

講師(指導者)情報

16

ふりがな	おおはし たつや		
氏名	大橋 竜也	男	年齢 50 歳台
資格・経歴等			
指導・実演等の内容	具体的内容	①なわとびはスポーツ全般に必要とされる持久力、筋持久力、柔軟性、バランス能力等の向上に最適です。 ②姿勢が良くなるポールウォーキング ※要望にあわせてカリキュラム作成	
	所要時間	内容による	
	必要経費	材料費など	内容による
		交通費など	応相談
実施場所	特に指定しない		
対象性別	男女とも可		
対象年齢	小・中学生、高校・大学生、一般		
指導可能曜日・時間帯	応相談		
(メッセージ・PR)			