実施します!

● 下記のデザイン案から良いと思うものを一つ選んでください。

① nanman 2022

② Yukkuri shiyou

③ nanman

④ NANMAN

⑤ Nanman

赤色に白抜き文字

⑥ THE NANMAN 2022

⑦ NANMAN OUTING EQUIPMENT



- 投票方法 ※①・②どちらでも投票できます!
- ① 右上のコードを携帯のカメラで読み取り、専用の投票フォームにアクセスする。
※ 番号での投票をお願いいたします。
- ② コミセンロビーの投票コーナーでシールを貼る。
- 受付期間
令和4年10月14日(金)まで

投票結果を基に製作・発注を行いますので、皆さまへの一般販売は冬頃を予定しています。
*バッグの収益は、南摩中学校の教育活動に活用させていただきます。





指定ごみ袋引換券を配布します

廃棄物対策課 ☎：64-3241

新型コロナウイルス感染症に起因する物価等の高騰を受け、皆さんの家計を扶助するため、市内全世帯に対し、指定ごみ袋引換券を配布します。

- ◆配布組数 一世帯当たり **5組**
- ◆対象 令和4年9月30日時点で市内に居住する世帯の世帯主
- ◆引換期間 令和4年10月1日(土) ~ 令和5年2月28日(火)
- ◆引換場所 指定ごみ袋取扱店、環境クリーンセンター、各コミュニティセンター

引換券1枚で、好きなサイズの指定ごみ袋1組と交換できます。



建設工事開始のお知らせ

水源地域整備室 ☎：63-8391

水源地域振興拠点施設の建設工事が、10月から開始予定です。全ての工事が終わるのは、令和6年4月を予定しています。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。



建設現場



なんまのほしぞらさんぽ

8月26日(金)。公民館事業の「なんまのほしぞらさんぽ」を実施しました！講師に科学館事業推進委員さんと文化センターの職員さんをお招きし、天体に関する講話をしていただきました。

当日は、生憎の曇り空だったため、望遠鏡による天体観測の代わりに星図盤と月球儀を作製してお土産に。



星図盤は、日にちと時間を合わせて使えば、自宅にいても夜空の星座が分かる優れたものです！もう一つの月球儀は、月を立体模型にしたもので、地球からでは確認できない月の裏側がどうなっているか見ることができます。

来年は観望会リベンジできるといいなあ…。



南摩フェスティバルに向けて…イルミネーション完成目前

前回のコミセン日より発行から、さらに2回の作業を重ね、新イルミネーションの土台となる看板が完成しました！今までのイルミネーションは、南摩フェスティバルという文字を入れ、イベントの宣伝のためだけに使われていたが、今度の看板は、いつでも使えて、通りすがりの人に“南摩に興味をもってもらう”ための工夫がされています。



今作製しているイルミネーションは、11月中に設置・点灯予定です！いったいどんな仕上がりになったのか、直接確かめてみてくださいね♪

9/14(水) 南老連スポーツ大会

夏に逆戻りしたかのような暑い日差しが照りつける快晴の中、南摩地区老人クラブ連合会(南老連)のスポーツ大会が実施されました。競技は、輪投げ・グラウンドゴルフの2種目。全員が入賞を目指して頑張りました。

ゲーム中は、「今の惜しかったね!」、「ナイスショット!」といったかけ声が飛び交い、皆さんの仲の良さを実感。また、どちらの競技も全員で協力して点数を出しあっていて、良い頭の体操にもなりましたね。

成績発表までのひとときも、持ち寄りのお菓子や食事を分け合ったり、笑顔で談笑したりと、老人クラブらしい楽しい時間でした。「大会といってもスコアが全てじゃなくて、こうやって仲間と話して笑える時間があるから良いんだよね。」と言っている方もいて、外に出て友達や仲間と楽しく過ごすことが皆さんの健康の秘訣なのかなあと感じました。



お待ちかねの成績発表&表彰では、各競技の1~3位が発表されました。

- 【輪投げ】優勝 横尾ハルイさん(西沢町1区)
- 【グラウンドゴルフ】優勝 小磯照子さん(西沢町2区)



最後には『お楽しみ抽選会』も行われ、半日がかりの大会だったにもかかわらず皆さん笑顔で解散となりました。これからも健康に気を付けて、いつまでも南摩で楽しく活動してくださいね。

コミセンで、マイナンバーカードの申請補助が10月3日(月)からスタートします!

*詳しくは、班回覧のチラシをご確認ください。

