

マイ・タイムライン

マイ・タイムラインとは、災害の発生時点「0時間（ゼロ・アワー）」から時間をさかのぼり、一人ひとりがとるべき防災行動のタイミングを整理する行動計画表です。地域の水害リスクや防災気象情報の入手方法を把握し、それぞれの家族構成や生活環境にあったマイ・タイムラインを作成しましょう。（このページでは、台風による河川の氾濫を想定しています）

災害発生
までの
時間

5
日前

気象情報 避難指示等

台風に関する気象情報

台風が発生



台風が近づいて、雨や風がだんだん強くなる

〈例〉主な備えと行動

- ・台風の今後を調べ始める
- ・本書等を見て避難場所、避難手段を確認
- ・家の周りに風で飛ばされるようなものはないか確認
- ・テレビ、インターネット、防災情報アプリ等で雨や川の様子に注意
- ・避難するときに持っていくものを準備する
- ・家族と連絡を取りあう

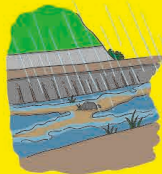
わが家の行動計画

（左の例を参考に書いてみましょう）

半
日前

大雨注意報・洪水注意報
氾濫注意水位到達

雨が集まって、川の水がだんだん増える



- ・住んでいるところと上流の雨の量を調べ始める
- ・本書等で避難場所、避難手段を再確認
- ・川の水位を調べ始める
- ・避難場所が開設しているか、インターネットで確認
- ・避難しやすい服装に着替える
- ・携帯電話、スマートフォンを充電する

5
時間前

避難判断水位到達
高齢者等避難

激しい雨で、川の水がどんどん増えて、河川敷にも水が流れる



- ・防災情報アプリ等で高齢者等避難を受信
- ◎高齢者等は避難開始

3
時間前

氾濫危険水位到達
避難指示

川の水があふれそうになり、いつ氾濫してもおかしくない状態



- ・防災情報アプリ等で避難指示を受信
- ◎安全なところへ移動を始める

0
時間

氾濫が発生
緊急安全確保

川の水が氾濫



全員避難完了!!

- ・命の危険 直ちに安全確保

※ 気象庁が発表する大雨注意報等の発表時間は、イメージで記載しています。避難指示等のタイミングは状況によって異なります。鹿沼市からの発信情報に注意してください。

命を守るアプリ

鹿沼市の **新** 防災情報アプリ

アットインフォカナル

@InfoCanal が

スタートしています。

新防災情報アプリは、ここが自慢です！

ピンポイント情報発信 (GPS機能設定時)

危険が迫っている場所にいる人に限定して情報を発信します。



河川氾濫情報



土砂災害
警戒情報



大雨・洪水情報



行政情報も
発信！

追加

添付

※画像はイメージです。

こんな情報も発信します

ハザードマップ

住んでいる場所のリスクを確認



※画像はイメージです。

避難場所の状況

開設状況等を確認



※画像はイメージです。

河川の状況

黒川のライブカメラ・
各河川の水位情報



※画像はイメージです。

災害時の道路 交通規制



※画像はイメージです。

その他

行政情報、新型コロナウイルス情報、
停電情報、熊出没注意情報なども発信

二次元コードで登録をしましょう！

▶ スマートフォン(防災情報アプリ @InfoCanal)

下記の二次元コードからアプリをダウンロードし、登録してください。

また、アプリストアで「インフォカナル」と検索して登録も可能です。

iPhoneの場合
(App Store)



Androidの場合
(Google Play)

