

離乳食教室

要申込



対象	7～8か月の赤ちゃんと保護者	内容	栄養士の講話、試食
時間	午後1時30分～3時30分	持ち物	母子健康手帳、バスタオル、お子さん用スプーンとエプロン

開催日	4月23日(火)	5月14日(火)・5月31日(金)	7月19日(金)	8月22日(木)	9月30日(月)
対象児生年月	2023年 8・9月	2023年 9・10月	2023年 10・11月	2023年 11・12月	2023年12月 2024年 1月 2024年 1・2月

開催日	10月23日(火)	11月21日(木)	12月23日(月)	1月23日(木)	2月19日(火)	3月18日(火)
対象児生年月	2024年 2・3月	2024年 3・4月	2024年 4・5月	2024年 5・6月	2024年 6・7月	2024年 7・8月

2歳児教室

要申込



内容	歯・栄養編 ・歯の健診 ・ブラッシング指導 ・講話（歯と食事について）	こころ・からだ編 ・講話（2歳児の発達について） ・集団遊び ・健康相談
開催日	4月16日(火) 6月25日(火) 8月27日(火) 10月15日(火) 12月24日(火) 2月25日(火)	5月23日(木) 7月17日(火) 9月19日(木) 11月19日(火) 1月24日(金) 3月17日(月)
対象	2歳のお子さん（2歳0か月～2歳11か月）とその保護者	
時間	午前10時～11時30分	
持ち物	母子健康手帳	母子健康手帳、水分補給用飲み物

楽しく学ぶ「親子歯と口の健康教室」

要申込



※学校や幼稚園・保育園を通して、申込書を配布します。

開催日	6月15日(土)	時間	★詳しくは、後日配布される案内（申込書）をご覧ください。
対象	年長児、小学校1・2年生	内容	歯科健診、フッ素イオン導入法、歯の健康教育や相談、栄養士の講話

こどもの健康相談

発達相談

要予約

対象	赤ちゃん～年長のお子さん
内容	発達相談員が、発達課題や育児状況に応じたアドバイスを行います。
日時	火曜・水曜の午前9時～午後4時 (90分程度の相談)

健康相談

対象	赤ちゃん～年長のお子さん
内容	身長・体重の計測、発育・発達の相談、離乳食や幼児食の相談など、保健師・助産師・栄養士がお子さんに関する相談をお受けします。
日時	月曜～金曜の午前8時30分～午後5時
場所	市役所2階健康課⑥窓口（直接来所ください）