

参加して商品券を当てよう!!  
当たった商品券を盲導犬協会に寄付もできるよ!  
詳しくは3ページを見てね!



# 鹿沼市

# 健康ガイドブック

## 健康相談

2ページ～

- ★各種健康相談
- ★急病・救急相談
- ★こころの相談窓口

## 健康マイレージ

3ページ～

- ★チャレンジ15 (いちご) 健康マイレージ

## 各種ご案内

7ページ～

- ★医療用ウィッグ・乳房補整具購入費補助
- ★骨髄移植ドナー支援
- ★献血
- ★AED (自動体外式除細動器) 貸出
- ★非接触型体温計貸出

## 救急医療

8ページ～

- ★休日夜間急患診療所、休日急患歯科診療所、夜間診療病院案内
- ★外科系救急当番医

## 妊娠・出産・子育て

10ページ～

- ★いちごっこ かぬま (こども家庭センター)
- ★不妊治療費支援事業
- ★妊娠届
- ★ハローベビー手帳
- ★いちごっこ出産・子育て応援事業
- ★各種妊産婦教室
- ★こんにちは赤ちゃん訪問
- ★乳幼児健診日程
- ★子育て教室
- ★こどもの健康相談

## 予防接種

14ページ～

- ★こどもの予防接種 (定期接種・子どものインフルエンザ)
- ★大人の予防接種 (高齢者肺炎球菌ワクチン、高齢者インフルエンザ、大人の風しん予防、带状疱疹予防)

## がん検診・その他の検診 (健診)

16ページ～

- ★集団がん検診 (胃、胃リスク、肺・結核、大腸、子宮、乳、前立腺)
- ★がん検診と同時に受診できる検診・健診 (特定健診、肝炎ウイルス、骨粗しょう症)
- ★集団がん検診日程表
- ★検診・健診をさらにお得に受けやすく (インターネット予約・託児サービス・レディース健診など)
- ★検診・健診会場案内図

## 大人の健康づくり

20ページ～

- ★40歳未満の健康診査/結果説明会
- ★歯と口のいきいき健診
- ★各種教室 (糖尿病・腎・運動)
- ★栄養相談
- ★出前講座

## 関係医療機関一覧

22ページ～

- ★各種健診・検診、大人の予防接種
- ★在宅要介護高齢者等歯科保健推進事業、歯周病検診、オーラルフレイル予防・改善歯科健診

【問い合わせ】鹿沼市保健福祉部健康課

〒322-8601 鹿沼市今宮町1688-1

健康増進係 ☎0289-63-8311 市民健康係 ☎0289-63-8312 母子健康係 ☎0289-63-2819

鹿沼市ホームページ <https://www.city.kanuma.tochigi.jp/>

健康相談

健康マイレージ

各種ご案内

救急医療

妊娠・出産・子育て

予防接種

がん検診  
その他の検診 (健診)

大人の健康づくり

関係医療機関一覧

# 健康に関する相談はどこにするの？

(健康ダイヤル無料相談)

## ●例えばこんな時は…健康課へ

<ul style="list-style-type: none"> <li>・子育てが心配</li> <li>・予防接種が分からない</li> <li>・健康に不安がある</li> <li>・健診を受けたい</li> <li>・健診結果の見方</li> <li>・生活習慣を変えたい</li> <li>・食事の悩みがある</li> <li>・禁煙したい</li> </ul>	保健師や栄養士が、育児・健康・メンタルヘルスなどの相談に適切なアドバイスをいたします。必要により訪問にも応じます。	☎0289-63-8311、63-8312、63-2819 FAX 0289-63-8313 月～金（祝日・年末年始を除く、午前8時30分～午後5時） ✉kenkou@city.kanuma.lg.jp	
●ひなたぼっこ	大切な人を自死（自殺）で亡くされた人が集まって思いをわかちあう場です。	日程：偶数月の最終土曜日 ※詳細は市民健康係（☎63-8312）へお問い合わせください。	

## ●日ごろから相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう！ それでも休日夜間の急病時は「電話相談」から…

お子さんの急病	「こどもの救急」ホームページでは、生後1か月～6歳までのお子さんが病気の際、医療機関を受診すべきか、判断の目安をお知らせしています。	☎局番なしの#8000（または☎028-600-0099） 月～土（午後6時～翌朝8時） 日曜・祝日 24時間（午前8時～翌朝8時）
大人の救急相談	とちぎ救急医療電話相談	☎局番なしの#7111（または☎028-623-3344） 月～金（午後6時～10時） 土・日・祝日（午後4時～10時）
受診するときは	休日夜間急患診療所 休日急患歯科診療所	☎0289-65-2101 日・祝日（午前10時～11時30分、午後1時～4時30分） 平日の月・水・金（午後7時～8時30分）※内科・小児科のみ 日・祝日（午後7時～9時30分）※内科・小児科のみ 詳細はP8をご覧ください。
誤飲や誤食の急性中毒のとき	つくば中毒110番	☎029-852-9999（365日24時間対応）

## ●こころの相談窓口

開庁時間：月～金（祝日・年末年始を除く、午前8時30分～午後5時）

こころ	身近な心の悩み相談	健康課	☎0289-63-8312
子ども・子育て	子どもの悩みに関する相談	健康課 いちごっこかぬま（こども家庭センター） こども・家庭サポートセンター	☎0289-63-2819 ☎0289-63-2177
	ひとり親家庭の就労など自立に関する相談	こども・家庭サポートセンター	☎0289-63-2159
児童・青少年の悩み、ひきこもり	青少年の悩み・ひきこもりに関する相談	生涯学習課 こども・家庭サポートセンター	☎0289-63-8324
	いじめ、不登校等学校生活に関する相談	総合教育研究所教育相談室	☎0289-63-0082
障がい児・者	障がい児・者に関する相談	障がい福祉課	☎0289-63-2176
仕事や職場・経済問題	生活保護に関する相談	厚生課	☎0289-63-2173
	生活困窮に関する相談	社会福祉協議会 生活相談・支援センターのぞみ	☎0289-63-2167
高齢者・介護	高齢者の生活に関する総合的な相談	高齢福祉課 地域包括支援センター	☎0289-63-2175
女性相談	離婚・DV被害者等に関する相談	こども・家庭サポートセンター	☎0289-63-2159
地域生活の様々な問題	市民生活相談	生活課	☎0289-63-2122
	消費生活相談	消費生活センター	☎0289-63-3313

令和6年度

チャレンジ



# 健康マイレージ

健康マイレージ

抽選で商品券が当たる！  
寄付もできます！

1等	15,000円	5人
2等	10,000円	10人
3等	5,000円	15人
4等	1,000円	300人



## 健康づくりで社会貢献

▼下記の中から1つを選択

- ① 鹿沼市共通商品券
- ② 栗野商品券
- ③ 盲導犬協会

(東日本盲導犬協会)に  
当たった商品券を寄付

## チャレンジ内容 (応募条件)

- 健康診断またはがん検診等を受診する
- 健康づくりチャレンジに取り組む

参加対象者：平成19年4月1日以前生まれの鹿沼市民

実施期間：令和6年4月1日～令和7年2月28日

※応募は令和7年3月3日(月)まで(郵送の場合 当日消印有効)

※応募用紙はコピー可、ホームページからもダウンロードできます。※応募は、年度内1人1回

ポイントの  
目印だよ!!



お申し込み先

鹿沼市 健康課 健康増進係 (本庁)

〒322-8601 鹿沼市今宮町1688-1 電話：0289-63-8311

# 健康マイレージの取組説明書

NO.1 と NO.2 の項目を取り組みましょう！



◀詳しくは鹿沼市ホームページをご覧ください。

応募はこちら



## NO.1 自分の身体を知ろう！

●健康診断やがん検診などを年に1回受診しましょう。

健康診断とは	【問診・身体計測・診察・血圧測定・尿検査・血液検査等の項目があるものが対象】 ・特定健診 ・人間ドック ・脳ドック ・40歳未満の健康診査 ・妊婦健診 ・医療機関や職場、学校で実施する健康診断 など
検診とは	・胃 ・肺 ・大腸 ・子宮 ・乳 ・前立腺 のがん検診 ・歯科 ・肝炎ウイルス ・骨粗しょう症 の検診 など



## NO.2 健康づくりチャレンジ！

●生活習慣は健康に大きく影響します。健康づくりにチャレンジして生活習慣を改善しましょう！

区分	項目	メニュー	
A・B・C・Dから1日3つ以上選び、それぞれ★1つのメニューに挑戦しましょう			
A	運動	★ 1日30分以上運動する ウォーキングやランニング、ヨガ、ストレッチ	
		★ スポーツ活動に参加する 運動教室・元気アップくらぶ・「TKCいちごアリーナ」のHP掲載事業に参加する 各地域のスポーツクラブ等に参加する など	
B	食事	★ 朝食を食べる（主食・主菜・副菜をそろえる）	
		★ 間食はしない または 間食する場合は時間と量を決める	
		★ 薄味・減塩に取り組む	
C	その他健康に関すること	★ 1日3回以上歯磨きをする	★ 十分な睡眠をとる
		★ 適正体重を知り、体重をはかる	★ 禁煙・減煙に取り組む
D	イベント または 教室	★ 自治体（市・県）や民間で実施している、健康に関する教室やイベントに参加する 栄養相談、市民健康講座、元気アップ教室、脳力アップ教室、各種教室・相談、 こころといのちの講演会、さつきマラソン、ふれあいウォーク など	
		★ 献血をする	

### 運動の項目に取り組む方へ

「FUN+WALK」アプリ※をダウンロードしませんか？  
モチベーションアップのために、歩数を確認するのもおすすめです。  
歩いてポイントを貯めることで、素敵な景品がもらえますよ！  
※詳しくは「とちまる健康ポイント」で検索！



▲詳しくは「健康長寿とちぎ」ホームページをご覧ください。



# 鹿沼市健康マイレージ応募用紙

※コピー可



## NO.1 自分の身体を知ろう！

受けた健康診断・検診項目に○をつけましょう。 ※複数受診しても最大 5 ポイントです。

受けた健康診断・検診	受診日	会場又は医療機関	ポイント
健康診断（ 胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺 ・歯科・肝炎ウイルス・骨粗しょう症	/		<b>5</b> ポイント <small>(複数受診しても5ポイント)</small>



## NO.2 健康づくりチャレンジ！

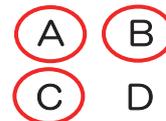
「A 運動」・「B 食事」・「C その他健康に関すること」・「D イベントまたは教室」のなかから  
1日3項目以上取り組めたら日付を記入し、取り組んだ区分3つ以上に○をつけましょう。  
まずは20日取り組んで10ポイント獲得しましょう！！

【例】 5月10日に

- ★30分以上運動した (A 運動)
  - ★薄味・減塩に取り組んだ (B 食事)
  - ★3回以上歯磨きをした (C その他健康に関すること)
- 実施できたら、日付を入れて「A・B・C」に○をつけましょう。

記入例

5/10



○が3つつかないとポイント獲得できないよ！



実施できた日 (月 / 日) 連続でなくても大丈夫！できた日を記入しましょう。										ポイント
1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	<b>10</b> ポイント 
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	
C D	C D	C D	C D	C D	C D	C D	C D	C D	C D	
11日目	12日目	13日目	14日目	15日目	16日目	17日目	18日目	19日目	最終日	
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	
C D	C D	C D	C D	C D	C D	C D	C D	C D	C D	



## ポイントを確認しましょう！

獲得ポイント

NO.1

5

+

NO.2

10

=

合計

**15** ポイント  
**達成!!**

裏面のアンケートへ



# 各種ご案内（医療用ウィッグ・乳房補整具購入費補助 ・骨髄移植ドナー支援・献血・AED貸出・非接触型体温計貸出）

◆健康増進係 ☎ 0289-63-8311

## 医療用ウィッグ・乳房補整具購入費補助

がん治療を受けた方に、医療用ウィッグ・乳房補整具の購入費用の一部を補助しています。

- ◆対象者 鹿沼市民の方で、がん治療を受けているまたは受けた方のうち医療用ウィッグまたは乳房補整具を購入した方
- ◆補助内容 購入費（消費税込み）の10分の9の額（千円未満切捨て）
  - 医療用ウィッグ…上限30,000円
  - 補整下着、シリコンパット等の乳房補整具（右側・左側）…各上限20,000円
- ◆申請方法 購入日の翌日から1年以内に健康課に申請してください。申請書は健康課窓口で入手または市ホームページからダウンロードできます。※詳細は、健康課にお問い合わせいただくか市ホームページでご確認ください。

## 骨髄移植ドナー支援事業

骨髄・末梢血幹細胞移植の実現やドナー登録者の増加を推進するため、鹿沼市内に住む骨髄等の提供者（ドナー）とドナーを雇用する事業所を対象に、助成金の交付を行っています。

- ◆対象者 以下の①～③の全てを満たす方とその方を雇用する事業所
  - ①日本骨髄バンクのドナー登録により、骨髄等の提供を完了した方
  - ②市内に住所を有する方
  - ③市税等の滞納がない方
- ◆交付額 ドナー：骨髄等の提供のための通院または入院の日数（上限7日）×2万円  
事業所：上記の日数×1万円
- ◆申請方法 市ホームページ上にある所定の申請書に記入の上、日本骨髄バンク発行の証明書等を添付し、健康課へ申請してください。なお、申請期間は骨髄等提供完了から60日以内となります。

## 献血のご協力をお願いします



鹿沼市役所（献血バス）での献血を計3回実施します。

広報「かめま」等でもお知らせいたします。ご協力をお願いします。

※献血バスの運行予定や献血情報については、栃木県赤十字血液センターの

ホームページ <https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/tochigi/index.html> をご覧ください。



日程	
令和6年	6月21日(金)
	10月18日(金)
令和7年	2月7日(金)

## AED(自動体外式除細動器)を貸し出します

市民が参加する各種イベント等に、無料で貸し出します。

- ◆貸出条件 イベント開催時に医師・看護師等の医療従事者、またはAEDを使用した救命講習等を修了している者を配置されるようお願いします。
- ◆申込先 健康課 (☎0289-63-8311) または教育委員会スポーツ振興課 (☎0289-63-2255)  
「鹿沼市自動体外式除細動器(AED)貸出要領」・「自動体外式除細動器(AED)貸出申請書」は、鹿沼市ホームページからダウンロードできます。

## 非接触型体温計を貸し出します

新型コロナウイルス感染症対策として、市民が参加する健康づくりやスポーツその他の各種イベント、祭典・式典、講習会等に、無料で非接触型体温計を貸し出しています。

- ◆貸出対象 イベント等を主催する者
- ◆申込先 健康課 (☎0289-63-8311)  
「鹿沼市非接触型体温計貸出要領」および「非接触型体温計貸出申請書」は、鹿沼市ホームページからダウンロードできます。



100歳こえて元気に生活！応援します！！  
全ての医療機関の処方箋をお受けいたします！

つくも薬局万町  
鹿沼市万町937-3  
0289-60-1655

つくも薬局西茂呂  
鹿沼市西茂呂4-46-2  
0289-60-7510

つくも薬局上殿  
鹿沼市上殿町1618-10  
0289-60-2218

在宅訪問・無菌調剤・お薬でお困りのことがありましたらご相談ください。

財源確保のため広告を掲載しています。

# 休日や夜間の急な発熱やケガ どうしよう？

◆健康増進係 ☎0289-63-8311

## ●休日夜間急患診療所、休日急患歯科診療所

- ◆所在地：貝島町5027-5
- ◆電話：0289-65-2101  
※受診の前に、電話連絡のうえお越しください。
- ◆持ち物：
  - (1) 保険証
  - (2) お子さんの場合は子ども医療費受給資格者証等
  - (3) おくすり手帳など服用中のお薬がわかるもの
  - (4) その他 歯の詰め物が取れてしまった場合は処  
分せずにお持ちください。

内科・小児科のみ、順番待ち状況の確認ができます。また、日曜・祝日の昼間のみ、インターネットで順番予約ができます。ただし、混雑時等は順番予約を停止する場合があります。  
\*PC・タブレット・携帯など <https://paa.jp/clinic/244801/>



QRコードからもアクセスできます。  
\*登録なしで順番サービスがご利用できません。  
\*インターネットがご利用できない場合は専用ダイヤル☎0289-77-5001まで。

○…診療日 ×…休診日		ゴールデンウィーク、年末年始の診療状況								
診療受付時間		月・水・金曜	日曜・祝日	4/29	5/1	5/3~6	12/29	12/30	12/31	1/1~3
内科・小児科	昼間	午前10時~11時30分	×	○	○	×	○	×	○	○
		午後1時~4時30分								
	夜間	午後7時~9時30分(日・祝)	○	○	○	○	○	○	×	○
		午後7時~8時30分(月・水・金)								
歯科	昼間	午前10時~11時30分	×	○	○	×	○	×	○	○
		午後1時~4時30分								

※12月31日の夜間診療はありません。  
※連休やインフルエンザ流行期は大変混雑します。時間に余裕を持ってお越しください。  
※午前の診療状況により、午後の診療開始時間が遅くなる場合があります。



## ●夜間診療病院案内

◆上記以外の救急の際は鹿沼市消防本部☎0289-63-1141へお問い合わせください。

## ●子どもだって大人だって“救急電話相談”

◆急な病気や怪我で心配な時、経験豊富な看護師が家庭での対処方法などをアドバイスします。⇒詳しくはP2  
救急車を呼んだ方がいいのか、自分で病院を受診すればいいのか、判断に困った場合は電話でご相談ください。  
子ども#8000 (または☎028-600-0099) 大人#7111 (または☎028-623-3344)

## ●医療機関を適正に利用しましょう

◆「平日は休めない」「夜の方が空いている」などの安易な理由で、緊急性のない軽症の方が、休日や夜間に救急外来で診療を受けることを「コンビニ受診」と言います。救急車や救急医療は限りある資源です。重症の患者さんに迅速で適切な治療を行えるよう、また医師や看護師の負担を少しでも軽くしていただけるよう皆様のご協力をお願いします。

- ①いつでも相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。
  - ②コンビニ受診はやめましょう。
  - ③救急電話相談や「こどもの救急」ホームページを利用しましょう。
- ◆緊急、重症の場合は迷わず119番をご利用ください。

## ●「とちぎ医療情報ネット」もご利用ください

◆栃木県内の医療機関や医療情報が掲載されています。  
病院・診療所・歯科診療所・薬局・助産所などを探せます。  
<https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>  
<https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/kt/> (携帯サイト)



市民の健康  
守ります!

一般社団法人  
上都賀郡市医師会



〒322-0061 栃木県鹿沼市千手町2506-8 TEL 0289-64-5141 FAX 0289-63-4945  
URL : <http://www.tochigi-med.or.jp/kamitsuga/>

財源確保のため広告を掲載しています。

お休みの日に切り傷や擦り傷、打撲や骨折、裂傷などのケガをしてしまったら、下記の外科を受診してください。

●外科系救急 年間予定表

◆開設日 日曜日・祝日、12月31日、1月1日～3日（下表のとおり）

◆診療時間 ①～⑤：午前9時～午後5時 ⑥：午前10時～午後5時（正午～午後1時は休診）

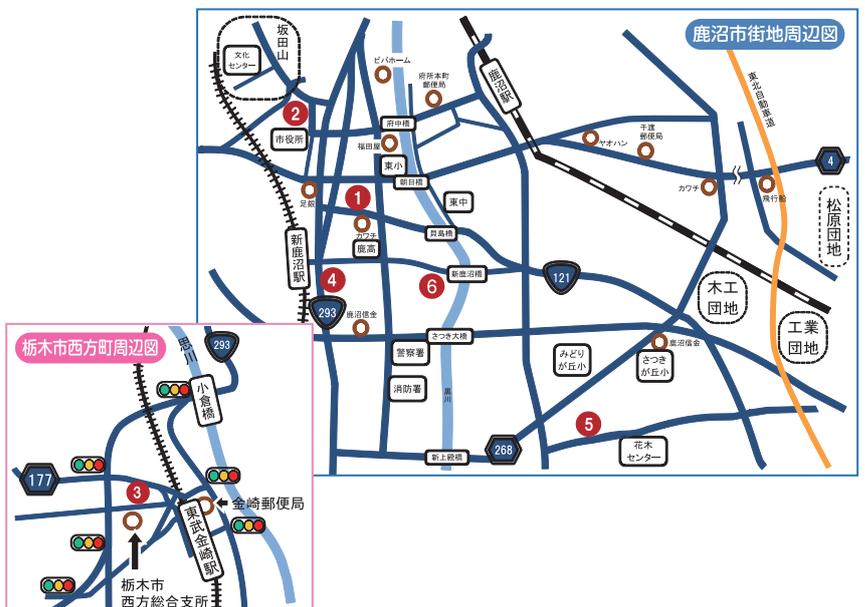
◆受診の前に当番医に電話連絡の上、受診してください。

月	日	曜日	医療機関名	月	日	曜日	医療機関名	月	日	曜日	医療機関名	
4	7	日	①上都賀総合病院	8	4	日	①上都賀総合病院	12	1	日	①上都賀総合病院	
	14	日	②御殿山病院		11	日	②御殿山病院		8	日	②御殿山病院	
	21	日	④荒木医院		12	月	⑤鹿沼脳神経外科		15	日	④荒木医院	
	28	日	③西方病院		18	日	④荒木医院		22	日	③西方病院	
	29	月	⑤鹿沼脳神経外科		25	日	③西方病院		29	日	⑥休日夜間急患診療所	
5	3	金	③西方病院	9	1	日	①上都賀総合病院		1	31	火	⑥休日夜間急患診療所
	4	土	①上都賀総合病院		8	日	②御殿山病院	1		水	⑥休日夜間急患診療所	
	5	日	①上都賀総合病院		15	日	④荒木医院	2		木	②御殿山病院	
	6	月	⑥休日夜間急患診療所		16	月	⑥休日夜間急患診療所	3		金	③西方病院	
	12	日	②御殿山病院		22	日	③西方病院	5		日	①上都賀総合病院	
	19	日	④荒木医院		23	月	⑥休日夜間急患診療所	12		日	②御殿山病院	
	26	日	③西方病院		29	日	⑥休日夜間急患診療所	13		月	⑥休日夜間急患診療所	
6	2	日	①上都賀総合病院	10	6	日	①上都賀総合病院	2		19	日	④荒木医院
	9	日	②御殿山病院		13	日	②御殿山病院			26	日	③西方病院
	16	日	④荒木医院		14	月	⑥休日夜間急患診療所			2	日	①上都賀総合病院
	23	日	③西方病院		20	日	④荒木医院		9	日	②御殿山病院	
	30	日	⑥休日夜間急患診療所		27	日	③西方病院		11	火	⑥休日夜間急患診療所	
7	7	日	①上都賀総合病院	11	3	日	①上都賀総合病院		3	16	日	④荒木医院
	14	日	②御殿山病院		4	月	⑤鹿沼脳神経外科			23	日	③西方病院
	15	月	⑥休日夜間急患診療所		10	日	②御殿山病院			24	月	⑥休日夜間急患診療所
	21	日	④荒木医院		17	日	④荒木医院			2	日	①上都賀総合病院
	28	日	③西方病院		23	土	②御殿山病院			9	日	②御殿山病院
								16		日	④荒木医院	
								20		木	②御殿山病院	
								23		日	③西方病院	
								30		日	⑤鹿沼脳神経外科	

◆上記以外の救急の際は、鹿沼市消防本部☎0289-63-1141へお問い合わせください。

●外科系救急当番医 住所と連絡先

地図番号	医療機関名	所在地 電話番号
①	上都賀総合病院	下田町1丁目1033 ☎0289-64-2161
②	御殿山病院	今宮町1682-2 ☎0289-64-2131
③	西方病院	栃木市西方町金崎273-3 ☎0282-92-2323
④	荒木医院	鳥居跡町995-1 ☎0289-64-2775
⑤	鹿沼脳神経外科	茂呂2027 ☎0289-63-1333
⑥	休日夜間急患診療所	貝島町5027-5 ☎0289-65-2101



救急医療



## いちごっこ かめま (こども家庭センター)



### いちごっこ かめま(こども家庭センター)って？

- ◆子育て世代の皆さんが、安心してこどもを産み育てることができるよう、妊娠期から子育て期までの切れ目のないサポートを行う総合窓口です。
- ◆皆さんの不安や悩みについて、お話を聞きながら、一緒に解決していけるよう保健師等の専門職がサポートします。
- ◆Q：これまでの支援窓口は、なくなるの？  
A：そんなことはありません!!  
信頼関係の中、必要な支援窓口との緊密な連携で、子育て期から学齢期につながるようサポートさせていただきます。

### 母子保健コーディネーター(保健師等)が 妊娠・出産・子育ての相談をお受けします!

- いつ相談できるの…?  
月～金(祝日・年末年始を除く)  
午前8時30分～午後5時  
妊娠届の時、心配なことがある時
  - どこに相談すればいいの…?  
いちごっこ かめま(こども家庭センター)  
☎ 0289-63-2819
- ★電話相談はもちろん、家庭訪問もできます。  
ママと赤ちゃんの様子に合わせて対応します。



不妊治療費支援事業

一夫婦通算して5回まで、不妊治療費の一部を助成します。 \*男性不妊治療も助成対象です!  
**助成額**：保険適用外医療費の2分の1 (ただし県の補助やそのほかの給付金などを差し引いた額で、15万円が上限です)  
**栃木県不妊専門相談センターのご案内** ☎028-665-8099 ✉funin.fuiku-soudan@air.ocn.ne.jp  
**<受付時間>**火～土曜日・毎月第4日曜日 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時  
 ※祝日、月曜日が祝日の場合の火曜日、年末年始を除く

妊娠したら…

●**妊娠届** 妊娠したときには妊娠届を出して、妊娠届出時の面談後妊婦一人につき5万円の出産応援ギフトを支給  
 母子健康手帳の交付を受けてください。 します (口座振込)。希望する方は妊娠届出時に申請してください。

●**いちごっこ出産・子育て応援事業**

●**ハローベビー手帳 (妊産婦健診及び新生児聴覚検査費用助成制度)**    
 母子健康手帳の交付の際、ハローベビー手帳 (券) を交付します。  
 妊産婦健診及び新生児聴覚検査とそれに伴う検査費用を助成します。  
 定期的に健診を受診していただき、母子供に安心して出産・産後をお過ごしください。  
 ◆なお、転入された方は、健康課でハローベビー手帳の交付となります。  
 母子健康手帳と転入前の市町村で交付された受診券をお持ちになり、**直接健康課**へお越しください。  
**<手続き>** 健康課 母子健康係、各コミュニティセンター

●**プレパパ・プレママデビュー塾**  **要申込**

実施日	6月9日(日)、8月25日(日)、11月17日(日)、 2月16日(日)
時間・会場	午前10時～11時30分 市民情報センター
対象者	妊婦とその家族
内容	子育てについて助産師の講話
持ち物	母子健康手帳

●**マタニティ歯科健康診査**  **要予約**

保健指導	母子健康手帳の交付時にオーラルケアについてお伝えします。
歯科健康診査	市内の医療機関で歯科健康診査を受けられます。 持ち物：母子健康手帳・受診票 *受診には予約が必要です。
*詳細は母子健康手帳の交付時にお伝えします。	

赤ちゃんが生まれたら…

●**こんにちは赤ちゃん訪問事業**  
 \*生後4か月頃までの赤ちゃんがいる全ての家庭を訪問します。  
 \*赤ちゃんの体重を測ったり、お母さんの体調などについてお聞きし、不安や悩みの相談に応じます。  
 \*退院後早めの訪問や、里帰り先での訪問もできます。

訪問までの流れ	①出生届の提出時、「こんにちは赤ちゃん訪問届」をご記入ください。
	②後日、訪問日程の調整のため、健康課から電話連絡があります。
訪問日	月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時
費用	無料

●**いちごっこ出産・子育て応援事業**  
 新生児1人につき5万円の子育て応援ギフトを支給します (口座振込)。  
 希望する産婦の方はこんにちは赤ちゃん訪問届出面談時に申請してください。



## ことり助産院

**診療内容**

- 妊婦健診
- 分娩
- 入院
- 母乳マッサージ
- 骨盤ケア

〒322-0346 栃木県鹿沼市上南摩町92-25 鹿沼市運動公園 西側  
**TEL/FAX 0289-77-3553** 休診日/火曜日・他  
<http://midwifemap.com/kotori/mysite/> 予約制です。まずはご連絡下さい。





測量業登録番号 (7) -16794  
**(有) 小森測量設計**  
 代表取締役 小森之男  
 〒 栃木県鹿沼市塩山町177 TEL : 0289-75-3400  
 E-MAIL : kmrskr@yahoo.co.jp

●2024年度日程表

◆会場：市民情報センター（受付時間：午後1時～2時） ◆対象児には、健診日の10日くらい前に通知します。

健診月	4か月児健診 (対象：4～5か月児)		10か月児健診 (対象：9～10か月児)		1歳6か月児健診 (対象：1歳6～7か月児)		3歳児健診 (対象：3歳0～2か月児)	
	健診日	対象児 生年月日	健診日	対象児 出生年月	健診日	対象児 生年月日	健診日	対象児 生年月日
4月	10日(水)	2023/11/6～11/30	11日(木)	2023/6月	17日(水)	2022/9/1～9/20	19日(金)	2021/3/1～3/25
					18日(木)	2022/9/21～10/10		
5月	8日(水)	2023/12/1～12/25	10日(金)	2023/7月	15日(水)	2022/10/11～10/31	16日(木)	2021/3/26～4/15
							17日(金)	2021/4/16～4/30
6月	5日(水)	2023/12/26～1/20	6日(木)	2023/8月	12日(水)	2022/11/1～11/20	11日(火)	2021/5/1～5/20
					13日(木)	2022/11/21～12/13		
7月	10日(水)	2024/1/21～2/15	12日(金)	2023/9月	5日(金)	2022/12/14～1/5	3日(水)	2021/5/21～6/10
	11日(木)	2024/2/16～3/10					4日(木)	2021/6/11～6/30
8月	7日(水)	2024/3/11～4/5	9日(金)	2023/10月	8日(木)	2023/1/6～1/31	1日(木)	2021/7/1～7/20
9月	4日(水)	2024/4/6～4/30	5日(木)	2023/11月	13日(金)	2023/2/1～2/25	11日(水)	2021/7/21～8/10
							12日(木)	2021/8/11～8/31
10月	2日(水)	2024/5/1～5/25	4日(金)	2023/12月	9日(水)	2023/2/26～3/20	11日(金)	2021/9/1～9/25
					10日(木)	2023/3/21～4/10		
11月	6日(水)	2024/5/26～6/20	7日(木)	2024/1月	13日(水)	2023/4/11～5/10	14日(木)	2021/9/26～10/15
							15日(金)	2021/10/16～11/10
12月	5日(木)	2024/6/21～7/15	6日(金)	2024/2月	12日(木)	2023/5/11～6/10	11日(水)	2021/11/11～12/5
1月	8日(水)	2024/7/16～8/10	17日(金)	2024/3月	16日(木)	2023/6/11～7/5	15日(水)	2021/12/6～12/25
	10日(金)	2024/8/11～8/31						
2月	12日(水)	2024/9/1～9/20	14日(金)	2024/4月	6日(木)	2023/7/6～7/20	5日(水)	2021/12/26～1/15
	13日(木)	2024/9/21～10/10			7日(金)	2023/7/21～8/7		
3月	12日(水)	2024/10/11～11/5	7日(金)	2024/5月	4日(火)	2023/8/8～8/31	13日(木)	2022/1/16～2/5
							14日(金)	2022/2/6～2/28

妊娠・出産・子育て

先天性股関節脱臼検診

●下記病院での個別検診になります。  
生後3か月頃に個別に通知します。

医療機関名	住所	電話
鹿沼整形外科	東町 2-2-33	0289-60-5161
上都賀総合病院	下田町 1-1033	0289-64-2161
倉持整形外科鹿沼	緑町 2-1-34	0289-63-3310
御殿山病院	今宮町 1682-2	0289-64-2131
しいな整形外科クリニック	上殿町 1619-4	0289-63-0123

5歳児健診(いちご健診)

対象	市内に在住している年中のお子さん
内容	心理相談員と健康課保健師が、市内幼稚園・保育園・認定こども園を巡回し、集団場面におけるお子さんの発達を確認し、必要に応じて保護者や保育士にアドバイスを行います。 ※対象のお子さんには問診票を送ります。

離乳食教室

要申込



対象	7～8か月の赤ちゃんと保護者	内容	栄養士の講話、試食
時間	午後1時30分～3時30分	持ち物	母子健康手帳、バスタオル、お子さん用スプーンとエプロン

開催日	4月23日(火)	5月14日(火)・5月31日(金)	7月19日(金)	8月22日(木)	9月30日(月)
対象児生年月	2023年 8・9月	2023年 9・10月	2023年 10・11月	2023年 11・12月	2023年12月 2024年 1月 2024年 1・2月

開催日	10月23日(火)	11月21日(木)	12月23日(月)	1月23日(木)	2月19日(火)	3月18日(火)
対象児生年月	2024年 2・3月	2024年 3・4月	2024年 4・5月	2024年 5・6月	2024年 6・7月	2024年 7・8月

2歳児教室

要申込



内容	<b>歯・栄養編</b> ・歯の健診 ・ブラッシング指導 ・講話（歯と食事について）	<b>こころ・からだ編</b> ・講話（2歳児の発達について） ・集団遊び ・健康相談
開催日	4月16日(火) 6月25日(火) 8月27日(火) 10月15日(火) 12月24日(火) 2月25日(火)	5月23日(木) 7月17日(火) 9月19日(木) 11月19日(火) 1月24日(金) 3月17日(月)
対象	2歳のお子さん（2歳0か月～2歳11か月）とその保護者	
時間	午前10時～11時30分	
持ち物	母子健康手帳	母子健康手帳、水分補給用飲み物

楽しく学ぶ「親子歯と口の健康教室」

要申込



※学校や幼稚園・保育園を通して、申込書を配布します。

開催日	6月15日(土)	時間	★詳しくは、後日配布される案内（申込書）をご覧ください。
対象	年長児、小学校1・2年生	内容	歯科健診、フッ素イオン導入法、歯の健康教育や相談、栄養士の講話

こどもの健康相談

発達相談

要予約

対象	赤ちゃん～年長のお子さん
内容	発達相談員が、発達課題や育児状況に応じたアドバイスを行います。
日時	火曜・水曜の午前9時～午後4時 (90分程度の相談)

健康相談

対象	赤ちゃん～年長のお子さん
内容	身長・体重の計測、発育・発達の相談、離乳食や幼児食の相談など、保健師・助産師・栄養士がお子さんに関する相談をお受けします。
日時	月曜～金曜の午前8時30分～午後5時
場所	市役所2階健康課⑥窓口（直接来所ください）

# 予防接種 …こどもの予防接種 …大人の予防接種

◆健康増進係 ☎0289-63-8311

## こどもの予防接種

### <定期予防接種>

予防接種の種類	法律の対象年齢	接種方法・回数【標準的な接種期間】		通知時期	
五種混合 (インフルエンザ菌・ジフテリア・百日せき・ポリオ・破傷風) 4月1日から定期接種	生後 2か月～90か月 (7歳半)未満	第1期初回	20日以上の間隔をにおいて3回		
		第1期追加	初回終了後、6か月以上の間隔をにおいて1回		
ヒブ※ (インフルエンザ b菌)	生後 2か月～60か月 (5歳)未満	接種 開始 時期	【生後2か月～7か月未満】	初回：27日以上の間隔で3回(生後12か月までに実施) 追加：初回終了後、7か月以上の間隔で1回	<b>初回接種</b> 誕生月の翌月末  <b>追加接種</b> 1歳を迎える頃
			生後7か月～12か月未満	初回：27日以上の間隔で2回(生後12か月までに実施) 追加：初回終了後、7か月以上の間隔で1回	
			1歳以上	1回	
四種混合※ (ジフテリア・百日せき・ポリオ・破傷風)	生後 2か月～90か月 (7歳半)未満	第1期初回	20日以上(標準的には20日～56日)の間隔をにおいて3回 【生後2か月～12か月の間】	※五種混合を接種するお子さんは、ヒブと四種混合を接種する必要はありません。	
		第1期追加	初回終了後、6か月以上の間隔をにおいて1回 【初回終了後、1年～一年半後の間】		
小児用肺炎球菌	生後 2か月～60か月 (5歳)未満	接種 開始 時期	【生後2か月～7か月未満】	初回：27日以上の間隔で3回(生後24か月までに実施) ※2回目の接種が生後12か月を超えた場合は3回目の接種はしない 追加：初回終了後、60日以上あけて生後12か月以降に1回	
			生後7か月～12か月未満	初回：27日以上の間隔で2回(生後24か月までに実施) 追加：初回終了後、60日以上あけて生後12か月以降に1回	
			1歳～2歳未満	60日以上の間隔で2回	
			2歳以上	1回	
B型肝炎	1歳未満		3回：1回目と2回目の間は27日以上の間隔 1回目と3回目の間は139日(20週)以上の間隔【生後2か月～9か月の間】	誕生月の翌月末	
ロタ	生後6週0日～24週0日まで	1価ワクチン	27日以上の間隔をにおいて2回経口投与 【生後14週6日までに実施することが望ましい】	誕生月の翌月末	
	生後6週0日～32週0日まで	5価ワクチン	27日以上の間隔をにおいて3回経口投与 【生後14週6日までに実施することが望ましい】		
BCG	1歳未満		1回【生後5か月～8か月の間】	生後5か月を迎える頃	
水痘	1歳～3歳未満		3か月以上あけて2回 【生後12～15か月に1回目接種、その後6～12か月の間隔をにおいて2回目接種】	1歳を迎える頃	
麻しん風しん(MR)	第1期：1歳～2歳未満で1回			1歳を迎える頃	
	第2期：小学校就学前の1年間(4月1日～3月31日)で1回			年長児相当4～5月頃	
日本脳炎	生後6か月～90か月(7歳半)未満	第1期初回	6日以上(標準的には6日～28日)の間隔をにおいて2回【3歳】	3歳を迎える頃	
		第1期追加	初回終了後から6か月以上(標準的にはおおむね1年後)の間隔をにおいて1回【4歳】	4歳を迎える頃	
	9歳～13歳未満	第2期	1回【9歳】	9歳を迎える頃	
特例対象者	平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、合計4回の接種が未完了の場合は20歳未満まで定期接種として接種できます。		18歳(高校3年生)の2期の対象者に4～5月頃		
二種混合	11歳～13歳未満	第2期	1回【11歳から12歳未満までに1回接種】	小学6年生の4～5月頃	
子宮頸がん	小学6年相当～高校1年相当の女子	2価ワクチン	1か月の間隔をにおいて2回接種。1回目から6か月の間隔をにおいて3回目接種【13歳】	中学1年生の女子に4～5月頃	
		4価ワクチン 9価ワクチン	2か月の間隔をにおいて2回接種。1回目から6か月の間隔をにおいて3回目接種【13歳】 ※9価ワクチン1回目の接種を15歳未満で受ける場合は、6か月間隔をにおいて2回目接種		
キャッチアップ接種対象者	平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女性で合計3回の接種が未完了の場合は、令和7年3月31日まで定期接種として接種できます。				

### <任意予防接種>

子どものインフルエンザ	生後6か月～小学校就学前、 中学3年、高校3年 相当年齢	2回 (13歳以上は 1回)	費用の一部を助成します。自己負担がありますので、ご注意ください。 助成期間：令和6年10月1日～令和7年2月末日
-------------	------------------------------------	----------------------	---

## こどもの予防接種<注意とお願い>



- 鹿沼市委託医療機関で実施しています。  
詳しくは**鹿沼市ホームページ「こどもの予防接種」(電話番号・住所はP22)**をご覧ください。
- 予約が必要な場合がありますので、必ず事前に連絡のうえ受診してください。
- 受けるまでには、「予防接種のてびき(予診票と同封)」をよく読み、効果や副反応について理解しましょう。
- 標準的な接種期間を掲載していますが、接種スケジュールについては、担当医師と相談し決定してください。
- 予防接種は体調のよい時に受けるのが原則です。発熱(37.5℃以上)時は、予防接種が受けられません。
- 母子手帳・予診票は忘れずにお持ちください。(予診票は鹿沼市委託医療機関にも配置しています)
- 対象年齢でない方は、法定外接種(自己負担)になります。
- 異なる種類のワクチンの接種間隔は次のとおりです。

▲鹿沼市ホームページ  
「こどもの予防接種」

注射生ワクチン	➔	注射生ワクチン
BCG、麻しん風しん混合(MR)、水痘など	<b>27日以上間隔をあける</b>	BCG、麻しん風しん混合(MR)、水痘など

※注射生ワクチン、経口生ワクチン、不活化ワクチンから他の種類のワクチンを接種する場合は接種間隔の制限はありません。

### ◆鹿沼市委託医療機関以外で、<定期予防接種>を受けたい方

#### <栃木県内の他市町で予防接種を受ける時>

- \*県内定期予防接種相互乗り入れ事業に参加している医療機関であれば、接種することができます(大人の定期予防接種は助成を受けることができます)。  
事前に健康課または医療機関にご確認ください。

#### <栃木県外または県内定期予防接種相互乗り入れ事業に参加していない医療機関で予防接種を受ける時>

- \*事前に健康課へ申請が必要です。接種前に健康課にご相談ください。

- \*子どものインフルエンザは原則鹿沼市委託医療機関に限ります。重症等で委託外医療機関で接種する場合は健康課にご相談ください。



## 大人の予防接種

※鹿沼市委託医療機関で実施しています。詳しくは**P22**をご覧ください。

### <定期予防接種>

#### 高齢者肺炎球菌ワクチン

対象者	①接種日に <b>65歳</b> の人(65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで)	
	②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器等の重い障害(障がい者手帳1級程度)に相当する人	
※過去に高齢者肺炎球菌ワクチン(23価ニューモバックス)を接種したことがある方は、助成対象外です。(予防接種施行規則より)		
助成回数	定期予防接種として助成対象になるのは生涯1回限り	
自己負担金	接種料金から助成額(3,500円)を差し引いた額	

#### 高齢者インフルエンザ

対象年齢	①接種日に65歳以上の人		
	②接種日に60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器等の重い障害(障がい者手帳1級程度)に相当する人		
助成期間	令和6年10月1日~令和7年2月末日		
助成回数	年1回	自己負担金	接種料金から助成額(3,200円)を差し引いた額

風しんの追加的対策について：昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性を対象に、風しんの抗体検査および風しんの定期接種を実施します。詳細は、市ホームページをご覧ください。健康課へお問い合わせください。

### <任意予防接種>

#### 大人の風しん予防

対象者	①妊娠を予定もしくは将来希望している49歳以下の女性(既婚・未婚は問いません)		
	②①の配偶者もしくはパートナー		
	③妊娠している女性の配偶者もしくはパートナー		
助成回数	どちらかのワクチン1回のみ	自己負担金	*風しん：接種料金から助成額(3,000円)を差し引いた額 *麻しん風しん混合(MR)：接種料金から助成額(5,000円)を差し引いた額

※この場合のパートナーとは、婚姻の届出をしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にある方をいいます。

#### 带状疱疹予防

対象者	①接種日に50歳以上の人				
	②接種日に18歳以上50歳未満で、疾病もしくは治療により免疫不全の人、免疫機能が低下した人または免疫機能が低下する可能性がある人、その他の医師が予防接種の必要があると認める人				
带状疱疹の予防接種には2種類のワクチンがあり、どちらか一方の接種費用を一度限り助成します(対象者②は带状疱疹ワクチンのみ)					
生水痘ワクチン	自己負担金	接種料金から助成額(4,000円)を差し引いた額(1回接種)	带状疱疹ワクチン	自己負担金	接種料金から助成額(10,000円)を差し引いた額(2回接種)
	助成回数	1回		助成回数	2回



# がん検診・その他の検診（健診）

◆健康増進係 ☎ 0289-63-8311 ◆市民健康係 ☎ 0289-63-8312

- ◆がん検診は予約制です。検診会場で受診する「集団検診」と、市内の指定医療機関で検査する「個別検診」があります。
  - ・「集団検診」はP17で日程を確認し健康増進係に予約(定員締切)。「個別検診」はP22の医療機関に事前予約。
  - ・対象の検診が年度内1回受診できます。(「集団」と「個別」で実施している検診は年度内どちらか1回のみ)
- ◆対象年齢基準日は、年度末(令和7年3月31日)時点の満年齢となります。
- ◆自覚症状がない方が対象です。症状がある方は医療機関を受診してください。
- ◆がん治療中・経過観察中の方で受診を希望される方は、受診について主治医にご相談ください。
- ◆がんの早期発見等に有効ですが、偽陰性・偽陽性や放射線被ばく、バリウムの誤嚥、腸閉塞・穿孔等のリスクもあります。
- ◆受診に際し合理的配慮を希望される方は、予約時にお伝えください。

## ●胃がん検診 「集団」

対象者	40歳以上
検査内容	胃部X線検査： バリウム（造影剤）を飲み、X線撮影により胃の中の粘膜を観察する検査。 ※当日のお体の状況等で、受診を見合わせていただく場合があります。
自己負担	500円

## ●胃がんリスク検診 「集団」

対象者	40・45・50・55・60・65・70・74歳で過去に受けたことがない人
検査内容	血液検査で、ピロリ菌抗体値とペプシノゲン値を調べ、胃がんになりやすさを判定。 ※胃がん(バリウム)検診と合わせてご予約いただけます。
自己負担	2,000円

## ●肺がん結核併用検診 「集団」

対象者	40歳以上 ※ヘリカルCTまたはレントゲンは年度内にどちらか一方しか受けられません。	
検査内容	ヘリカルCT X線により胸部の断面図をらせん状に撮影します。	レントゲン 胸部のX線撮影をする検査です。
自己負担	5,000円	200円

## ●大腸がん検診 「集団」

対象者	40歳以上
検査内容	便潜血検査：2回分の便を採取し、便に潜む血液の有無を検査します。
自己負担	無料

## がん検診と同時に受診できる検診・健診

### ●特定健康診査 「集団」または「個別」

対象者	40歳以上で「受診券」がある人
検査内容	身体測定・血液検査・血圧・尿検査など
自己負担	加入中の健康保険により異なります。
必要なもの	受診券と保険証
個別実施期間	加入中の健康保険により異なります。

### ●骨粗しょう症検診 「集団」

対象者	30.40.45.50.52.55.60.65.70歳の女性またはR5年度対象(上記の年齢)で未受診だった女性
検査内容	測定機に測定部位を入れて骨密度の測定をします。 *受診日によってはX線を使用するため、妊娠中の方、心配がある方は予約時に確認してください。
自己負担	500円

## ●子宮頸がん検診 「集団」または「個別」

対象者	20歳以上偶数年齢の女性 ※前年度未受診者、経過観察中の人、がんと診断された血縁者がいる人は奇数年齢でも受診可能
検査内容	子宮口から頸部の細胞を採って検査します。
自己負担	500円 ※「個別」では医師が必要と認めた場合、子宮体がん検診(+500円)実施
個別実施期間	令和6年4月1日～令和7年1月31日 ※休診日を除く

## ●乳がん検診 「集団」

対象者	30歳以上偶数年齢の女性 ※前年度未受診者、経過観察中の人、がんと診断された血縁者がいる人は奇数年齢でも受診可能	
検査内容	30歳代 《超音波》 超音波を乳房に当て組織を画像化し、検査します。	40歳以上 《超音波+マンモグラフィ》 マンモグラフィは乳房を2枚の板で挟んで平たくし、X線で撮影します。
自己負担	500円	1,000円

## ●前立腺がん検診 「集団」または「個別」

対象者	50歳以上の男性
検査内容	PSA検査：血液検査で、前立腺がんの腫瘍マーカーを検査します。
自己負担	500円
個別実施期間	令和6年4月1日～令和7年2月28日 ※休診日を除く

### ●肝炎ウイルス検診 「集団」または「個別」

対象者	40歳以上で過去に受けたことがない人
検査内容	採血による血液検査(B型、C型肝炎ウイルス検査)
自己負担	無料
個別実施期間	令和6年4月1日～令和7年2月28日 ※休診日を除く

### ●40歳未満の健康診査 「集団」

- ・健康診査の対象・日程等の詳細についてはP20をご覧ください。
- ・健診の結果で保健指導が必要な方は、結果説明会等で個別に結果の見方、生活習慣の見直しのヒントなどを説明し渡します。必ずご参加ください。
- ・健康診査・子宮頸がん検診・乳がん検診(超音波)を受けることができます(ご希望の項目をご予約ください。)

令和6年度

# 集団がん検診日程表

**要予約** 定員になり次第締切りますので、ご予約はお早めに  
 受付開始 令和6年4月8日から 電話受付 午前8時30分～午後5時15分  
 ◆お申し込み・お問い合わせ 健康増進係 ☎0289-63-8311

◆検診受付時間 午前8時～11時（時間指定あり）

**10/29** 託児あり 先着10名（要電話予約）

◆検診機関 栃：栃木県保健衛生事業団、宇：宇都宮健康クリニック

\*検診会場では、受付時間の分散や受診者の体調確認、換気、消毒などの感染症対策を実施しています。

実施日	会場	特定	胃 (リスク)	肺・ 結核	大腸	子宮	乳	前立腺	肝炎	骨粗 しょう症	検診 機関
5	8 水	市民情報センター		○	レントゲン	○	○	○	○	○	栃
	15 水	市民情報センター		○	CT	○	○	○	○	○	宇
	19 日	市民情報センター		○	CT	○	○	○	○	○	栃
	24 金	市民情報センター		○	レントゲン	○	○	○	○	○	宇
6	2 日	加蘇コミュニティセンター	○	○	CT	○	○	○	○	○	宇
	3 月	市民情報センター		○	レントゲン	○	○	○	○	○	宇
	8 土	菊沢コミュニティセンター		○	レントゲン	○	○	○	○	○	宇
	10 月	市民情報センター（女性のみ）	○	○	レントゲン	○	○	○	○	○	栃
	16 日	市民情報センター	○	○	レントゲン	○	○	○	○	○	宇
	23 日	市民情報センター	○	○	CT	○	○	○	○	○	栃
	27 木	東部台コミュニティセンター		○	レントゲン	○	○	○	○	○	栃
30 日	北押原コミュニティセンター	○	○	CT	○	○	○	○	○	栃	
7	1 月	市民情報センター（女性のみ）	○	○	レントゲン	○	○	○	○	○	栃
	6 土	市民情報センター		○	CT	○	○	○	○	○	栃
	11 木	市民情報センター	○	○	レントゲン	○	○	○	○	○	宇
	21 日	栗野コミュニティセンター	○	○	レントゲン	○	○	○	○	○	栃
	28 日	市民情報センター	○	○	レントゲン	○	○	○	○	○	宇
8	2 金	市民情報センター（女性のみ）	○	○	レントゲン	○	○	○	○	○	栃
	4 日	北犬飼コミュニティセンター	○	○	CT	○	○	○	○	○	栃
	18 日	南押原コミュニティセンター	○	○	レントゲン	○	○	○	○	○	栃
	21 水	市民情報センター	○	○	CT	○	○	○	○	○	宇
	25 日	永野コミュニティセンター	○	○	CT	○	○	○	○	○	栃
30 金	栗野コミュニティセンター		○	レントゲン	○	○	○	○	○	宇	
9	1 日	市民情報センター	○	○	レントゲン	○	○	○	○	○	宇
	15 日	市民情報センター	○	○	CT	○	○	○	○	○	宇
	18 水	市民情報センター（女性のみ）	○	○	レントゲン	○	○	○	○	○	栃
	22 日	南摩コミュニティセンター	○	○	レントゲン	○	○	○	○	○	宇
	25 水	市民情報センター	○	○	レントゲン	○	○	○	○	○	宇
29 日	旧西大芦小学校	○	○	CT	○	○	○	○	○	栃	
10	6 日	市民情報センター	○	○	CT	○	○	○	○	○	宇
	8 火	市民情報センター		○	レントゲン	○	○	○	○	○	栃
	13 日	清洲コミュニティセンター	○	○	レントゲン	○	○	○	○	○	宇
	19 土	東大芦コミュニティセンター		○	レントゲン	○	○	○	○	○	宇
	20 日	粕尾コミュニティセンター	○	○	CT	○	○	○	○	○	栃
	22 火	市民情報センター		○	レントゲン	○	○	○	○	○	栃
	27 日	東部台コミュニティセンター	○	○	CT	○	○	○	○	○	栃
	29 火	市民情報センター（女性のみ）	○	○	レントゲン	○	○	○	○	○	栃
30 水	栗野コミュニティセンター		○	CT	○	○	○	○	○	宇	
11	8 金	市民情報センター		○	CT	○	○	○	○	○	宇
	10 日	市民情報センター	○	○	レントゲン	○	○	○	○	○	宇
	24 日	市民情報センター	○	○	CT	○	○	○	○	○	栃
	25 月	市民情報センター	○	○	レントゲン	○	○	○	○	○	栃
	30 土	市民情報センター		○	CT	○	○	○	○	○	栃
12	1 日	板荷コミュニティセンター	○	○	CT	○	○	○	○	○	宇
	3 火	市民情報センター		○	レントゲン	○	○	○	○	○	宇
	8 日	菊沢コミュニティセンター	○	○	レントゲン	○	○	○	○	○	宇
	13 金	市民情報センター		○	CT	○	○	○	○	○	栃
	15 日	市民情報センター	○	○	レントゲン	○	○	○	○	○	宇
	23 月	北押原コミュニティセンター	○	○	レントゲン	○	○	○	○	○	栃
1	9 木	市民情報センター（女性のみ）	○	○	レントゲン	○	○	○	○	○	栃
	12 日	市民情報センター	○	○	レントゲン	○	○	○	○	○	栃
	17 金	市民情報センター		○	CT	○	○	○	○	○	栃
	22 水	市民情報センター		○	レントゲン	○	○	○	○	○	栃
29 水	市民情報センター		○	レントゲン	○	○	○	○	○	栃	
2	2 日	北犬飼コミュニティセンター	○	○	CT	○	○	○	○	○	栃
	5 水	市民情報センター		○	CT	○	○	○	○	○	栃
	9 日	市民情報センター	○	○	レントゲン	○	○	○	○	○	栃

がん検診  
その他の検診（健診）

※集団がん検診の結果票は、受診した日からおよそ6週間後に送付します。

※40歳未満限定の日程について P20 に掲載しています。

※国保・後期高齢の特定健診の予約は4月8日から、受診券は5月下旬に郵送

●令和6年度受診券（がん検診・各種検診）

4月5日付で各検診の対象者に発送しています。今年度受けられる検診が一目でわかります。

<受診券見本>

**1 あなたが令和6年度に受診できる項目は以下のとおりです**

項目	金額	備考
胃がん検診	500円	集団
胃がん+リスク検診	2,500円	集団
肺がん経絡併用検診	レントゲン 200円	集団
ヘリカルCT	5,000円	集団
大腸がん検診	無料	集団
子宮頸がん検診	500円	集団
乳がん検診	1,000円	集団
肝臓ウイルス検診	無料	集団
骨粗しょう検診	500円	集団

**2 検診の受診方法**

個別検診：画面4の医療機関に事前予約  
 集団検診：画面5,6,7で日程を選択し、下記の方法で事前予約（定員になり次第締切）

**1 インターネット予約（24時間予約可）** 検診日の2週間前まで

スマートフォン・携帯電話からアクセスする場合  
 QRコードを読み取ればOK!

パソコンからアクセスする場合  
<https://kenshin-yoyaku-tochigi-health1.kras.jp/>

ログインにはIDとパスワードが必要です。  
 ※メールアドレスを登録すると、検診メールが送られます。

お名前：かぬま さつき 様  
 ID：32103210  
 パスワード：654321

電話・窓口で予約 月～金曜日（祝日、年末年始除く）  
 受付時間 8:30～17:15  
 健康増進係 ☎0289-63-8311  
 がん検診・肝臓ウイルス検診  
 骨粗しょう検診・40歳未満の健康診査  
 集団検診 ☎0289-63-8312

※今年度受けられる検診はこちらで確認

ログイン時にはID・パスワードが必要です。

●インターネット予約のご案内

上記の受診券が届いている方は、インターネットでのご予約が便利です。検診日2週間前まで24時間予約可能です。

◆スマートフォン・携帯電話からアクセス

◆パソコンからアクセスする場合

<https://kenshin-yoyaku-tochigi-health1.kras.jp/>



●託児サービスについて 要電話予約

検診時間中の無料の託児サービスを利用してみませんか。はじめて託児を利用するお子さんなどもお預かりしています。安心してご利用ください。

実施日：6月19日(水)・8月29日(木)・10月29日(火)・11月9日(土)

定員：各日先着10名



●レディース健診 要予約

女性限定の検診日を設けました。乳がん検診スタッフも女性のみで対応します。

実施日：6月10日(月)・7月1日(月)・8月2日(金)・9月18日(水)・10月29日(火)・11月9日(土)

検診項目：詳しくはP17をご覧ください。



●大腸がん検診は提出のみ！

簡単に受けられます!! (要予約・無料)

大腸がんはがん死亡原因の上位（女性1位・男性2位）です。早期発見で95%以上の方が治ります。40歳以上の方は毎年1回受診しましょう。

<大腸がん検診の流れ>

- ① P17の日程表から検診希望日を選んで予約をする（インターネットまたは電話）
- ② 検査キットが自宅に届く（検診日の約1週間前）
- ③ 2日分の便をとる
- ④ 検診日に会場に検体を提出する
- ⑤ 結果が自宅に届く（約6週間後）

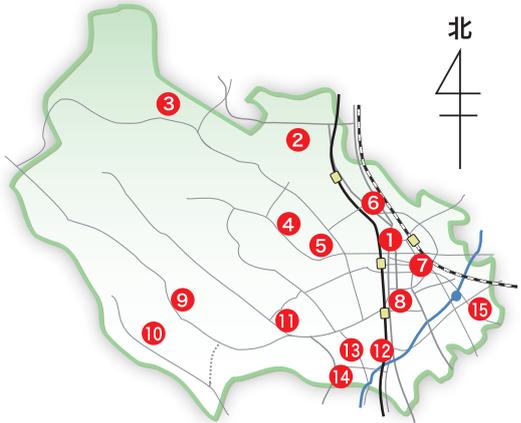
※提出の際は、ご家族の方が代理でお越しいただくことも可能です。

●子宮頸がん・乳がん検診クーポン券

対象者	子宮頸がん	平成15年4月2日～平成16年4月1日生
	乳がん	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生
内容	対象の方には4月下旬にクーポン券を郵送します。自己負担金額が500円軽減されます。	
自己負担	子宮頸がん	無料
	乳がん	集団（マンモグラフィ2方向と超音波）自己負担：500円 個別（マンモグラフィ2方向）自己負担：無料
有効期限	個別検診	令和7年1月31日
	集団検診	令和7年2月9日

がん検診  
その他の検診（健診）

検診・健診はお住いの地区以外の会場でも受診できます



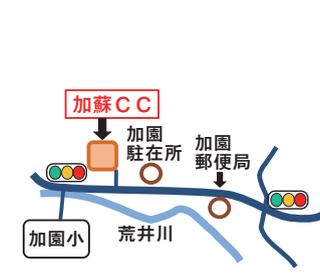
**1**市民情報センター  
文化橋町1982-18 ☎63-8300



**2**板荷コミュニティセンター  
板荷3051-1 ☎63-8306



**4**加蘇コミュニティセンター  
加園1364 ☎62-3569



**5**東大芦コミュニティセンター  
上日向375 ☎65-4055



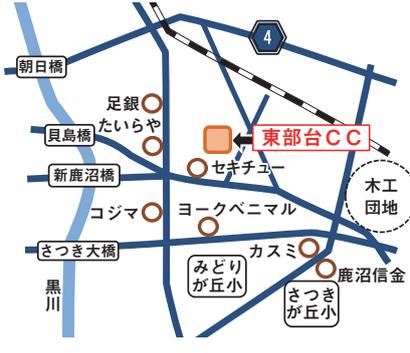
**3**旧西大芦小学校  
草久960



**6**菊沢コミュニティセンター  
御成橋町2丁目2197-1 ☎62-7619



**7**東部台コミュニティセンター  
緑町1丁目3-36 ☎64-6421



**8**北押原コミュニティセンター  
縦山町162-2 ☎64-2702



**9**粕尾コミュニティセンター  
中粕尾273-2 ☎63-8366



**11**粟野コミュニティセンター  
粟野1780 ☎63-8356

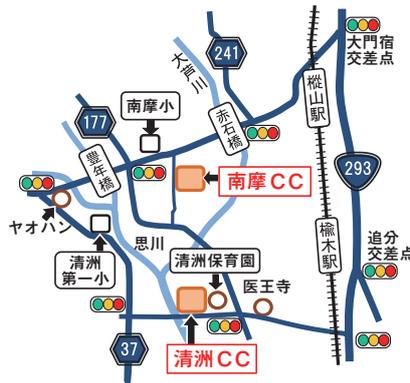


**12**南押原コミュニティセンター  
楡木町1080 ☎63-8346



**13**南摩コミュニティセンター  
油田町924-5 ☎63-8336

**14**清洲コミュニティセンター  
深程116-1 ☎63-8386



**15**北犬飼  
コミュニティセンター  
上石川1465-4 ☎63-8326



がん検診  
その他の検診(健診)



# 大人の健康づくり事業（健診・教室）

◆市民健康係 ☎ 0289-63-8312

## 健診

- ◆健診はすべて**予約が必要**です。**先着順**となりますので、希望する方はお早めに、Web予約または電話でお申し込みください。
- ◆託児サービスを実施しています（**予約が必要**です）。詳しくは**P18**をご覧ください。

### ●40歳未満の健康診査・子宮頸がん検診・乳がん検診（超音波） **要予約**

健康診査	受付…午前9時～11時 <sup>*1</sup>	6月19日(水)	8月6日(火)	8月29日(休)	11月9日(土)	12月5日(休)
	託児 要電話予約（先着10名）	○	×	○	○	×
結果説明会	午前9時30分～12時 <sup>*1</sup>	7月31日(水)	9月10日(火)	10月3日(休)	12月14日(土)	1月14日(火)
健診項目	対象者	費用		会場		
40歳未満の健康診査	20.25.30～39歳	※ご予約時にご希望の項目をお選びください。		市民情報センター		
子宮頸がん	20歳以上40歳未満偶数年齢の女性(※2)	1,000円				
乳がん（超音波）	30歳以上40歳未満偶数年齢の女性(※2)	500円				
検査内容	<p>【健康診査の内容】身体測定、血圧、脂質代謝、肝機能、糖代謝、腎機能、心電図、眼底検査、貧血検査          【結果説明会】保健指導が必要な方に、結果説明会で結果の見方、生活習慣の見直しのヒントなど、健診結果を見ながら個別にお渡しします。<b>必ずご参加ください。</b>（それ以外の方は郵送で結果をお返しします。）</p> <p>※1 健康診査および結果説明会については、感染症対策のため、あらかじめ受付時間を指定させていただきます。</p> <p>※2 前年度未受診者、経過観察中の人、がんと診断された血縁者がいる人は奇数年齢でも受診可能です。<b>子宮頸がん・乳がん検診（超音波）は、他にも受診できる日程があります。P17をご覧ください。</b></p>					

### ●歯と口のいきいき健診 **要予約**

健診日程	6月6日(木)	7月6日(土)	8月22日(休)	9月26日(休)	10月23日(水)	11月21日(木)	12月21日(土)
受付時間	午後0時45分～2時30分 ※感染症対策のため、あらかじめ受付時間を指定させていただきます。						
定員	40名						
会場	休日急患歯科診療所						
費用	無料						
対象者	20～74歳 ※歯周病検診（P23）と重複受診はできません。どちらか一方を受診してください。						
検査内容	歯と口の健診（むし歯、歯周病のチェック）、個別相談 など						



（社）全国労働衛生団体連合会 総合精度管理事業参加機関  
 全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防健診実施機関  
 労働衛生サービス機能評価機構認定機関  
 （社）鹿沼労働基準協会巡回健診委託機関



鹿沼市の健康を応援します！

医療法人 **宇都宮健康クリニック**

〒321-2116 宇都宮市徳次郎町5番地5 電話 (028) 666-2201  
 ホームページ <http://kenkouclinic.webmedipr.jp/>



財源確保のため広告を掲載しています。

# 健康教室 等

要予約

各教室の会場は、全て**市民情報センター**内です。対象者には別途通知することがあります。詳しい日程・時間は広報等をご確認いただくか直接お問い合わせください。

## ●糖尿病予防教室：前期コース（5、6、7、8月） 後期コース（11、12、1、2月）

定員	各回 25名	内 容	糖尿病を予防するための生活の工夫を一緒に考えます。 ①医師の講話「糖尿病って何？」 ②保健師・栄養士の講話「生活習慣を振り返ろう！」 ③調理実習「実践！糖尿病予防のための食事」 ④運動の実践「楽しく運動して糖尿病予防」
対 象	1コース（4回）通して参加できる人 ・特定健診を受診し、HbA1c値が5.6～6.5%未満または血糖値100～126mg/dℓ未満の人 ・興味、関心のある人		

## ●慢性腎臓病予防教室：前期コース（7、8、9月） 後期コース（10、11、12月）【尿中の塩分量測定実施：無料】

定員	各回 25名	内 容	「腎臓が悪い？ピンとこない…」そんな方におすすめです。腎機能悪化予防のための生活の工夫を一緒に考えます。 ①医師の講話「腎臓の働きと慢性腎臓病予防」 ②保健師・栄養士の講話「生活習慣改善で腎臓を守れ」 ③運動の実践「楽しく運動して慢性腎臓病予防」
対 象	1コース（3回）通して参加できる人 ・特定健診を受診し、腎機能の値が低下している人 ・興味、関心のある人		

## ●運動教室

教室名	実践！筋力アップ教室～3か月であなたは変わる～			骨こつパワーアップ運動教室			
	Step1	Step2	Step3		①保健師・栄養士の講話+運動実践	②運動実践	
実施日程	春コース	4月15日(月)	5月13日(月)	6月17日(月)	Aコース	7月19日(金)	8月23日(金)
	夏コース	7月 8日(月)	8月19日(月)	9月 9日(月)	Bコース	10月25日(金)	11月22日(金)
	秋コース	10月21日(月)	11月11日(月)	12月 9日(月)	Cコース	1月24日(金)	2月21日(金)
	冬コース	1月20日(月)	2月10日(月)	3月10日(月)			
対 象	3回1コース制。全て参加できる方			・今年度に骨粗しょう症検診を受診した方 ・骨粗しょう症に興味・関心があり、生活改善意欲のある方（74歳まで） かつ ・2回1コース制。全て参加できる方			
定員	各コース25名程度（先着順）						
時 間	午前10時～11時（受付時間：午前9時45分～）			①午前10時～11時30分 ②午前10時～11時（受付時間：午前9時45分～）			
予 約	4月2日(火)～予約開始（1人1コースのみ予約可）			6月3日(月)～予約開始（1人1コースのみ予約可）			
持 ち 物	飲み物、タオル、出席カード（事前郵送）、ヨガマット（持っている方）			筆記用具、飲み物、タオル			

## ●栄養相談

実施日時	毎週月～金 （祝日、年末年始を除く午前9時～午後4時）
場 所	市役所2階 健康課
内 容	個別での相談（1時間程度）
要 予 約	市民健康係へご連絡ください。

## ●出前講座

対 象 等	10名以上集まれば地域にお伺いし、健康に関する講話を行います。
内 容	「健診・検診」「こころ」「からだ」「栄養・食生活」その他、健康に関するテーマで実施します。
要 相 談	希望日の約2週間前までに生涯学習課（☎63-3498）へご連絡ください。

大人の健康づくり



# 一般社団法人 鹿沼薬剤師会

事務局 〒322-0043 栃木県鹿沼市万町937-3

TEL0289-60-1655 FAX0289-60-1656

財源確保のため広告を掲載しています。

# 医療機関一覧

【鹿沼市・栃木市西方町（令和6年3月現在 地区別 医療機関名50音順）】

●印のついている医療機関で検診や予防接種が受けられます。受付時間などは、医療機関によって異なります。予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関へ確認のうえ受診してください。

地区名	医療機関名	所在地	電話番号 (市外局番0289)	特定健康 診査	肝炎ウイルス 検診	前立腺がん 検診	子宮がん 検診	大人の予防接種			
								高齢者 インフル	高齢者 肺炎球菌	大人の 風しん	带状疱疹
中央	青木医院	下田町2丁目1052-3	65-1543	●	●	●		●	●		●
	荒木医院	鳥居跡町995-1	64-2775	●	●	●		●	●	●	●
	いけもりクリニック	下田町1丁目871-1	64-3456	●	●	●		●	●	●	●
	伊藤内科	貝島町463-2	64-7241	●	●	●		●	●	●	
	井上内科皮膚科クリニック	上野町315-1	65-6363	●	●	●		●	●	●	●
	宇賀神内科外科	久保町1618-5	60-6300	●	●	●		●	●	●	●
	大井田医院	今宮町1623	64-2077	●	●	●		●	●		●
	大野医院	上田町1915-4	65-3661	●女性のみ	●女性のみ		●	●女性のみ	●女性のみ	●	●
	大谷医院	銀座1丁目1872	64-1101	●	●	●		●	●	●	●
	大谷クリニック	久保町1618	62-2549				●			●	●
	小川子どもクリニック	貝島町5006-2	74-5421								
	奥山医院	上材木町2320	64-2207	●	●	●		●	●	●	●
	小野内科循環器科医院	万町939-6	64-3385	●	●	●		●	●	●	●
	上都賀総合病院	下田町1丁目1033	64-2161	●	●	●		●	●	●	●
	宮司外科胃腸科	府所町119-1	62-6222	●	●	●		●	●	●	●
	けやき坂クリニック	坂田山1丁目28-2	62-8808	●	●	●					
	御殿山病院	今宮町1682-2	64-2131	●	●	●		●	●	●	●
	小西眼科医院	上材木町1783	64-7330								
	鈴木内科	石橋町1600-7	64-3667	●	●	●		●	●		●
	中村耳鼻咽喉科	万町963-1	60-6687								
	布川小児科	下田町2丁目1099	64-2472					●	●	●	●
	藤沢皮膚科医院	鳥居跡町1001	63-5155								●
	ぶんかばしファミリークリニック	文化橋町2300-1	60-5515	●	●	●		●	●	●	●
	細川耳鼻咽喉科・内科	仲町1703-3	64-3387	●	●	●		●	●	●	●
満川医院	今宮町1668	62-2904									
山崎内科医院	天神町1700	64-3261	●	●	●		●	●	●	●	
吉澤眼科医院	下田町2丁目1400-1	62-3322									
菊 沢	かぬま泌尿器科クリニック	千渡1868-2	77-5950			●		●			
	鹿沼病院	千渡1585-2	64-2255	●	●	●					
	小池医院	千渡2348-8	60-1300	●	●	●		●	●	●	●
	たかはし内科(4月開院予定)	千渡1094-1	77-5531	●	●	●		●	●	●	●
	にがみどう内科クリニック	仁神堂町351-26	65-2881	●	●	●		●	●	●	●
北押原	あきば内科循環器科クリニック	縦山町50-1	60-7810	●	●	●		●	●	●	●
	かわなクリニック	上殿町471-6	77-7788	●	●	●		●	●	●	●
	小林産婦人科医院	上殿町817-5	65-7788		●	●	●	●	●	●	●
	しいな整形外科クリニック	上殿町1619-4	63-0123					●	●		
龍野医院	上殿町719-3	62-4714									
北犬飼	石川医院	上石川1319	76-3145	●	●	●		●	●	●	●
	鹿沼脳神経外科	茂呂2027	63-1333	●	●	●		●	●	●	●
	さつきクリニック	白桑田254-11	76-3313	●	●	●		●	●	●	●
	細川内科・外科・眼科	茂呂2266-3	60-1600	●	●	●		●	●	●	●
東部台	荒井内科	幸町2丁目2-16	62-7523		●	●		●	●	●	●
	いとう子どもクリニック	緑町2丁目2-29	63-5566					●	●	●	●
	おおくぼみはなのどクリニック	西茂呂2丁目11-1	63-1087								●
	鹿沼整形外科	東町2丁目2-33	60-5161								
	倉持整形外科鹿沼	緑町2丁目1-34	63-3300					●			
	さつきホームクリニック鹿沼(訪問診療のみ)	栄町2丁目20-1	028-688-8466								
	高橋外科胃腸内科	栄町3丁目33-1	77-7676	●	●	●		●	●		●
	竹村内科腎科クリニック	西茂呂4丁目46-3	60-7577	●	●	●		●	●	●	●
つつみ眼科クリニック	西茂呂3丁目52-10	60-6886									
山口内科医院	西茂呂3丁目10-1	63-3030	●	●	●		●	●	●	●	
南押原	いちだクリニック	磯町3-2	77-5122	●	●	●		●	●	●	●
	にれぎクリニック	榎木町164-1	75-1506	●	●	●		●	●	●	●
栗 野	金子医院	口栗野1654	85-3220	●	●	●		●	●	●	●
栃木市	高橋医院	西方町真名子1063	0282-92-7031					●	●	●	●
	西方病院	西方町金崎273-3	0282-92-2323	●	●	●		●	●	●	●

# 医療機関（歯科）一覧

【鹿沼市・栃木市西方町（令和6年3月現在 地区別 医療機関名50音順）】

●印のついている医療機関で検診や在宅歯科が受けられます。受付時間などは、医療機関によって異なります。予約が必要な場合がありますので、事前に電話で確認のうえ受診してください。

地区名	医療機関名（歯科）	所在地	電話番号 (市外局番0289)	在宅 歯科	歯周病 検診
中 央	アイデンタルこまはし	今宮町1608-2	65-3558	●	●
	青木歯科医院	中田町1354-11	62-2896		●
	大貫歯科矯正歯科医院	万町963-8	62-6585	●	●
	おかもと歯科・矯正歯科クリニック	貝島町5028-12	62-2229		●
	小川歯科医院	上材木町1820	64-0869	●	●
	川嶋歯科医院	麻苧町1578	62-3093	●	●
	菊地歯科医院	東末広町1934	62-2873	●	●
	越路歯科医院	末広町1925-6	62-2890	●	●
	小林歯科医院	仲町1290	65-5551	●	●
	佐川歯科医院	鳥居跡町1467-1	62-0118	●	●
	四季デンタルクリニック	鳥居跡町1007	62-3381		●
	鈴木歯科医院	上野町303-3	65-0481		
	相馬歯科医院	日吉町611	62-9663	●	●
	SOMA DENTAL CLINIC	日吉町586-13	74-5364	●	●
	田代歯科医院	上野町228-5	64-9229	●	●
	田邊歯科医院	坂田山2丁目53	62-2636		
	チョコレート歯科医院	貝島町501-5	74-7270		
	手塚歯科医院	府所町185-11	65-1645		●
	とうえい歯科医院	日吉町839-1	62-8582		
	新島歯科クリニック	貝島町512-9	65-6605	●	●
	畑歯科医院	下田町1丁目1205-2	62-3326	●	●
	ひまわり歯科さざぎクリニック	府中町63-1	77-7111		●
福島歯科医院	上材木町1835	62-2218	●	●	
星デンタルクリニック	下田町1丁目5002-3	63-4182		●	
村本歯科医院	西鹿沼町90-1	62-3340	●	●	
モトジマ歯科医院	府中町392-35	65-7700		●	
茂呂歯科医院	仲町1595-10	65-2545	●	●	
菊 沢	いわい歯科クリニック	千渡1754-4	60-6480	●	●
	鹿沼病院附属歯科クリニック	千渡1671	65-6226	●	●
	田口歯科口腔外科医院	千渡1212-3	64-5348		
北押原	山本歯科医院	栃窪1164-42	62-8840		●
	石澤デンタルクリニック	上殿町476-1	65-5911		●
	岸野歯科医院	上奈良部町2-285	75-4460		●
北犬飼	木村歯科医院	奈佐原町337-3	75-2233	●	●
	田島歯科医院	川入町765-5	65-5580	●	●
	川入歯科医院	上石川1526-51	76-3740	●	●
東部台	イクシーファミリー 口腔歯科・小児歯科・矯正歯科	西茂呂4丁目41-2	62-4184		
	石崎歯科医院	東町3丁目4-9	64-5199	●	●
	金子歯科医院	西茂呂2丁目19-20	62-2833		
	きくち歯科医院	東町3丁目6-19	62-1100		●
	さつきヶ丘鈴木歯科	栄町2丁目10-1	65-4000	●	●
	てづか歯科クリニック	西茂呂3丁目16-4	60-1500	●	●
	はあーとふる歯科	栄町3丁目2-6	64-6060		
	みどり歯科医院	栄町1丁目3-6	64-3355		●
栗 野	茂呂デンタルオフィス	東町1丁目5-22	77-5056	●	●
	鯉原歯科医院	栗野896	85-2319	●	●
栃木市	こづか歯科医院	栗野693-8	85-3747		●
	西方歯科医院	西方町金崎334-3	0282-92-7301		●

**家庭で歯の治療が受けられます**  
在宅要介護高齢者等歯科保健推進事業

◆お問い合わせ 市民健康係 ☎0289-63-8312

対象：鹿沼市にお住まいの概ね65歳以上で、歯の治療を受けたいが寝たきりなどの理由で通院できずに困っている方

内容：歯科医師などが訪問して、口腔清掃、義歯の調整・使用方法の指導、歯科疾患・むし歯等に対する応急処置など

費用：診察費用(保険適応)と歯科医師の交通費  
申込：電話で市民健康係へお申し込みください

**マルーン お口は元気ですか？ 歯周病検診**

◆お問い合わせ 健康増進係 ☎0289-63-8311

対象：今年度下記の年齢になる方

40歳(昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ)  
50歳(昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生まれ)  
60歳(昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生まれ)  
70歳(昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ)

※対象者には、4月下旬に受診券を送付します  
受診期間：令和6年5月1日～令和7年2月28日  
※休診日を除く

内容：歯と歯茎の検診 費用：無料

**オーラルフレイル 予防・改善歯科健診**

◆お問い合わせ 保険年金課 ☎0289-63-2246

●オーラルフレイル予防歯科健診(個別健診)  
対象：今年度66・71歳になる鹿沼市国民健康保険被保険者

受診期間：令和6年5月1日～令和7年2月28日

●後期高齢者医療(オーラルフレイル改善)歯科健診(個別健診)対象：今年度81・86歳になる人

受診期間：令和6年5月1日～令和7年2月28日

(集団健診)対象：今年度76歳になる人、または前年度集団歯科健診受診者で今年度77歳になる人

日程：5月30日(休)・6月26日(休)・10月3日(休)  
※対象者には、4月下旬に受診券を送付します  
費用：無料



## 一般社団法人 鹿沼歯科医師会

〒322-0043 栃木県鹿沼市万町931-1  
鹿沼市総合福祉センター内 TEL/FAX 0289-65-7870  
E-mail: kanumashika@outlook.jp URL: http://www.k-da.org



最後の検診…いつだっけ？

日本人の2人に1人が  
**がん**になる時代です。



早期発見・  
早期治療で  
助かる命

行こう、**がん検診**。



公益財団法人 栃木県保健衛生事業団  
Tochigi Public Health Service Association

〒320-8503 栃木県宇都宮市駒生町3337-1(とちぎ健康の森3F)  
TEL:028-623-8181(代表)  
<https://tochigi-health.or.jp>

財源確保のため広告を掲載しています。