

講師(指導者)情報

12

ふりがな	いとい ゆうこ		
氏名	糸井 優子	女	年齢 50 歳台
資格・経歴等	日本こどもフィットネス協会コースディレクター、日本マタニティフィットネス協会認定、産婦人科勤務、健康運動指導士、保育士、幼稚園教諭、日本体育協会公認指導員、日本エアロビック連盟公認指導員、産後ケアトレーナー、プロティアジャパン各種トレーナー、幼児教育科講師		
指導・実演等の内容	具体的内容	①マタニティのクラス②ベビーとママ③よちよちちゃんとママ④親子のクラス⑤大会出場クラス⑥骨盤矯正クラス⑦脂肪燃焼クラス⑧アクアビクス⑨ヒップホップ入門等⑩骨盤ケア・体幹アライメントパーソナルトレーニング	
	所要時間	1時間～2時間	
	必要経費	材料費など	利用分 交通費など 応相談
	実施場所	体育館、公民館、病院、スタジオ、サロン	
対象性別	男女とも可		
対象年齢	特になし（マタニティ、ベビー、親子が専門）		
指導可能曜日・時間帯	応相談		
<p>（メッセージ・PR）</p> <p>楽しく身体を動かして、心身の健康・心からの笑顔を目指しましょう♪</p>			